

" DEFI TIRS AU BUT "

U11

RAPPEL : Le défi obligatoire est à effectuer avant le début du critérium selon les rotations sur la feuille de Match. L'équipe qui remporte le défi marque 1 pt. Les résultats doivent être impérativement notés sur la feuille de match

MISE EN PLACE - ORGANISATION

REGLES DU JEU

- * Les 2 équipes effectuent leurs tirs au but sur le même but
- * Prévoir obligatoirement 2 ballons par équipe
- * Tir au but sur le point de pénalty à 9m

Comme une séance Tir au But chaque joueur tire au coup de sifflet de l'équipe

1er tir : Joueur de l'équipe A - Gardien de l'Equipe B

2ème tir: Joueur de l'équipe B - Gardien de l'Equipe A

3 manches

Après chaque tir, les joueurs se dirigent vers la zone extérieure identifiée.

1 tir par joueur et par gardien

Interdiction de changer de gardien pendant le défi sauf blessure

Terrain de Foot à 8

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	4
Effectif	
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7

ANIMATION

Veiller à:

- * Donner le signal de départ
- * Encourager et valoriser
- * S'assurer que tous les enfants effectuent le tir au but

REMARQUES

Veiller à:

- * Le gardien se déplace latéralement sur sa ligne de but

COMPETENCES

Etre capable de:

- * surface de pied utilisée
- * position du corps et du pied d'appui

REMARQUES

Réservé à l'éducateur