



Présentation U7-U9

Phase 2

Saison 25-26



Ordre du jour

1

Infos générales – Administratif

2

Catégorie U7

3

Catégorie U9 Avenir

4

Catégories U9 Inter-secteur et secteur



1. Phase 1 : Retours feuilles plateaux et présence

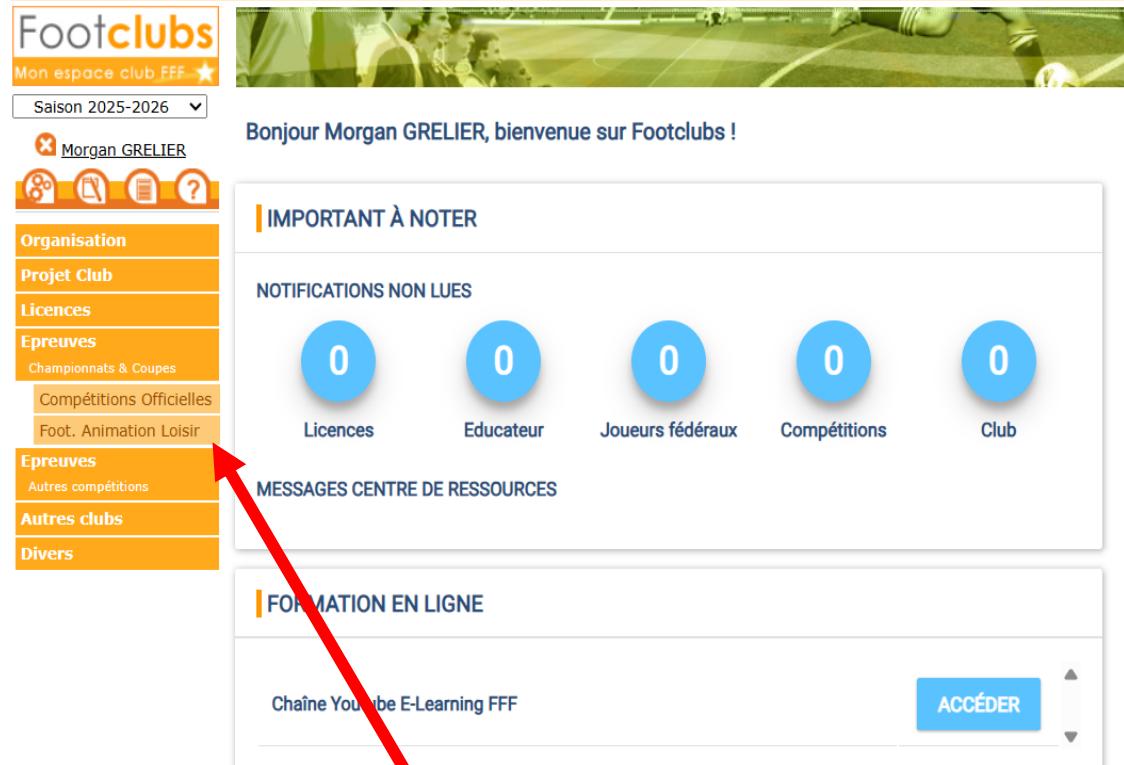
58 % de
retours !

***Le club recevant est responsable
de la feuille de plateau***

***Chaque club est responsable
de sa feuille de présence !***

1. Phase 2 : Rappel procédure

Feuilles plateaux + présence



Footclubs
Mon espace club FFF

Saison 2025-2026

Morgan GRELIER

Organisation
Projet Club
Licences
Epreuves
Championnats & Coupes
Compétitions Officielles
Foot. Animation Loisir

Epreuves (highlighted with a red arrow)

