



Organisation Plateaux en salle U7



Janvier / Février
Saison 2019-20



Terrain de Hand :

- *Match sur 1/2 terrain de Hand :*
- *en 4/4 (dont 1 GB), 7 à 10 min / rencontre, touche au pied*
- *Rotations gérées par le responsable de plateau, début et fin au coup de sifflet.*
- *Organisation à adopter sur un plateau au plus à 8 équipes*



Rotation Plateau U7 en gymnase



Plateau à 8 Equipes

GROUPES ROUGE	GROUPES BLANC
A	E
B	F
C	G
D	H

Groupe	TERRAIN 1		TERRAIN 2		Groupe
Séquence 1	A	B	C	D	Séquence 1
	A	B	C	D	
Séquence 2	A	C	B	D	Séquence 2
	A	C	B	D	
Séquence 3	A	D	B	C	Séquence 3
	A	D	B	C	

TEMPS DE JEU DE 12 MINUTES - 3 MATCHS PAR EQUIPE, Terrain de Hand
Début 10h30 - Fin 12h



Rotation Plateau U7 en gymnase



Plateau à 7 Equipes

GROUPES ROUGE	GROUPES BLANC
A	E
B	F
C	G
D	

Groupe	TERRAIN 1		Groupe	TERRAIN 2	
Séquence 1	A	B	Séquence 1	C	D
	A	B	Séquence 2	A	C
Séquence 2	B	D		A	C
	B	C	Séquence 3	B	C
Séquence 3	A	D			

Si vous avez la possibilité, créer une 4ème équipe pour que tous les enfants jouent 3 rencontres (adopter la formule du plateau à 8 équipes)

TEMPS DE JEU DE 12 MINUTES – 3/4 MATCHS PAR EQUIPE



Rotation Plateau U7 en gymnase



Plateau à 6 Equipes

GROUPES ROUGE	GROUPES BLANC
A	A
B	B
C	C

Groupe	TERRAIN 1		Groupe	TERRAIN 2	
Séquence 1	A	B		A	B
Séquence 2	A	C		A	C
Séquence 3	B	C		B	C
3è R/3è B			Faire le dernier match de chaque équipe sur le terrain de Hand-Ball		
2è R/2è B					
1er R/1er B					

TEMPS DE JEU DE 12 MINUTES - 3 MATCHS PAR EQUIPE



Rotation Plateau U7 en gymnase



Plateau à 5 Equipes

GROUPE	
A	D
B	E
C	

Si une équipe ne se déplaçait pas, réaliser un plateau à 4 équipes, toutes les équipes se rencontrent en jouant sur le terrain de Hand-Ball

Groupe	TERRAIN 1		Groupe	TERRAIN 2	
Séquence 1	A	B	Séquence 1	C	D
Séquence 2	A	E	Séquence 2	B	C
Séquence 3	D	E	Séquence 3	A	C
Séquence 4	B	D	Séquence 4	C	E
Séquence 5	A	D	Séquence 5	B	E

TEMPS DE JEU DE 12 MINUTES - 4 MATCHS PAR EQUIPE