



# Le Foot à 4 d'initiation

## Les U7



# Catégories Ecole de Foot 2024-2025

G.Section  
Maternelle

C.P

5 ans

6 ans

Né en 2019

Né en 2018

U.6

U.7

Foot à 4 de découverte

*Je découvre le football*

Plateaux de 4 à 12 équipes  
Terrain de 28m x 20 m  
4 joueurs + 2 remplaçants

4 à 5 temps de jeu de 10 min  
(Un Jeu et 3 ou 4 Matches)

Touche libre au pied  
Relance du GB à la main ou au pied au sol  
préconisée Relance du gardien protégée

*Rencontres les samedis matin*

CE.1

CE.2

7 ans

8 ans

Né en 2017

Né en 2016

U.8

U.9

Foot à 5 d'Apprentissage

*J'apprends à jouer à 5 ....*

Plateaux de 4 à 12 équipes.  
Terrain de 40 x 30 m

5 joueurs + 2 remplaçants  
(buts 4 x 1,80 m)

Touche au pied  
Relance du gardien protégée

*Rencontres les samedis matin*

CM.1

CM.2

9 ans

10 ans

Né en 2015

Né en 2014

U.10

U.11

Foot à 8 d'Initiation

*J'apprends à jouer à 8*

Plusieurs niveaux Brassage  
Match simple  
½ terrain à 11 (et buts à 8)  
Hors jeu aux 13m  
8 joueurs + 3 remplaçants  
1<sup>ère</sup> phase de Sept à Déc  
2<sup>ème</sup> phase de Déc à Mai  
+ 1 journée Festive  
Challenge Départemental U11

*Rencontres les samedis matin ou après midi*



# Catégories Ecole de Foot 2024-2025

- **Nouveauté pour cette année** : la licence U6 pour les enfants nés **en 2020**
- (ce qui correspond à une licence U5 dans les faits).
- **Attention, l'enfant peut se licencier à sa date anniversaire de ses 5 ans en 2024.**

## CHAPITRE 2 - Obtention de la licence

### Section 1 - Catégories d'âge

#### Article - 66

Les joueurs et les joueuses sont répartis en catégories d'âge, dans les conditions suivantes, pour la saison 2023 / 2024 :

- U6 et U6 F : nés en 2018 ou 2019 dès l'âge de 5 ans;
- U7 et U7 F: nés en 2017 ;
- U8 et U8 F : nés en 2016 ;

#### Article 70

2. **Le joueur mineur**, conjointement avec les personnes exerçant l'autorité parentale, doit répondre, chaque saison jusqu'à sa majorité, à un questionnaire de santé, figurant en annexe du Règlement de la Commission Fédérale Médicale. S'il est attesté sur la demande de licence le fait d'avoir répondu négativement à toutes les questions, **le joueur n'est soumis à aucune autre formalité sur le plan médical.**

S'il est attesté sur la demande de licence le fait d'avoir répondu positivement à au moins une question, le joueur doit satisfaire à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur le formulaire de demande de licence. Ce certificat médical n'est valable que pour la durée de la saison en cours

G. Section  
Maternelle

C.P

5 ans

6 ans

Né en 2019

Né en 2018

U.6

U.7

Foot à 4 de découverte

*Je découvre le football*

Plateaux de 4 à 12 équipes  
Terrain de 28m x 20 m  
4 joueurs + 2 remplaçants

4 à 5 temps de jeu de 10 min  
(Un Jeu et 3 ou 4 Matches)

Touche libre au pied  
Relance du GB à la main ou au pied au sol  
préconisée Relance du gardien protégée

*Rencontres les samedis matin*





# Outil – FAL

## u7/u9



Foot Animation Loisir





LOCAUX

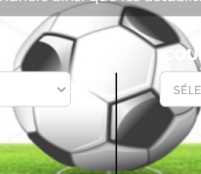
VISITEURS

## COMPÉTITIONS

Bienvenue dans la section « Compétitions ». Retrouvez ici l'ensemble des résultats, classements, agendas et calendriers ainsi que les actualités des compétitions.