Autres compétitions
Autres clubs
Divers

IMPORTANT À NOTER

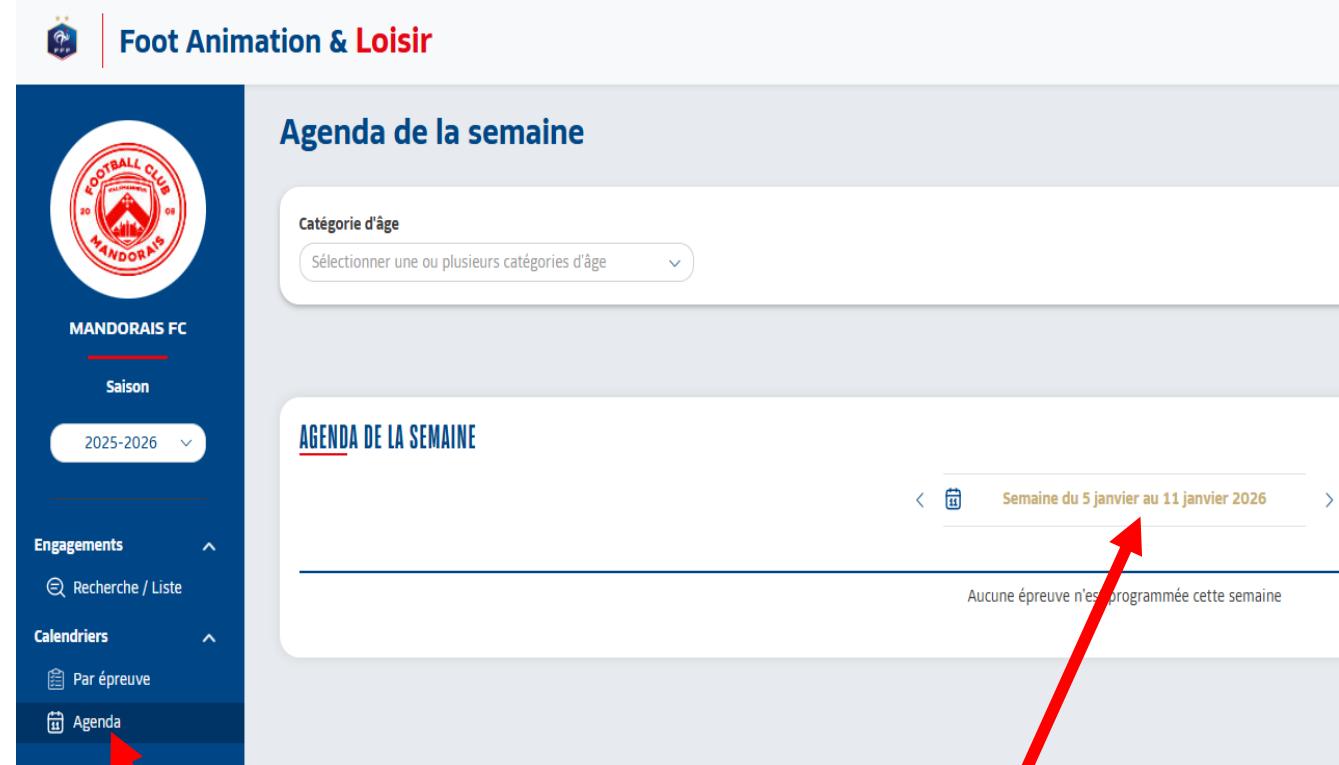
NOTIFICATIONS NON LUES

0 Licences, 0 Educateur, 0 Joueurs fédéraux, 0 Compétitions, 0 Club

MESSAGES CENTRE DE RESSOURCES

Chaîne YouTube E-Learning FFF

ACCÉDER



Foot Animation & Loisir

MANDORAISS FC

Saison 2025-2026

Catégorie d'âge

Agenda de la semaine

Engagements

Recherche / Liste

Calendriers

Par épreuve

Agenda

AGENDA DE LA SEMAINE

Weekend du 5 janvier au 11 janvier 2026

Aucune épreuve n'est programmée cette semaine

Footclubs – Foot Animation Loisir

F.A.L – Onglet Agenda

Sélectionner la date souhaitée



1. Phase 2 : Rappel procédure Feuilles plateaux + présence

Foot Animation & Loisir

Morgan GRELLIER ?


MANDORAISS FC

Saison
2025-2026

Engagements
Recherche / Liste

Calendriers
Par épreuve
Agenda

Agenda de la semaine

Catégorie d'âge
Sélectionner une ou plusieurs catégories d'âge

AGENDA DE LA SEMAINE

Semaine du 24 novembre au 30 novembre 2025

Épreuve	Équipe(s)	Heure	Organisateur	Installation	Feuille récap	Feuille présence
U6-u7 District Du Loiret	1, 2, 3	10h30	F.c. Mandorais	Stade De Platteville 1	Transmise	Transmise



Une fois la date sélectionnée, choisissez votre plateau et « modifier »

1. Phase 2 : Rappel procédure

Feuilles plateaux + présence

Foot Animation & Loisir

 FOOTBALL CLUB
MANDORAISS

MANDORAISS FC

Saison

2025-2026

Engagements

Recherche / Liste

Calendriers

Par épreuve

Agenda

APRÈS LE PLATEAU

Équipes

Pour chaque équipe, indiquer si elle était présente ou absente

Équipe	Présente	Absente	Absente prévenue	Feuille de présence 
U.s. Municipale Montargis Football 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
U.s. Municipale Montargis Football 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
U.s. Municipale Montargis Football 3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
La Fraternelle Nogent S/vernissio 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
J3 Sp. Amilly 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
J3 Sp. Amilly 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
F.c. Mandorais 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
F.c. Mandorais 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
F.c. Mandorais 3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Union Sportive Montcresson 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Total	9/10	0/10	1/10	4/4

Charger votre feuille de présence (dom/ext)

Cocher les présences / absences d'équipes (club accueillant)

1. Phase 2 : Rappel procédure

Feuilles plateaux + présence

Foot Animation & Loisir Morgan GRELIER



MANDORAISS FC

Saison 2025-2026

Engagements

Recherche / Liste

Calendriers

Par épreuve

Agenda

J3 Sp. Amilly 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J3 Sp. Amilly 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F.C. Mandorais 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F.C. Mandorais 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F.C. Mandorais 3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Union Sportive Montresson 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total	9/10	0/10	1/10	4/4	

Documents à transmettre
Les feuilles de présence sont à transmettre dans le tableau des équipes ci-dessus par chaque club participant ou par le club organisateur s'il les a toutes récupérées.
La feuille de plateau remplie et signée par l'ensemble des clubs présents doit être transmise ci-dessous par le club organisateur.

