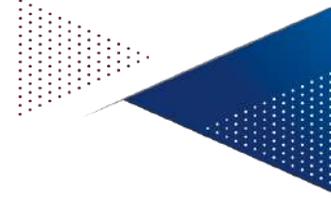




## GUIDE DE LA PRATIQUE

# LOISIR

# Préambule



**Jouer au foot ne se conjugue plus forcément avec entraînement et compétition mais aussi avec moment choisi, avec des amis.**

Souplesse, diversification, public mixte et intergénérationnel, auto-arbitrage, événements, tournoi, pratique hebdomadaire...

L'invitation à ouvrir le club et les instances à de nouveaux modes de fonctionnement est lancée. **Avis aux amateurs !**

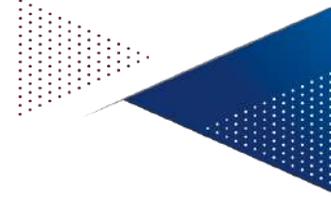
Même si la philosophie générale est « souplesse et adaptabilité territoriale », les Districts de Football du Loiret et du Loir et Cher vous proposent un champ d'expérimentation structuré.

Le périmètre proposé aujourd'hui est dense puisqu'il comprend toutes les formes de pratiques, souvent utilisées comme exercices d'entraînement. A vous de choisir vos pratiques, à votre guise. Une certaine liberté qui pourra contenter un maximum de vos licencié(e)s.

**L'objectif est de réduire les contraintes d'encadrement, de règlement, d'assiduité, de résultats, et de proposer, au sein des associations, une nouvelle forme de jeu. Le pratiquant trouvera une autre façon d'apprécier le ballon.**

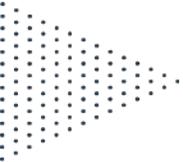


# Sommaire



- Définition & Constats
- Présentations des pratiques
- Qui peut jouer ce « football Loisir » ?
- Inscriptions
- Organisation de la pratique
- Calendrier de la pratique
- Documents utiles
- Information complémentaire

**FOOT  
LOISIR**





FOOT  
LOISIR



# DÉFINITION

# CONSTATS

# Définition

La pratique du football Loisir est une activité sportive pour tous les publics, organisée pour qu'il y ait le minimum de contraintes sur la saison. La pratique peut s'articuler sur la saison comme bon vous semble. C'est au club, aux adhérents Loisir de décider ! C'est le football « où vous le voudrez, quand vous le voudrez, et comme vous le voudrez ! », vous choisirez même vos adversaires. La pratique Loisir se veut conviviale avant tout, sans compétition.

Cette nouvelle offre de pratique voit le jour après quelques constats établis sur les territoires du Loiret et du Loir et Cher.

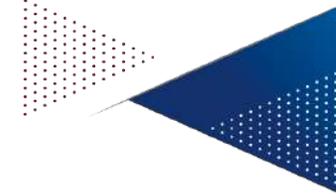
# Constats

- La compétition engendre des contraintes pour les clubs et joueurs (contraintes administratives, contraintes des entraînements et matchs à dates imposées). Certains passionnés ne se retrouvent plus dans ce type de pratique.
- Les clubs observent une baisse des moyens humains et des aides pour arbitrer les matchs, encadrer, accompagner les équipes.
- Certaines dérives de la « compétition » poussent des encadrants à mettre de côté certains joueurs, jugés d'un niveau inférieur. Aucune offre ne leur est proposée en parallèle. Certains passionnés ne jouent plus, ou ne trouvent pas le temps de jeu nécessaire à leur épanouissement.
- Autres dérives de la « compétition » : les comportements anti sportif ou violent, dus à l'incapacité des acteurs à se maîtriser face à l'importance d'une rencontre en compétition.



# PRÉSENTATION DES PRATIQUES

# Les rencontres Loisir



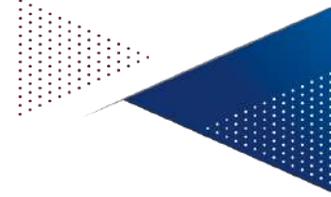
Les rencontres Loisir sont des oppositions entre licencié(e)s loisir ou libre (dont le club dispose d'une section loisir). Ces matchs permettent aux pratiquants de se rassembler autour d'un moment sportif et convivial.

Ces rencontres se calquent exactement avec la pratique « libre » que l'on connaît chez les vétérans le vendredi soir. Mais pas que ! Si ces rencontres peuvent se jouer à 11 contre 11 sur un terrain gazonné, on peut imaginer des rencontres loisir à effectif réduit, en salle ou sur un city stade, selon vos possibilités et vos envies. Idem pour vos adversaires (-35 ans ou + 35 ans) et les dates des rencontres, c'est à vous de décider !

