



# Plateaux Noël U9

## Organisation d'un Plateau en gymnase



*Samedi 3 et 10 décembre*

BESTHQWALLPAPERS.COM

*Saison 2022-2023*



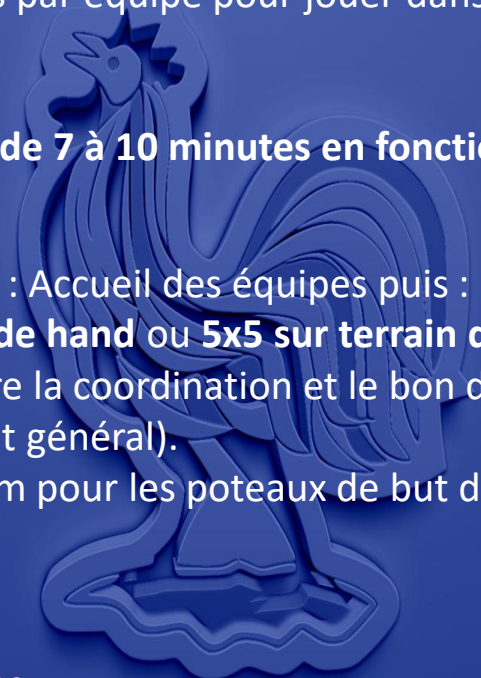
## Déroulement du Plateau Noël :



Organisation d'un **plateau à 8 équipes maximum en gymnase.**

Constituer des équipes de 4 ou 6 joueurs par équipe pour jouer dans la largeur sur ½ terrain de hand ou terrain entier.

Chaque équipe réalise **3, 4 ou 5 matchs** de 7 à 10 minutes en fonction du nombre d'équipes sur le plateau.



**9h30 - 13h30** (voir en fonction des disponibilités) : Accueil des équipes puis :

Début des rencontres **4x4 sur ½ terrain de hand** ou **5x5 sur terrain de hand.**

C'est le responsable du plateau qui assure la coordination et le bon déroulement du plateau (rotation, déplacement du matériel, comportement général).

(Délimiter un couloir de sécurité de 50 cm pour les poteaux de but de hand-ball et un couloir central d'1m pour séparer les 2 terrains).

**11h30 / 12h - 15h30 / 16h** : Fin des matchs

Le responsable du plateau et les éducateurs rangent le matériel, et laissent le gymnase dans un état propre.



- Remplir la feuille de bilan de plateau avec les éducateurs.com



# Déroulement Plateau Noël U9 en gymnase

Pour le club d'Accueil, prévoir :

## Sur le Site :

- Des Ballons (au moins 2 ballons)
- 8 Constris Foot pour matérialiser les Buts pour 2 terrains dans la largeur.
- Des coupelles pour tracer les lignes qui séparent les 2 terrains.
- 2 jeux de chasubles...
- Prévoir Baskets Propres et **Obligation de se déplacer avec les Licences!**

## Le Responsable de plateau :

Prévoir dossier avec les fiches de rotations et la feuille de bilan de plateau.