Feuille de plateau 

Commentaire
Saisir un commentaire concernant votre ressenti sur le déroulé du site

Saisir un commentaire

Charger la feuille de plateau (club accueillant) + commentaire si besoin puis VALIDER

Annuler **Valider**



1. Phase 2 : Rappel procédure Feuilles plateaux + présence

*Message de relance tous les mardis envoyés
dans les groupes Whatsapp*



*Groupes dynamiques – Servez-vous en !
(Absences d'équipes etc...communiquez en privé lorsque
ça ne concerne pas tout le monde)*

1. Retours sondage et constats

U7

60%
satisfaits
formule
actuelle

Jeux très
peu mis en
place – Foot
à 5 appliqué
desfois

Découpage
secteurs
(diversité +
km
parcourus)

JND : Demi-
journée
privilégiée

U9

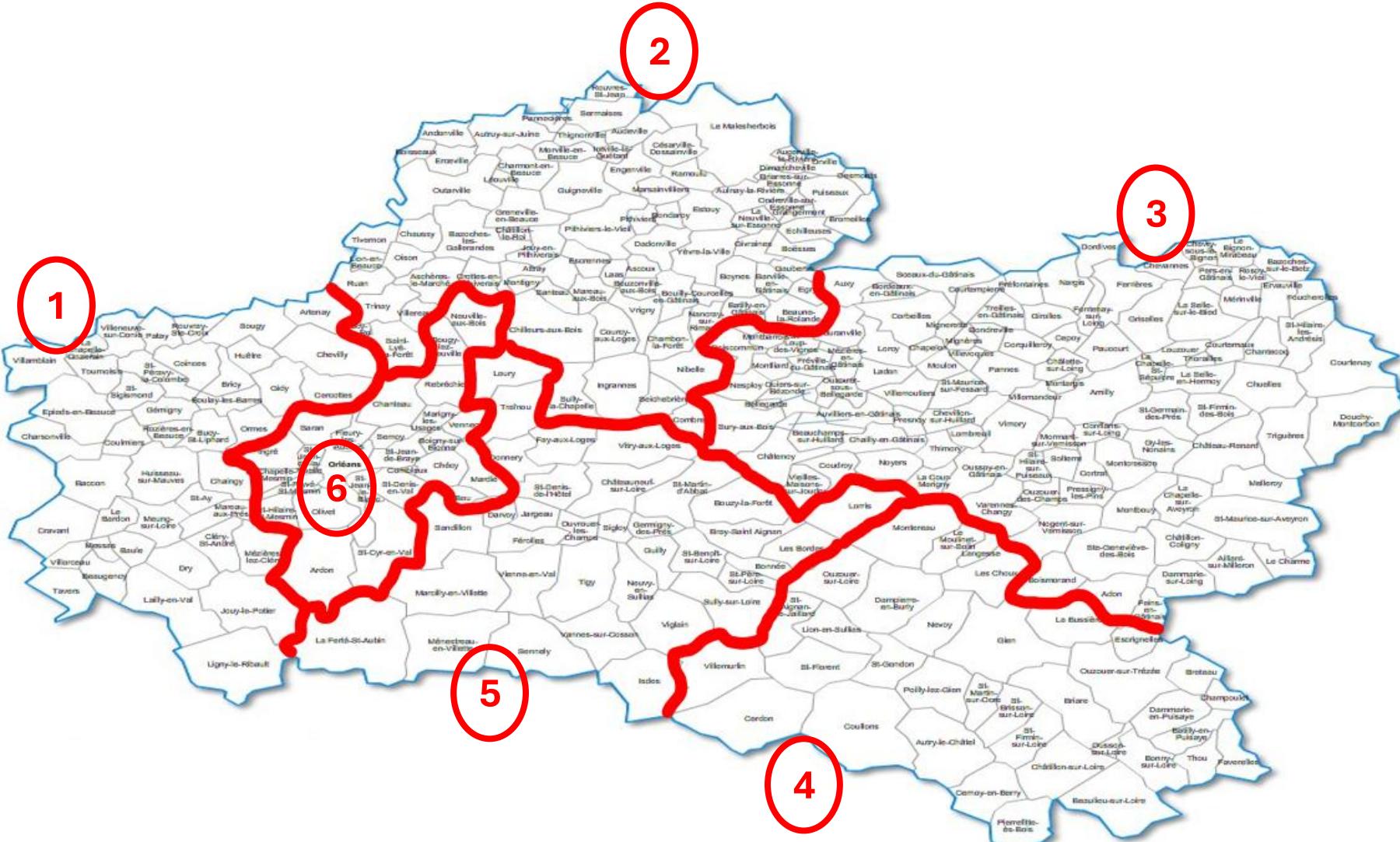
70%
satisfaits
formule
actuelle

Jeu peu
mis en
place et
peu
d'intérêt

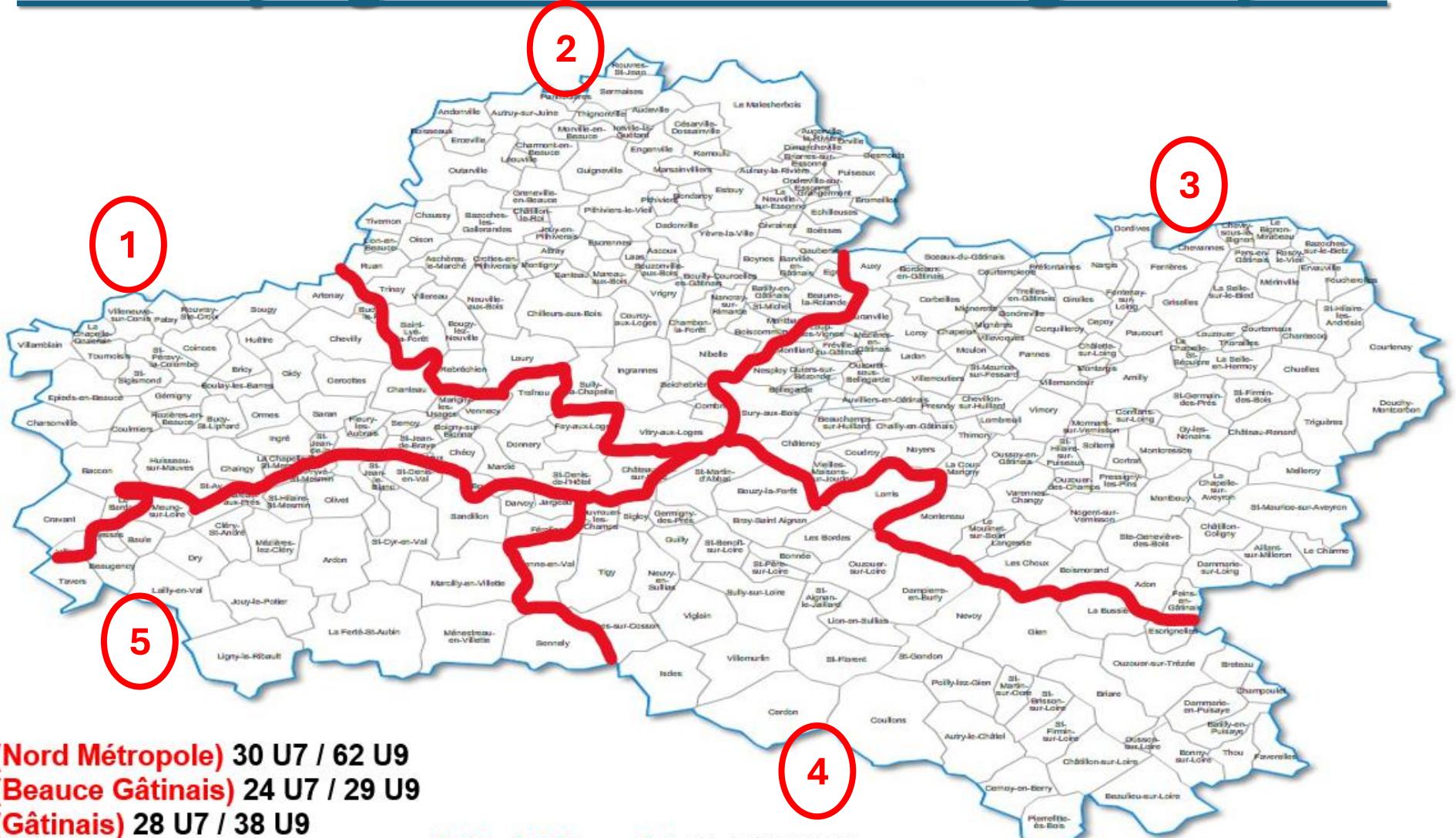
Pas assez
de
diversité
dans les
rencontres

Rencontres
peu
équilibrées
dans
l'ensemble

Découpage secteurs actuels U7/U9



Découpage secteurs envisagé U7/U9



2. ETUDE U7 – PRATIQUE A 4 et à 5 et JEU

Observations - Match foot à 5 – 10'		
