


Organisation Plateaux U9


1 jeu (1c1) + 3 ou 4 matchs

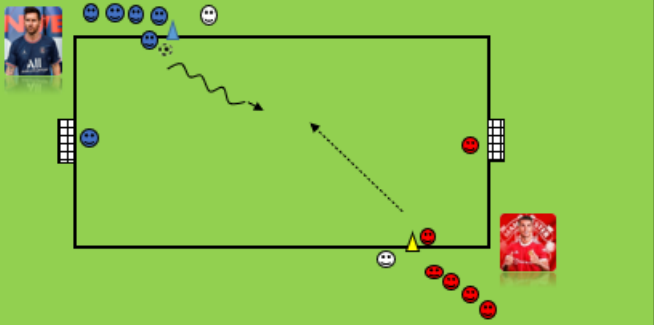
Site Du District



ATELIER MESSI VS RONALDO

DEBUT DE PLATEAUX U7 U9





Surface	Long	30
	Larg	20
Durée TOTALE		10 MIN
SEQUENCE		20 sec max
Effectif	Educ (GB)	2
	J	4 à 7



Grille de rotations U7 / U9 :

Plateau à 8 équipes

5 séquences de 8 min en U7 ou 5 séquences de 10 min en U9 (4 matchs + 1 Jeu)

8 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	J	T1	T1	T2	T4
EQUIPE 2 :	J	T2	T2	T1	T1
EQUIPE 3 :	T1	J	T3	T2	T1
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	T3	T3
EQUIPE 5 :	T3	T1	J	T3	T2
EQUIPE 6 :	T2	T3	J	T1	T4
EQUIPE 7 :	T3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 8 :	T1	T3	T1	J	T2

Répartitions des équipes :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 : | 2 : |
| 3 : | 4 : |
| 5 : | 6 : |
| 7 : | 8 : |

Organisation des terrains :