### Rappel des Règles : celles du Foot à 5 (fiche lois du jeu U9) avec quelques spécificités

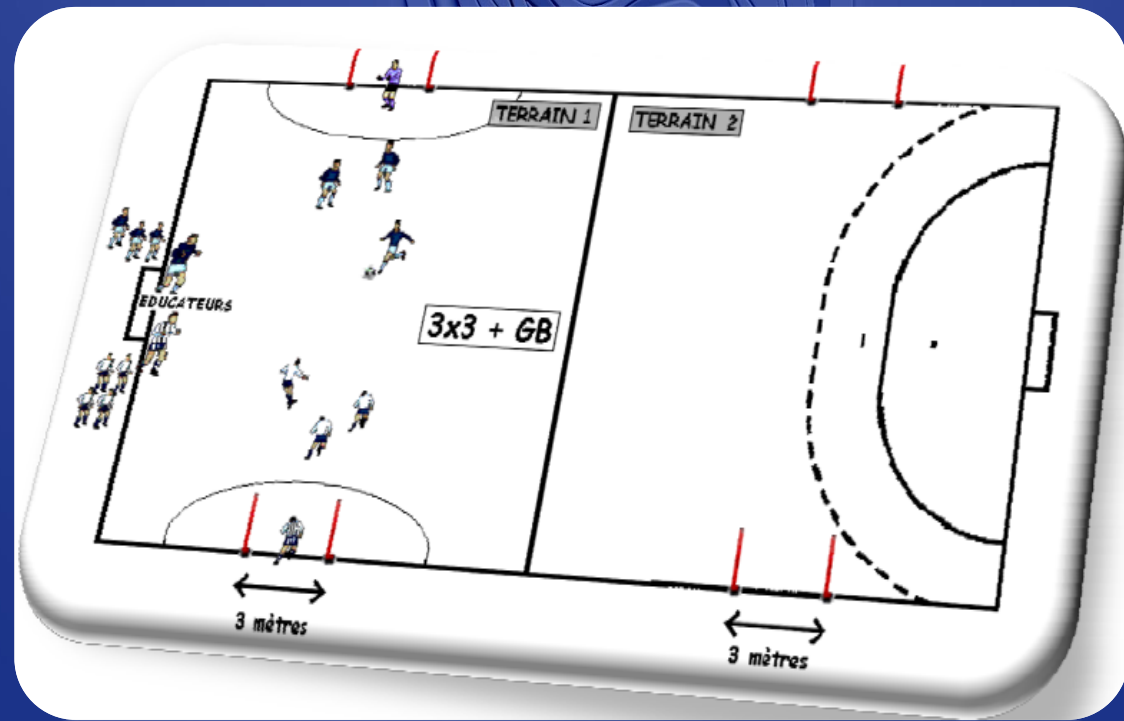
<b>Terrain</b>	2 mini-terrains installés sur la largeur du terrain de Hand-ball
<b>Effectif</b>	4 joueurs dont un GB (2 suppléants max) 4 x 4
<b>Equipements</b>	Protège-tibias obligatoires / <b>Chaussures type « tennis »</b>
<b>Temps de jeu</b>	à définir selon le nombre d'équipes, pas plus de 50'
<b>Coups francs</b>	Tous sont direct, adv. à 5m – <b>jouer dans les 4''</b>
<b>Remise en jeu</b>	Passé au sol / corner – <b>jouer dans les 4''</b>
<b>Sortie de but</b>	Relance du GB à la main – <b>jouer dans les 4''</b>

**Tacles et Charges interdits**

# Organisation Plateau Noël U9 en gymnase

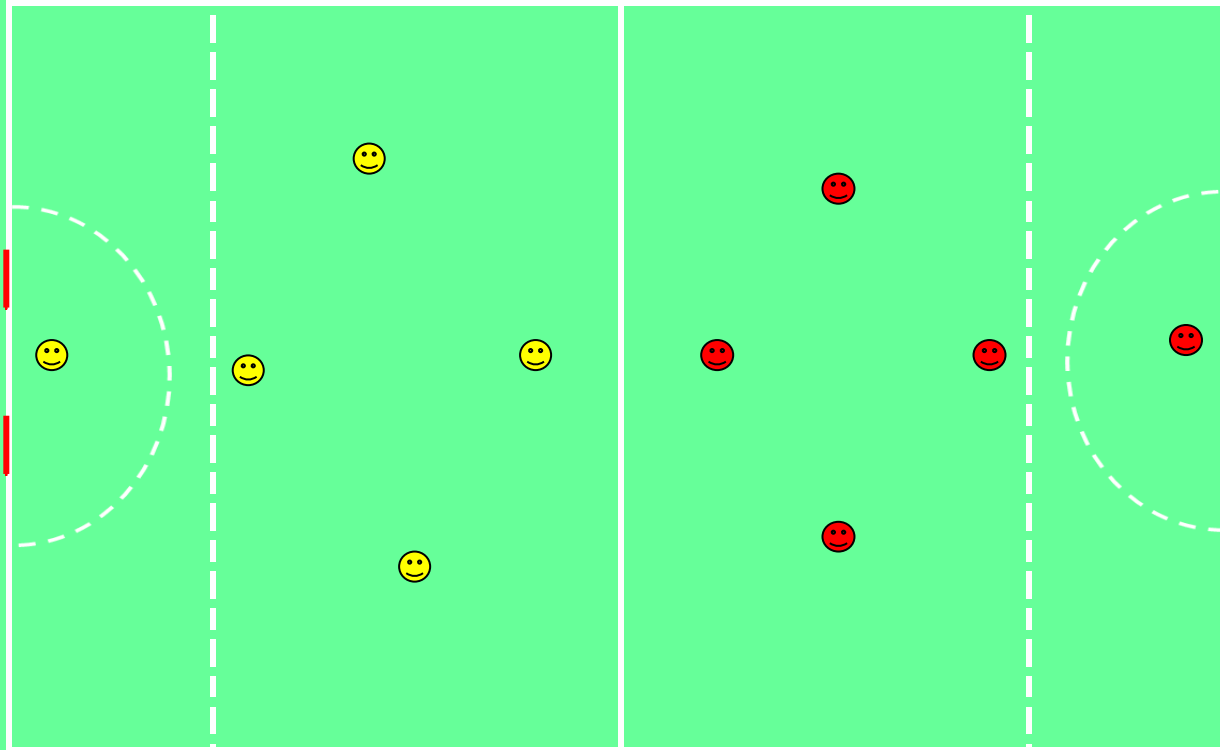
## ½ Terrain de Hand :