MOY NB ballons touchés / joueur	MOY différence NB ballons touchés entre joueur débutant / débrouillé	MOY NB ballons sortis du terrain
8	3 – 13 = 10	18
Observations - Match foot à 4 – 10'		
MOY NB ballons touchés / joueur	MOY différence NB ballons touchés entre joueur débutant / débrouillé	MOY NB ballons sortis du terrain
12	8 – 15 = 7	12
Observations – Défi-Jeu – 10'		
MOY NB ballons touchés / joueur	MOY différence NB ballons touchés entre joueur débutant / débrouillé	Moyenne NB ballons sortis du terrain
18	18 – 18 = 0	/





Reprise le 31 janvier
Organisation inter-clubs
jusqu'à cette date

Secteurs

Agglo

Beauce Gâtinais

Gâtinais

Giennois

Forêt Sologne

Loire Beauce

2. Catégorie U7

Phase 2

Phase 2

U7 « débrouillés »

U7 « débutants »

8 dates programmées
+ Journée Nationale Débutants
06 juin 2026 à Ingré

Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant deux niveaux
- Fidélisation des enfants
 - Apprentissages renforcés
- Organiser des plateaux à 2 niveaux pour favoriser l'organisation des clubs



2. Le Plateau U7

Phase 2

1 Jeu
(qui change tous les 4 plateaux)
10'

Match 1
10'

Match 2
10'

Match 3
10'

Match 4
10'