SÉLECTIONNEZ UN CHAMPIONNAT

SÉLECTIONNEZ UNE COUPE



SAMEDI 13 FÉVRIER 2021 - TRADITIONNEL

SITE 1 - 14h30

🏠 S.P.C. VOUZON

📍 VOUZON - STADE MUNICIPAL 1

1 equipe(s)

SITE 2 - 14h30

🏠 VINEUIL SP.

📍 VINEUIL - STADE MUNICIPAL 4

1 equipe(s)



## FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS

**FOOTBALL ANIMATION**

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE 'FOOT ANIMATION'

VALIDER

**LOISIR**

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE 'FOOT LOISIR'

VALIDER

Saison 2022-2023

Florian VINCENT



Organisation

Projet Club

Licences

Epreuves

Fédérales

Epreuves

Régionales & Départementales

Compétitions Officielles

Foot. Animation Loisir

Autres clubs

Divers

### ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

### CALENDRIERS

Détail

### Engagements

CATÉGORIE D'ÂGE

GENRE

ENGAGER DES ÉQUIPES

C'EST PARTI

Affichage

U7 - Mixte

Plateaux U6-U7  
2 phase(s)

6 équipe(s)

Souhait(s)

U9 - Mixte

Plateaux U8-U9  
2 phase(s)

6 équipe(s)

Souhait(s)

U11 - Féminin

Critérium U11F à 6  
3 phase(s)

1 équipe(s)

Souhait(s)

Éléments par page

12



CALENDRIER

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022 - CLASSIQUE

SITE 1 - 9h30

J3 SP. AMILLY

AMILLY - STADE GEORGE...

1 équipe(s)

21 SITE(S)

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 - CLASSIQUE

SITE 1 - 9h30

J3 SP. AMILLY

AMILLY - STADE GEORGE...

1 équipe(s)

21 SITE(S)

2 élément(s)

Éléments par page 4

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022 - 9H30  
 AMILLY - STADE GEORGES CLÉRICEAU 3

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ÉPREUVE / PHASE

Plateaux U6-U7 - PHASE 1

SECTEUR

Gâtinais

POULE

A

CLUB ORGANISATEUR

511828 - J3 SP. AMILLY

PRATIQUE

Classique

CONTACTS

CDR - RÉFÉRENT SECTEUR

ROJAS Nicolas

EMAIL

d45referentsecteurgatin@602280500.com

TÉLÉPHONE

0602280500

ORGANISATEUR - RESP. CATÉGORIE D'ÂGE

BOUE Steve

EMAIL

steve.boue45@gmail.com

TÉLÉPHONE







0602280500

DOCUMENTS À UTILISER POUR L'ORGANISATION

FEUILLE DE PRÉSENCE

FEUILLE DE PLATEAU

ÉQUIPES

Club	Équipe	Présent	Absent	Absent Prévenu	Feuille de présence
515096	AV. COURTENAY 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 
580847	F. C. DE LA VALLEE DE L'OUANNE 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 
580847	F. C. DE LA VALLEE DE L'OUANNE 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
511828	J3 SP. AMILLY 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 
511828	J3 SP. AMILLY 2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

DOCUMENTS À TRANSMETTRE APRÈS LE PLATEAU

FEUILLE DE PLATEAU    
 TRANSMIS PAR LE CLUB LE 14/11/2022

FEUILLE DE PRÉSENCE DES CLUBS PARTICIPANTS  
 (directement dans le tableau des équipes)

Formats de fichiers autorisés : .jpg, .jpeg, .png, .pdf - Taille maximale : 5Mb

COMMENTAIRE(S)



# Le Calendrier U7

DATES	U7.U7F
07/09	
14/09	
21/09	INTER-CLUBS
28/09	RENTREE DU FOOT
05/10	P1
12/10	P2 HALLOWEEN 1
19/10	
26/10	
02/11	
09/11	P3 HALLOWEEN 2
16/11	P4
23/11	
30/11	P5
07/12	PLATEAU DE NOEL
14/12	PLATEAU DE NOEL
21/12	