*Une pratique variée, qui s'adapte à la volonté de vos adhérents. Créez votre calendrier de rencontres loisir comme vous l'entendez !*



# eFoot



Les générations nées dans les années 80 et après ont vécu de près l'essor des jeux vidéos en France. Aujourd'hui c'est 92% de la population entre 10 et 35 ans qui reconnaissent avoir déjà joué à un jeu vidéo.

L'eFoot est un des objectifs d'Ambition 2020, programme de la FFF. La fédération souhaite devenir une référence de l'innovation dans le sport. En avril dernier, l'équipe de France a d'ailleurs été la première nation à devenir championne du monde. Le fruit d'un développement fort grâce à des initiatives locales (notamment dans l'est et au sud ouest de la France). Le développement atteint même le monde professionnel puisque la LFP met en place une compétition autour de plusieurs tournois. Chaque club professionnel dispose de son représentant eFoot.

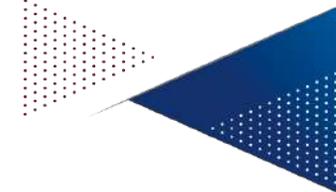
La pratique Loisir vous permettra d'organiser en interne, ou contre d'autres clubs des animations eFoot. Les districts organiseront une phase départementale qui permettra aux clubs amateurs d'être représentés par leur(s) licencié(e)(s) jusqu'à, peut-être, intégrer l'Equipe de France eFoot.

*Développez une pratique innovante au sein de votre association !  
Pour le plaisir d'un grand nombre d'adhérents.*



\*La pratique eFoot est organisée sur des matchs 1c1 sur Playstation et FIFA20

# Fut Net

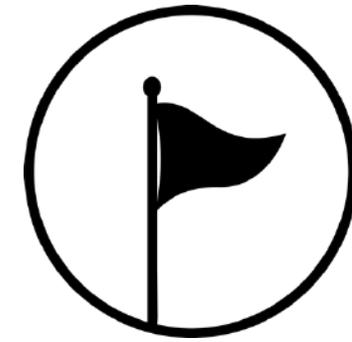


Le football Loisir ne pouvait se lancer sans y associer le traditionnel « tennis-ballon ». Cette activité qui peut se décliner en compétition est aussi un bon moyen de progresser techniquement, ou s’amuser entre amis. Cette pratique très populaire, issue des entraînements de football, peut se modeler sous différentes formes (2c2 ou 3c3), et avec différentes règles sous la forme Loisir (en fonction du niveau de chacun). L’essentiel reste de passer un moment convivial autour de cette activité sportive !



*Permettez à vos adhérents de  
(re)trouver leurs sensations d’antan ou  
de développer de nouvelles techniques  
autour de cette pratique légendaire !*

# Foot Golf

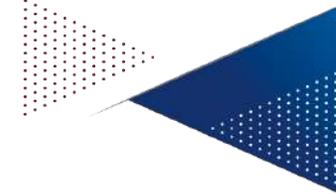


En vogue depuis quelques années et portée par des anciens internationaux de football, la pratique du Foot Golf est un moyen fun de « taper la balle ». Créé aux Pays Bas en 2009, c'est 17 nations qui ont pris part aux championnats du monde de 2012. Vous l'aurez compris, il s'agit de la rencontre de deux sports (football & golf). Le Foot Golf est une discipline accessible à tous, qui se pratique dans un cadre verdoyant.

*Offrez à vos adhérents l'opportunité de pratiquer une activité fun où la technique et la concentration règnent dans un cadre naturel !*



# Foot en Marchant



Aussi appelé « Walking Football », le Foot en Marchant est une variante du football, qui se pratique à effectif réduit et où les joueurs ont interdiction de courir. Né en Angleterre en 2011, il a été inventé pour permettre à des personnes de plus de 50 ans de pratiquer un sport et de maintenir des relations sociales. Le Football en Marchant est une version plus lente du football, avec des règles aménagées, pour permettre une pratique Loisir en toute sécurité et accessible pour tous (inter-générationnel / mixités sociale et sexuelle). L'activité Foot en Marchant est au cœur de la pratique Loisir régionale et est accessible à tous !

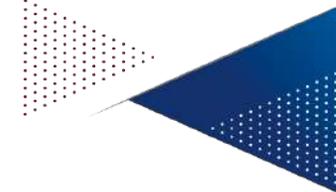


*Pensez à cette discipline et mettez tous vos adhérents à la pratique !  
Accessible à toutes et tous, il est temps de (re)chausser les crampons ...*

Pas de crampons ? Pas d'excuse, ça se joue aussi en basket!