2. Le Plateau U7 – Deux niveaux

Phase 2

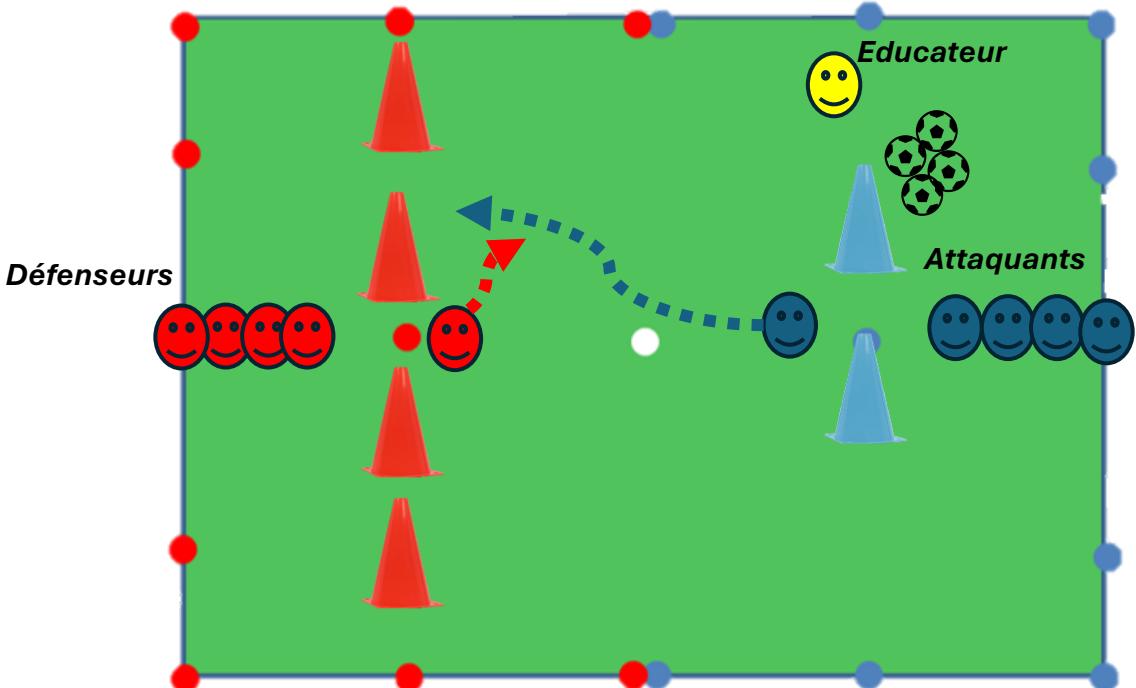
Plateaux à
2 niveaux



2. Le Plateau U7 – Jeux proposés

Phase 2 – Plateau 1 à 4

1. Le Bateau Pirate



Variantes :

- Sans ballon
- Ballon à la main pour l'attaquant
- Ballon au pied pour l'attaquant

Objectifs :

• **Attaquants :**

Sans ballon : Feinter, franchir en courant une des deux portes rouges sans se faire toucher.

Avec ballon : Dribbler et franchir une porte rouge en conduite.

• **Défenseurs :**

Sans ballon : Défendre ses deux portes (rouges), toucher l'attaquant avant qu'il ne franchisse une porte, s'il y parvient, à lui de courir dans la porte bleue sans se faire toucher.

Avec ballon : Défendre ses deux portes, récupérer le ballon et soit le dégager soit tenter de franchir la porte bleue à son tour.

10 secondes maximum par duel – Enchaîner les passages

Veiller à échanger les rôles plusieurs fois – Compter les points

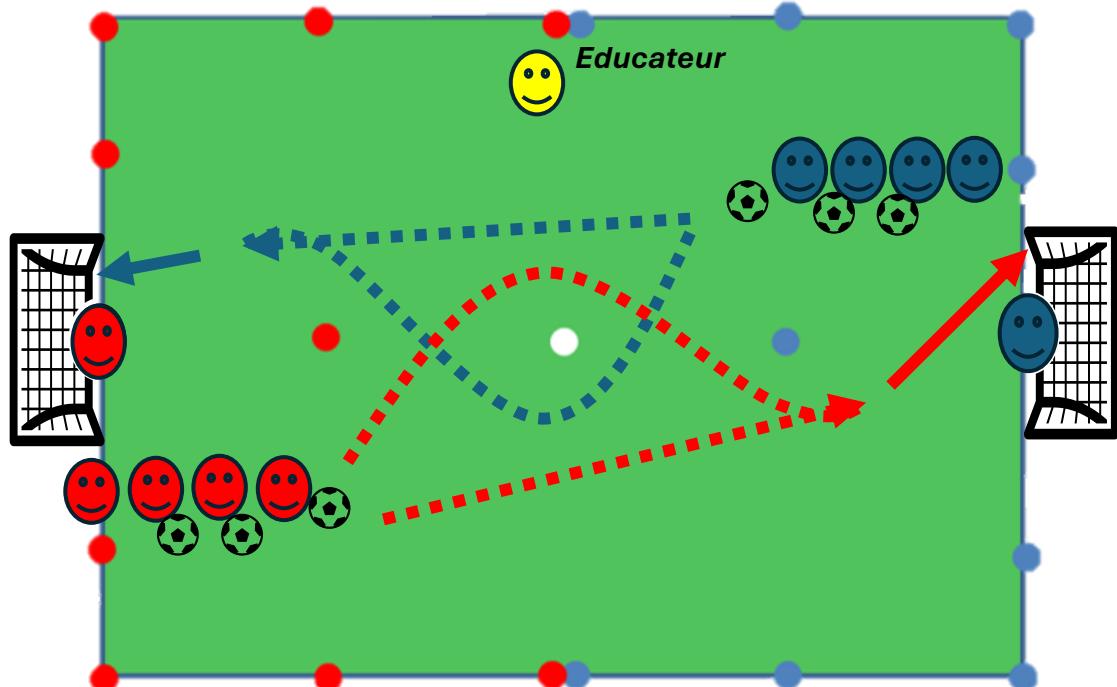
Intérêts :