## ENGAGEMENTS 29/09

04/01	
11/01	
18/01	PLATEAU EN SALLE
25/01	PLATEAU EN SALLE
01/02	P1
08/02	
15/02	
22/02	
01/03	P2
08/03	
15/03	P3
22/03	
29/03	P4
05/04	
12/04	
19/04	
26/04	P5
03/05	
10/05	P6
17/05	
24/05	P7
31/05 Ascension	
07/06 Pentecote	
14/06	JND





# Organisation Plateaux U7

## ORGANISATION DU PLATEAU

### CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

#### Simplification des rotations :

- Les équipes camp bleu restent sur place.
- Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
- En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.

#### Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :

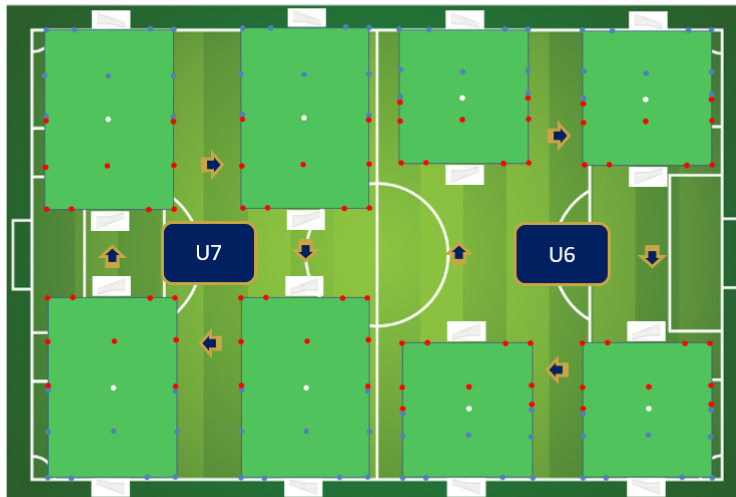
- Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées

#### 2 possibilités de plateau :

- Plateau U6/U7 (2 années d'âge)
- Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)

#### Chaque équipe devra se déplacer avec :

- 2 ballons minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent



#### Grille de rotations U7 / U9 :

##### Plateau à 8 équipes

5 séquences de 8 min en U7 ou 5 séquences de 10 min en U9 (4 matchs + 1 Jeu)

8 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	J	T1	T1	T2	T4
EQUIPE 2 :	J	T2	T2	T1	T1
EQUIPE 3 :	T1	J	T3	T2	T1
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	T3	T3
EQUIPE 5 :	T3	T1	J	T3	T2
EQUIPE 6 :	T2	T3	J	T1	T4
EQUIPE 7 :	T3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 8 :	T1	T3	T1	J	T2

#### Répartitions des équipes :

- 1 : ..... 2 : .....  
 3 : ..... 4 : .....  
 5 : ..... 6 : .....  
 7 : ..... 8 : .....

