

Catégorie U9 Avenir



Classement volontariat - U9 Avenir

1	FCM INGRE
2	SARAN FC
3	US ORLEANS
4	US DAMPIERRE
5	AVANT-GARDE BOIGNY CHECY MARDIE
6	SMOC FOOTBALL
7	J3S AMILLY
8	FCO ST JEAN DE LA RUELLE
9	ST PRYVE ST HILAIRE FC
10	ENTENTE CHAINGY ST AY FOOTBALL
11	FC ST JEAN LE BLANC
12	USM OLIVET
13	JARGEAU ST DENIS FC
14	US CHALETTE
15	CJF FLEURY LES AUBRAIS
16	SC MALESHERBOIS

Objectifs :

- Proposer un niveau « Elite » U9 afin de niveler les rencontres
- Limiter la pratique foot à 8 aux clubs fournis en licenciés et structurés
- Proposer une transition foot à 5 à foot à 8



Critères :

- Niveau d'encadrement
- Structuration club
- Rigueur administrative

Le Plateau U9 Avenir



Plateaux Foot à 5

*Plateaux de Janvier à Mars
Terrains 30 x 40*

1 Défi
Jonglage
10'

Match 1
12'

Match 2
12'

Match 3
12'

Match 4
12'

Plateaux Foot à 8

*Plateaux d'Avril à Juin
Terrains foot à 8 – Lois du jeu U11*

1 Défi Jonglage
10'

Match 1
15'

Match 2
15'

Match 3
15'

10 DATES :

5 Plateaux
foot à 5

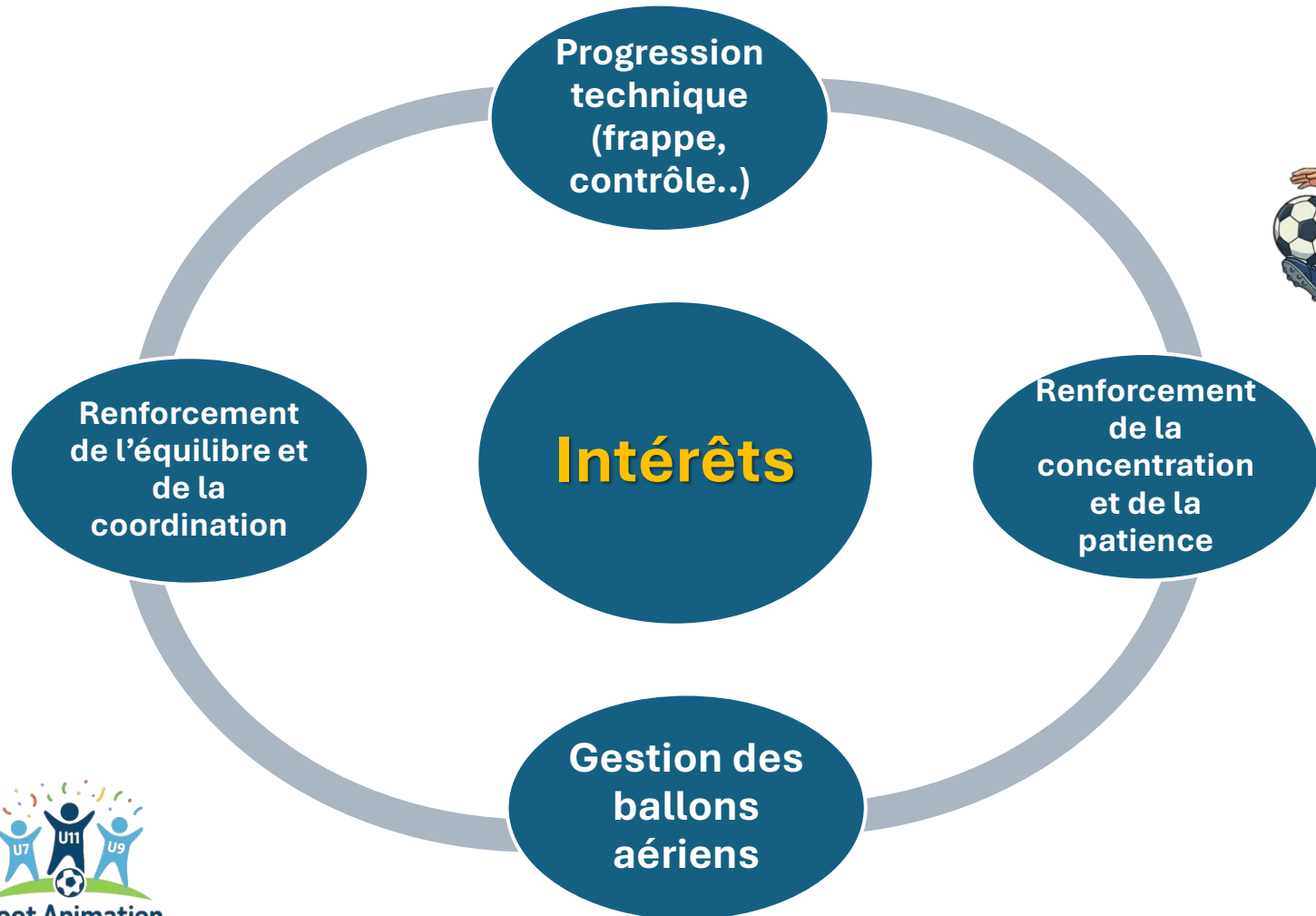
(2 équipes par club)