Travail de vitesse, feinte, dribble, conduite, concentration, geste défensif, plaisir (ludique)

2. Le Plateau U7 – Jeux proposés

Phase 2 – Plateaux 5 à 8

2. Défi conduite - frappe



Variantes :

- Varier le parcours et sa distance
- Ajouter un défenseur

Objectifs :

- 1 c 1, partir en conduite avec ou sans slalom, aller défier le gardien de l'équipe adverse et l'ajuster pour marquer

**Enchaîner les passages pour limiter l'attente
Compter les points**

Intérêts :

**Travail de conduite, vitesse, frappe, concentration,
notion de choix, plaisir (ludique)**



3. CALENDRIERS U7 / U9

U7 : Reprise officielle le samedi 31 janvier – 8 Dates jusqu'à Juin 2026
+ Journée Nationale des Débutants

U9 : Reprise officielle le samedi 24 janvier – 10 Dates jusqu'à juin 2026

*Avant ces dates et lors des dates non balisées district
Les clubs sont libres d'organiser des plateaux amicaux*

3. Catégorie U9 Avenir



Classement dossiers - U9 Avenir

1	FCM INGRE
2	SARAN FC
3	US ORLEANS
4	US DAMPIERRE
5	AVANT-GARDE BOIGNY CHECY MARDIE
6	SMOC FOOTBALL
7	J3S AMILLY
8	FCO ST JEAN DE LA RUELLE
9	ST PRYVE ST HILAIRE FC
10	ENTENTE CHAINGY ST AY FOOTBALL
11	FC ST JEAN LE BLANC
12	USM OLIVET
13	JARGEAU ST DENIS FC
14	US CHALETTE
15	CJF FLEURY LES AUBRAIS
16	SC MALESHERBOIS

Critères :

- Niveau d'encadrement
- Structuration club
- Rigueur administrative



3. Le Plateau U9 Avenir

10 DATES :

6 Plateaux
foot à 5

4 Plateaux
foot à 8

Plateaux Foot à 5

Plateaux de Janvier à Mars

**1 Défi
Jonglage
10'**

**Match 1
12'**

**Match 2
12'**

**Match 3
12'**

**Match 4
12'**

Plateaux Foot à 8

Plateaux d'Avril à Juin

**1 Défi Jonglage
10'**

**Match 1
15'**

**Match 2
15'**

**Match 3
15'**



3. Le Plateau U9 Avenir

Les Jonglages

- Plateaux 1 à 4 : Jonglerie pied fort
- Plateaux 5 à 8 : Jonglerie pieds alternés
- Plateaux 9 et 10 : Jonglerie 2^{ème} pied

Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées

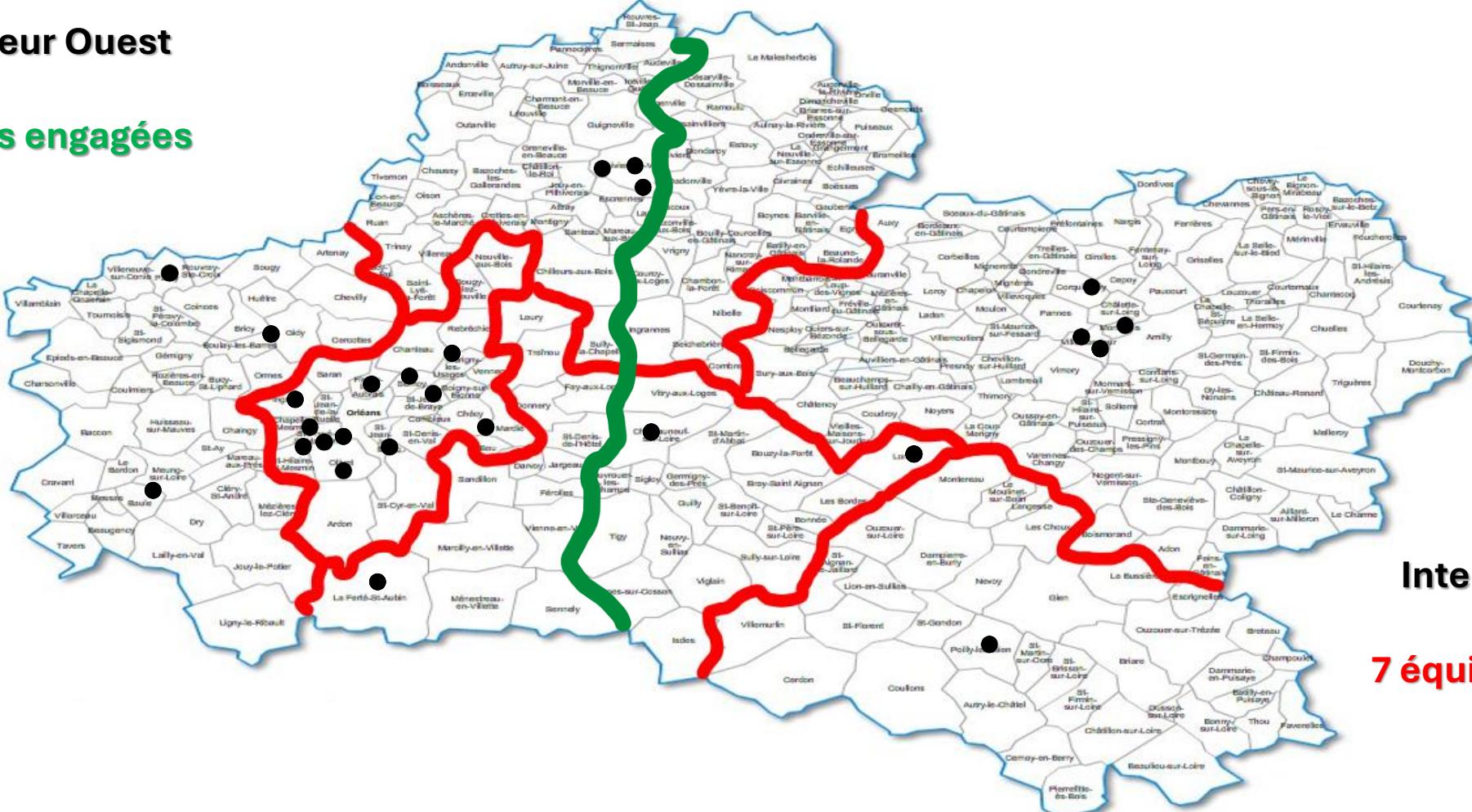
Pendant 10'