# Foot 5

5



Né au Brésil dans les années 40, le Foot à 5 se développe en parallèle du Futsal sur des terrains improvisés. Si cette pratique a vu le jour comme sport urbain, elle rencontre une deuxième jeunesse en Europe depuis les années 2000 et le développement de structures privées. Aujourd'hui, on recense près de 4 millions de joueurs de Foot 5 sur le territoire français. Les points forts de cette pratique sont la proximité du but adverse, et le faible nombre de règles. On parle d'une pratique avec peu de contrainte, dans laquelle les passionnés se défoulent.

*Permettez à vos licenciés de  
pratiquer une discipline attrayante  
et avec peu de contrainte !*





FOOT  
LOISIR



QUI PEUT  
PRATIQUER ?

# Les pratiquants

FOOT  
LOISIR



De tout âge

Mixité

Licencié Loisir ou Libre :

★ ★  
FFF

ATTESTATION DE LICENCE  
Loisir N° 9 999 999 979

LIGUE XXXXXX XXXXXXX  
CLUB : XXXXXXXXXXXXXXX  
Dupont Antoine  
Né le : 22/08/1973  
Nat : FRA  
Enregistrée le : 15/07/2019

## Antoine est licencié Loisir

Il pourra tout naturellement prendre part à la pratique Loisir et aux activités proposées sur les territoires du Loiret et du Loir et Cher

## Mehdi est licencié Libre

Il pourra participer aux activités du Guide Loisir **seulement si le club dans lequel est enregistrée sa licence libre dispose d'une section Loisir (10 licenciés Loisir dont 1 référent).**

Si le club ne dispose pas de section Loisir, Mehdi pourra prendre une licence Loisir pour participer aux activités.

Mehdi ne sera pas tenu de prendre sa licence Loisir au sein du même club dans lequel est enregistrée sa licence libre.

★ ★  
FFF

ATTESTATION DE LICENCE  
Libre N° 9 999 999 979

LIGUE XXXXXX XXXXXXX  
CLUB : XXXXXXXXXXXXXXX  
SARVE Mehdi  
Né le : 20/05/1982  
Nat : FRA  
Enregistrée le : 10/07/2019

### \* INFORMATIONS :

Coût d'une licence Loisir pour votre club : 22,20€

Coût d'une licence Libre pour votre club : 31,79€

Prix d'une licence UFOLEP pour un club : 34€ (moyenne des départements 45 et 41)



# L'INSCRIPTION

# L'inscription

FOOT  
LOISIR



**Une section loisir est un ensemble de 10 licenciés loisir dont un, reconnu comme référent.**

**Le référent inscrit sa section via le Google Form suivant :**

**[https://docs.google.com/forms/d/1EpctsUlc\\_2ZX8a-1F-LcT8aj4xoKhtq3EU7VaTa72Lc](https://docs.google.com/forms/d/1EpctsUlc_2ZX8a-1F-LcT8aj4xoKhtq3EU7VaTa72Lc)**

Au préalable, il sera intéressant de demander via un mail aux autres adhérents (licenciés libres) si des pratiques peuvent intéresser certains. Vous serez plus complet sur votre retour du formulaire et la section pourra trouver de futurs adhérents parmi les licenciés libres.

**Le formulaire est réceptionné sur une boîte mail aux districts et vous êtes inscrits**

**Pas de date limite d'inscription dans l'année**

**Un répertoire des sections loisir sera envoyé à tous les référents loisir de manière trimestriel (pour les mises à jour)**