#### Organisation des terrains :



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES 2024

U7

4c4

U6

4c4 ou 3c3



# Organisation Plateaux U7

U6

U7

## INSTALLATION DU TERRAIN

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

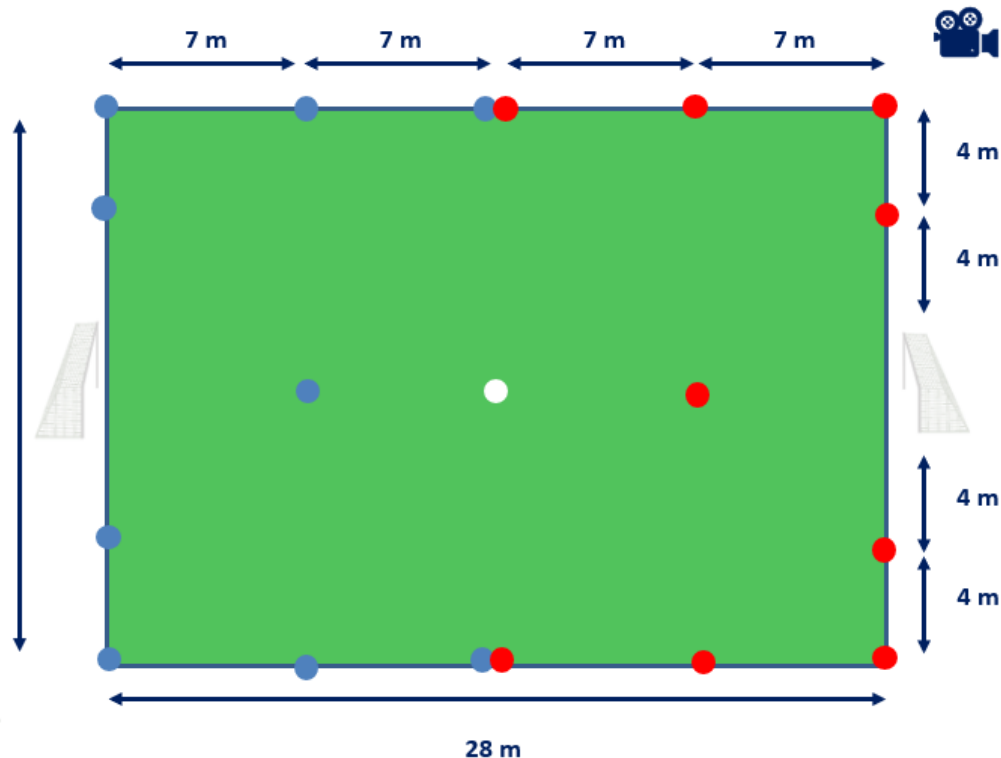
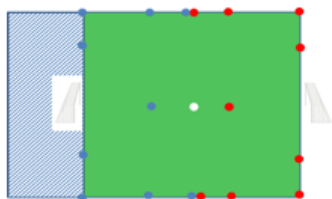
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

#### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

#### Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande de terrain de 7 m x 20 m)