Chaque joueur possède un ballon, et répète le thème de jonglerie (départ à la main)
A la fin des 10 minutes – chaque joueur vient indiquer son meilleur score

U9 Inter-secteurs

Inter-secteur Ouest

24 équipes engagées



Inter-secteur Est

7 équipes engagées



4. Le Plateau U9

Inter-secteurs « Ouest » et « Est »

Objectif :
Niveler les
rencontres

Niveau intermédiaire entre
Avenir et Secteur

Inter-secteur Ouest				
Agglo	Loire Beauce	Forêt Sologne	Beauce Gâtinais	
17	3	1	3	

Inter-secteur Est		
F-Sologne	Gâtinais	Giennois
2	4	1

Répartis en 3 plateaux par journée

7 Plateaux dans leur secteur

3 Plateaux intégrés dans l'Ouest



4. Le Plateau U9

Inter-secteurs et secteurs

Plateaux Foot à 5

Plateau 1 à Plateau 5

1 Jeu
Shoot-out
10'

Match 1
10'

Match 2
10'

Match 3
10'

Match 4
10'

Plateaux Foot à 5

Plateau 6 à Plateau 10

1 Défi
Jonglage
10'

Match 1
10'

Match 2
10'

Match 3
10'

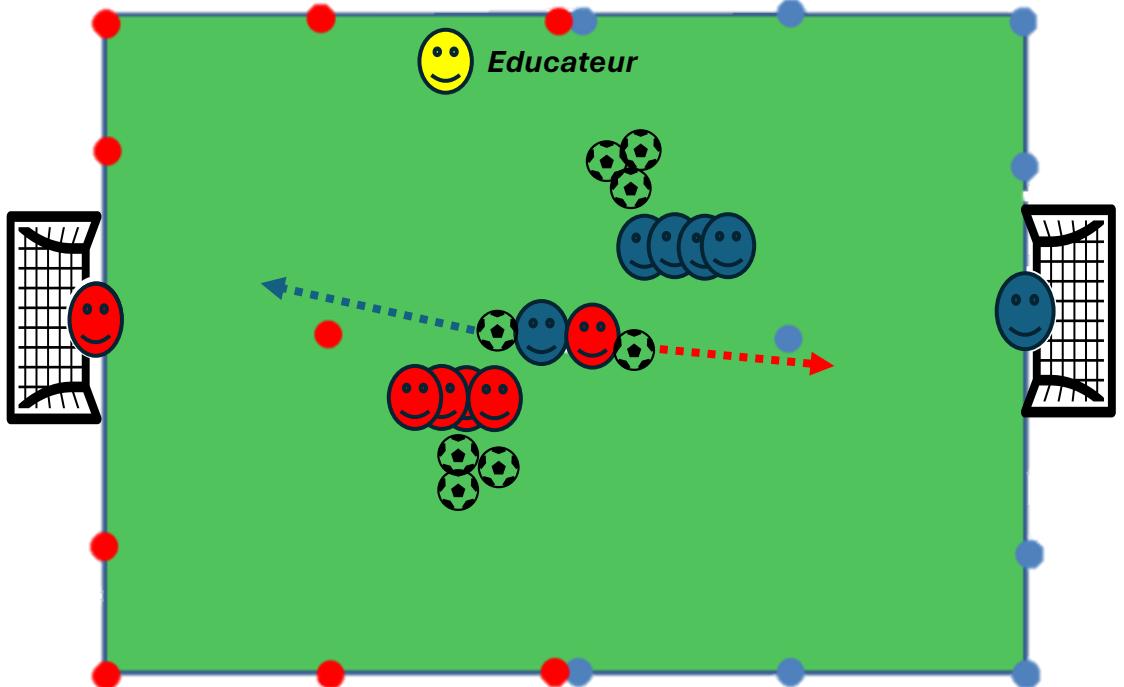
Match 4
10'

4. Le Plateau U9

Inter-secteur et secteur

Le jeu - Plateaux 1 à 5

Le shoot-out



Objectifs :