- Tracer 2 terrains dans le sens de la largeur, 1 ligne de coupelles de chaque côté de la médiane (50 cm de part et d'autre)
- Match en 4/4 (dont 1 GB), 10 min / rencontre, touche au pied
- Rotations gérées par le responsable de plateau, début et fin au coup de sifflet.
- Organisation à adopter sur un plateau à plus de 6 équipes





## Terrain de Hand



Terrain de Foot à 5. (40m x 20m)

## Terrain de Hand :

- Match sur le terrain de Hand traditionnel :
- en 5/5 (dont 1 GB), 10 min / rencontre, touche au pied
- Rotations gérées par le responsable de plateau, début et fin au coup de sifflet.
- Organisation à adopter sur un plateau au plus à 6 équipes

# Rotation Plateau U9 en Gymnase

## Plateau à 8 Equipes



GROUPE ROUGE	GROUPE BLANC
A	A
B	B
C	C
D	D



Groupe	TERRAIN 1		TERRAIN 2		Groupe
Séquence 1	A	B	C	D	Séquence 1
	A	B	C	D	
Séquence 2	A	C	B	D	Séquence 2
	A	C	B	D	
Séquence 3	A	D	B	C	Séquence 3
	A	D	B	C	

TEMPS DE JEU DE 10 MINUTES - 3 MATCHS PAR EQUIPE, Terrain dans la Largeur



# Rotation Plateau U9 en Gymnase

## Plateau à 7 Equipes



GROUPES ROUGE	GROUPES BLANC
A	A
B	B
C	C
D	



Groupe	TERRAIN 1		Groupe	TERRAIN 2	
<b>Séquence 1</b>	A	B	<b>Séquence 1</b>	C	D
	A	B	<b>Séquence 2</b>	A	C
<b>Séquence 2</b>	B	D		A	C
	B	C	<b>Séquence 3</b>	B	C
<b>Séquence 3</b>	A	D			

Si vous avez la possibilité, créer une 4ème équipe pour que tous les enfants jouent 3 rencontres (adopter la formule du plateau à 8 équipes)

# Rotation Plateau Noël U9 en gymnase

## Plateau à 6 Equipes



GROUPE	
A	D
B	E
C	F



Séquence	TERRAIN		Séquence	TERRAIN	
S 1	A	B	S 2	C	D
S 3	E	F	S 4	A	C
S 5	B	E	S 6	D	F
S 7	A	E	S 8	B	D
S 9	C	F	S 10	A	D
S 11	B	F	S 12	C	E
S 13	A	F	S 14	B	C
S 15	D	E			

TEMPS DE JEU DE 7 MINUTES - 5 MATCHS PAR EQUIPE (sur terrain de hand)



# Rotation Plateau Noël U9 en gymnase



## Plateau à 5 Equipes

GROUPE	
A	D
B	E
C	



Si une équipe ne se déplaçait pas, réaliser un plateau à 4 équipes, toutes les équipes se rencontrent en jouant sur le terrain de Hand-Ball

Groupe	TERRAIN 1		Groupe	TERRAIN 2	
<b>Séquence 1</b>	A	B	<b>Séquence 1</b>	C	D
<b>Séquence 2</b>	A	E	<b>Séquence 2</b>	B	C
<b>Séquence 3</b>	D	E	<b>Séquence 3</b>	A	C
<b>Séquence 4</b>	B	D	<b>Séquence 4</b>	C	E
<b>Séquence 5</b>	A	D	<b>Séquence 5</b>	B	E

TEMPS DE JEU DE 8 MINUTES - 4 MATCHS PAR EQUIPE (sur terrain de hand)