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES  
2024



# Organisation Plateaux U7

U6

U7

## 2 PROTOCOLES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

### ⇒ DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



### ⇒ FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements

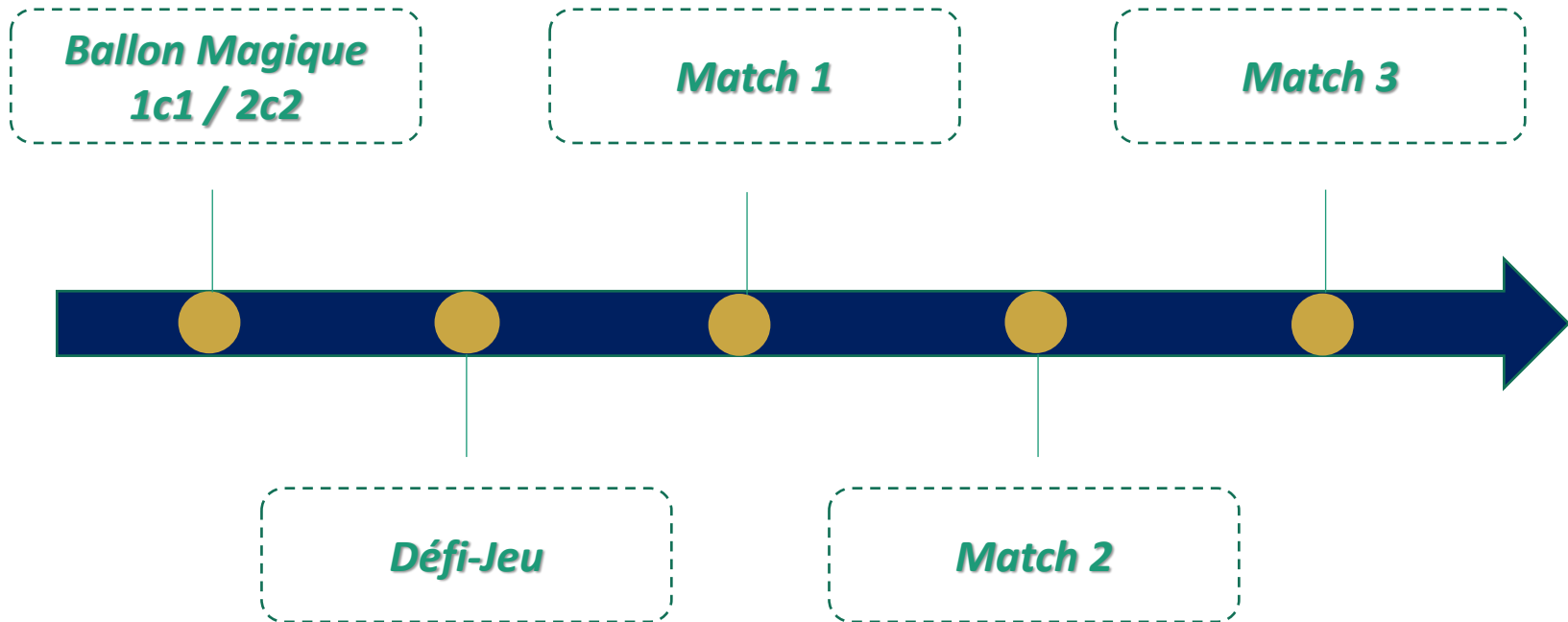


Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES  
2024



# Organisation Plateaux U7



U6

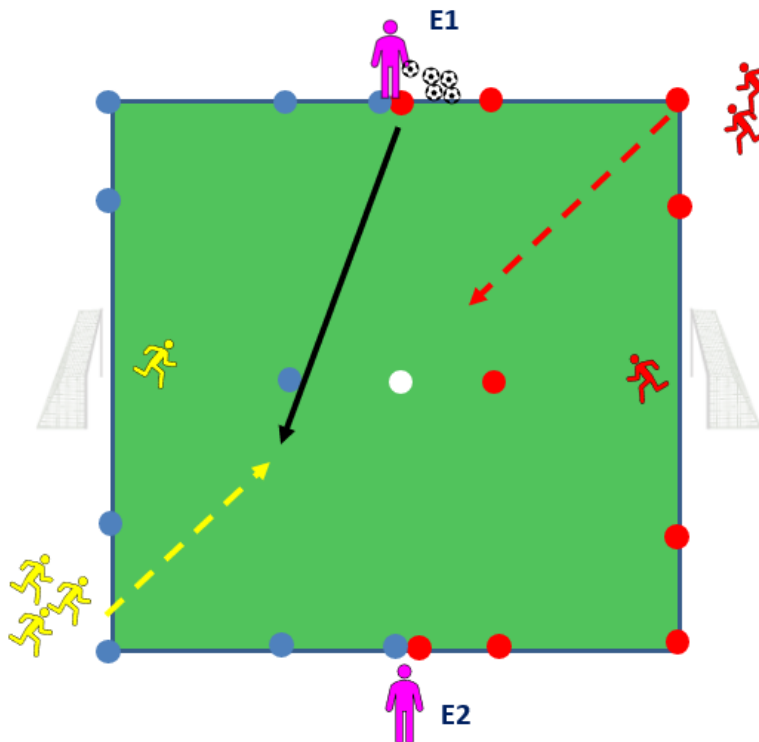
U7

## LE BALLON MAGIQUE

### OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



# Organisation Plateaux U7

Ballon Magique  
2c2

U6

U7

## BALLON MAGIQUE

PÉRIODE 1 ET 2

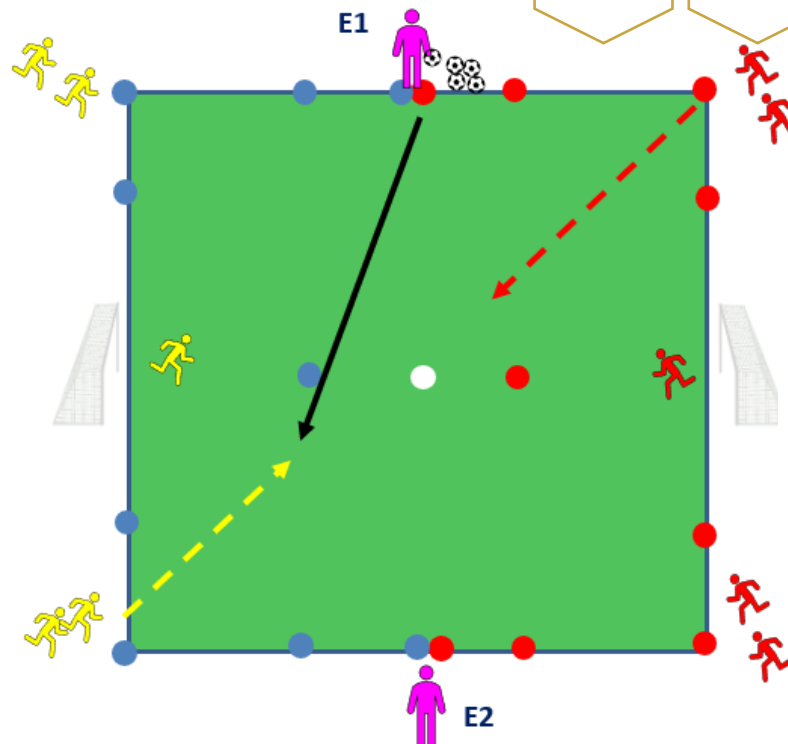
U6

U7

### ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

➔ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES  
2024



# Organisation Plateaux U7

Défi-Jeu

U6

U7

## DÉFI-JEU U7

PÉRIODE 1

### Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

### But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

### Variante :

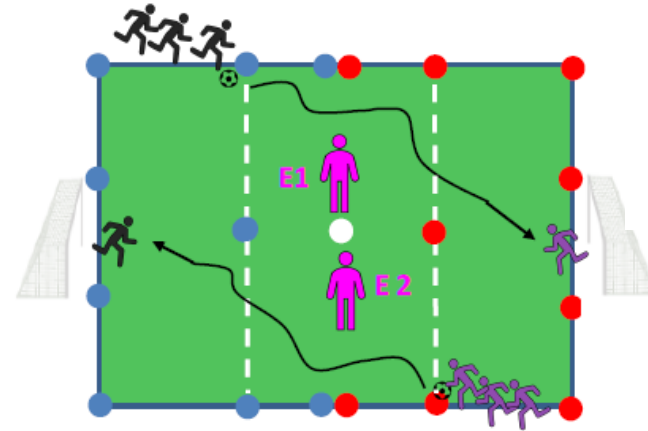
Départ depuis la ligne de touche opposée.

### Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

### Matériel :

- 2 ballons par équipe



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES  
2024



# Organisation Plateaux U7

U6

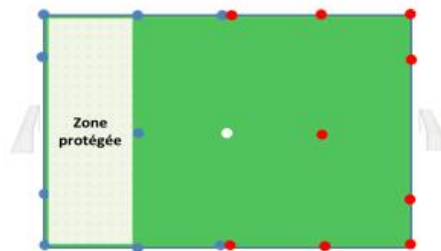
U7

## LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

### OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

#### 1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



#### 2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

#### 3. Rentrée de touche

#### 4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le  
joueur/joueuse

➔  
OU  
➔

Conduite de balle

Passe



➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

#### 5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES  
2024





# Lois du Jeu – Les Points Clés

CADRE DE LA  
PRATIQUE  
U6/U7

TERRAINS	28m x 20m
HORS JEU	Non
RELANCE GB	Relance protégée 7m (le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée). Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se situe en dehors de la zone des 8m et ne peut pénétrer dans la zone seulement quand un joueur touche le ballon. Si le ballon franchit la ligne, tout le monde peut jouer.
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires
REGLES SPECIFIQUES	Le tacle n'est pas autorisé
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5m)
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)
PASSE AU GARDIEN	Autorisée