- 1 c 1, au top de l'éducateur partir en conduite rapide, aller défier le gardien de l'équipe adverse et l'ajuster pour marquer **avant** mon adversaire pour gagner un point

Obligation de pénétrer dans la zone de finition avant de frapper

Enchaîner les passages pour limiter l'attente
Compter les points

Intérêts :

Travail de conduite, vitesse, frappe, concentration, notion de choix, plaisir (ludique)



4. Le Plateau U9

Inter-secteur et secteur

Les Jonglages – Plateaux 6 à 10

- Plateaux 6 à 8 : Jonglerie pied fort
- Plateaux 9 et 10: Jonglerie pieds alternés

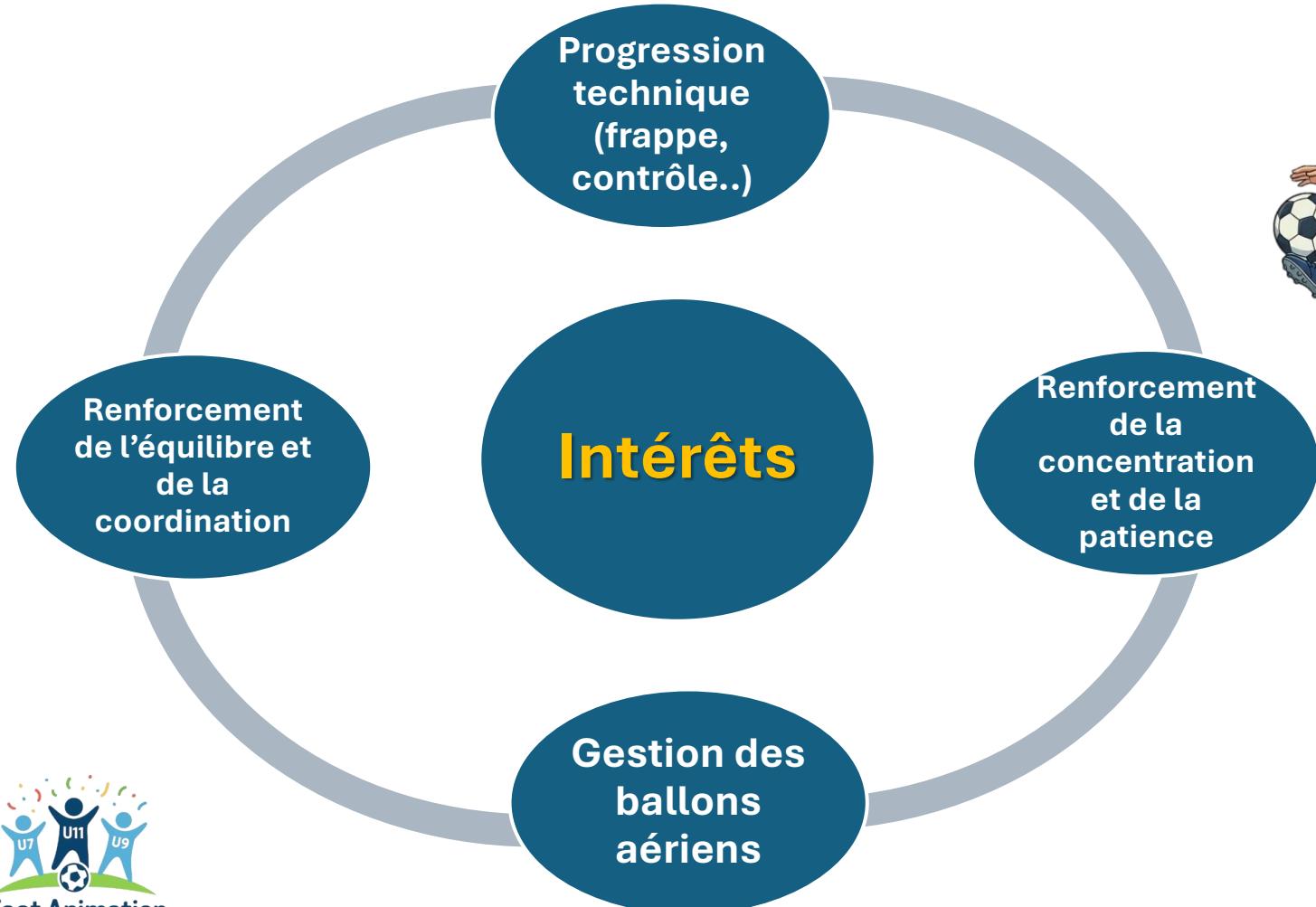
Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées

Pendant 10'

Chaque joueur possède un ballon, et répète le thème de jonglerie (départ à la main)
A la fin des 10 minutes – chaque joueur vient indiquer son meilleur score

4. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U8-U9



Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche

4. Le Plateau U9

Report des Jonglages



District

LOIRET 45

Épreuve / Phase

Barrez : PHASE 1 : U6-U7

PHASE 1 : U8-U9

Secteur

Secteur

JOURNAL

Pouye

CLUB

Responsable du club présent

Nom

Prénom :

N° de licencié :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation

Signature



Foot Animation

FEUILLE DE PRÉSENCE 1/2

« Un même temps de pratique pour tous, un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »

Saison

2025 - 2026

Date

Horaire

Indiquer le meilleur score de chaque joueur