5 Plateaux
foot à 8

(Les deux équipes
fusionnent en une seule
foot à 8)

Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U8-U9



Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche

Le Plateau U9 Avenir

Les Jonglages



- Plateaux 1 à 4 : Jonglerie pied fort
 - Plateaux 5 à 8 : Jonglerie pieds alternés
 - Plateaux 9 et 10 : Jonglerie 2^{ème} pied
- Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées**

Pendant 10'

Chaque joueur possède un ballon, et répète le thème de jonglerie (départ à la main)
A la fin des 10 minutes – chaque joueur vient indiquer son meilleur score

*L'éducateur reporte les meilleurs scores de chaque joueur
de son équipe sur la feuille de présence
Case Présence ou Blessure*

Le Plateau U9

Report des Jonglages



FEUILLE DE PRÉSENCE 1/2

« Un même temps de pratique pour tous,
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »

District : LOIRET 45
 Épreuve / Phase : Barrez : PHASE 1 : U6-U7 PHASE 1 : U8-U9
 Secteur : Poule
 Journée :
 Installation :

Saison : 2025 - 2026 Date : Horaire :

CLUB :

Responsable du club présent

Nom :
 Prénom :
 N° de licencié :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation.

Signature :



Année d'âge	Nom	Prénom	N° de licencié	Présence	Blessure
2018	LACAZETTE	ALEXANDRE	9605741852	X 36	

Indiquer le meilleur score de chaque joueur

Plateau U9 Foot à 5 Avenir – Lois du Jeu



TERRAINS	Dimension 40m x 30m
BUTS / BALLONS	4m x 1,5m / Taille 4
EFFECTIF / TEMPS DE JEU	5 contre 5 dont 1 gardien de but / 10 minutes
HORS JEU	Non
RELANCE GB	Relance protégée 8m (le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée) Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se situe en dehors de la zone des 8m et ne peut pénétrer dans la zone seulement quand un joueur touche le ballon. Si le ballon franchit la ligne des 8m, tout le monde peut jouer.
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires
REMISES EN JEU TOUCHE ET CORNER	Touche : Possible de rentrer en conduite ou de faire une passe mais pas de marquer Corner : Uniquement remise en jeu par la passe
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5m)
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)
REGLES SPECIFIQUES	Passe en retrait au gardien pour prendre le ballon à la main : autorisé Tacles autorisés
SURCLASSEMENT ET SOUS-CLASSEMENT	Possible de surclasser 3 U8 maximum (si pas de contre indication médicale) Possible de sous-classer les U10F sans limite de nombre

Plateau U9 Foot à 8 – Lois du Jeu



TERRAINS	Dimension demi-terrain à 11
BUTS / BALLONS	6m x 2,10m / Taille 4
EFFECTIF / TEMPS DE JEU	8 c 8 dont 1 gardien de but / 15 minutes
HORS JEU	Oui – à la ligne des 13m
RELANCE GB	Pas de relance protégée 6m au niveau du point de penalty, pas d'adversaire dans la surface
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires
REMISES EN JEU TOUCHE ET CORNER	Touche : A la main Corner : Uniquement remise en jeu par la passe
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs (adversaires à 6m)
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)
REGLES SPECIFIQUES	Passe en retrait au gardien pour prendre le ballon à la main : autorisé Tacles autorisés
SURCLASSEMENT ET SOUS-CLASSEMENT	Possible de faire jouer 3 U8 maximum (si pas de contre indication médicale) Possible de sous-classer les U10F sans limite de nombre