# ORGANISATION DE LA PRATIQUE

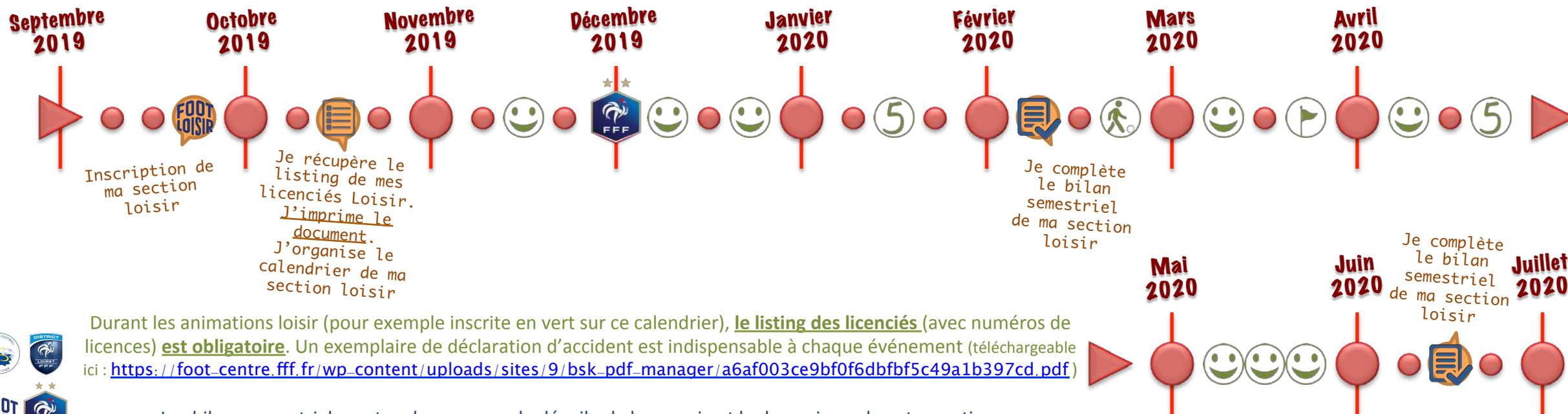
# Organisation de la pratique

FOOT  
LOISIR



La pratique du Football Loisir entraîne un minimum de contrainte. L'organisation sera propre à chaque club qui pourra manœuvrer la pratique comme il l'entend. Les Districts sont garants de l'animation de la pratique sur leur territoire et du développement de cette pratique c'est pourquoi, une liaison avec le référent sera mise en place. Explications ...

Ce calendrier n'est qu'un exemple de ce qui peut être entrepris. *Les écritures jaunes sont les étapes incontournables, qui aideront votre section à être pérenne.*



Durant les animations loisir (pour exemple inscrite en vert sur ce calendrier), le listing des licenciés (avec numéros de licences) **est obligatoire**. Un exemplaire de déclaration d'accident est indispensable à chaque événement (téléchargeable ici : [https://foot-centre.fff.fr/wp-content/uploads/sites/9/bsk-pdf\\_manager/a6af003ce9bf0f6dbfbf5c49a1b397cd.pdf](https://foot-centre.fff.fr/wp-content/uploads/sites/9/bsk-pdf_manager/a6af003ce9bf0f6dbfbf5c49a1b397cd.pdf))

Les bilans semestriels sont un bon moyen de dévoiler la bonne vie et le dynamisme de votre section. Avant décembre, il faudra informer footclubs de la création de votre section Loisir.





# CALENDRIER DE LA PRATIQUE

# Calendrier de la pratique

Le calendrier est prévisionnel et peut être soumis à modifications.

FOOT  
LOISIR



Découvrez les pratiques à travers vos Districts selon ce calendrier ci dessous :

Septembre  
2019

Octobre  
2019

Novembre  
2019

Décembre  
2019

Janvier  
2020

Février  
2020

Mars  
2020

Avril  
2020

Communication  
auprès des clubs  
du 41 et du 45

La pratique du Foot Loisir permet une liberté importante pour les clubs. Les référents peuvent développer des animations en interne au club, ou se mettre en contact avec d'autres clubs pour entreprendre une pratique.

Les différents Districts organiseront des manifestations autour des pratiques loisir durant la saison. La communication autour de ces événements sera envoyée aux référents Loisir et à tous les clubs. L'engagement dans chaque pratique sera de 1€ symbolique par inscription (plafond de 10€).

Mai  
2020

Juin  
2020

Juillet  
2020



FOOT  
LOISIR



DOCUMENTS

UTILES

# Les documents utiles

FOOT  
LOISIR



## Formulaire d'inscription à remplir

Cliquez sur ce lien : [https://docs.google.com/forms/d/1EpctsUlc\\_2ZX8a-1F-LcT8ai4xoKhtg3EU7VaTa72Lc](https://docs.google.com/forms/d/1EpctsUlc_2ZX8a-1F-LcT8ai4xoKhtg3EU7VaTa72Lc)



## Répertoire des sections loisirs

Disponible sur les sites du District du Loiret et du District du Loir et Cher au retour de vos inscriptions



## Document : déclaration d'accident

Cliquez sur ce lien : [https://foot-centre.fff.fr/wp-content/uploads/sites/9/bsk\\_pdf\\_manager/a6af003ce9bf0f6dbfbf5c49a1b397cd.pdf](https://foot-centre.fff.fr/wp-content/uploads/sites/9/bsk_pdf_manager/a6af003ce9bf0f6dbfbf5c49a1b397cd.pdf)



## Bilan semestriel à compléter

Cliquez sur ce lien : <https://docs.google.com/forms/d/1QvDbLOV1KtLqFsWn4JkhKnbdIcb4xAvIkYdi03eYHzo>

et pensez à imprimer votre listing de licenciés !!!



FOOT  
LOISIR



**OFFRE EXCEPTIONNELLE  
DE LANCEMENT !**

## INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Récompense pour les 2 premières  
créations sections loisir

2 par District concerné

# Contacts Foot Loisir

FOOT  
LOISIR



## Contact

District du Loiret de Football



MARIE Mickaël  
mmarie@loiret.fff.fr

## Contact

District du Loir et Cher de Football



EVRAS Antoine  
aevras@loir-et-cher.fff.fr

Prenez plaisir avec le foot Loisir !

