



Le Foot à 5 de Perfectionnement

Les U9



Le Calendrier U9

DATES	U8. U9
27/08/2022	
03/04/2022	
10/09/2022	PORTE OUVERTE / INTRA-CLUB / INTER-CLUBS / TOURNIS
17/09/2022	
24/09/2022	
01/10/2022	RENTREE DU FOOT
08/10/2022	INTER-CLUBS
15/10/2022	INTER-CLUBS
22/10/2022	
29/10/2022	
05/11/2022	
12/11/2022	P1
19/11/2022	P2
26/11/2022	P3
03/12/2022	PLATEAU NOEL
10/12/2022	PLATEAU NOEL
17/12/2022	
24/12/2022	
30/12/2022	


07/01/2023	
14/01/2023	INTER-CLUBS
21/01/2023	INTER-CLUBS
28/01/2023	INTER-CLUBS
04/02/2022	P1
11/02/2023	
18/02/2023	
25/02/2023	
04/03/2023	P2
11/03/2023	P3
18/03/2023	
25/03/2023	P4
01/04/2023	
08/04/2023	P5
15/04/2023	
22/04/2023	
29/04/2023	
06/05/2023	P6
13/05/2023	P7
20/05/2023 ASCENSION	
27/05/2023 PENTECOTE	
03/06/2023	P8
10/06/2023	
17/06/2023	JND




Organisation Plateaux U9

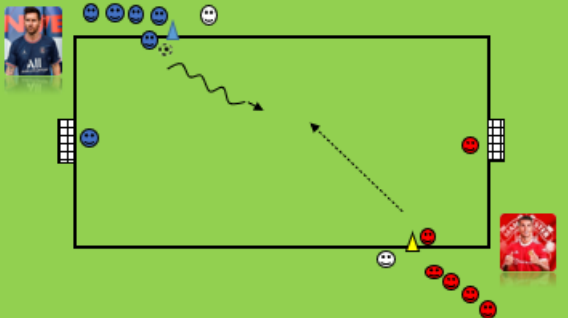
1 jeu (1c1) + 3 ou 4 matchs

Site Du District



ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9





Surface	Long	30
	Larg	20
Durée TOTALE		10 MIN
SEQUENCE		20 sec max
Effectif	Educ (GB)	2
	J	4 à 7



Grille de rotations U7 / U9 :

Plateau à 8 équipes

5 séquences de 8 min en U7 ou 5 séquences de 10 min en U9 (4 matchs + 1 Jeu)

8 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	J	T1	T1	T2	T4
EQUIPE 2 :	J	T2	T2	T1	T1
EQUIPE 3 :	T1	J	T3	T2	T1
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	T3	T3
EQUIPE 5 :	T3	T1	J	T3	T2
EQUIPE 6 :	T2	T3	J	T1	T4
EQUIPE 7 :	T3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 8 :	T1	T3	T1	J	T2

Répartitions des équipes :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 : | 2 : |
| 3 : | 4 : |
| 5 : | 6 : |
| 7 : | 8 : |

Organisation des terrains :





ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9



ORGANISATION

OBJECTIF

Reconnaitre l'adversaire
Accéder au but malgré l'opposition

BUT

Marquer dans le but adverse

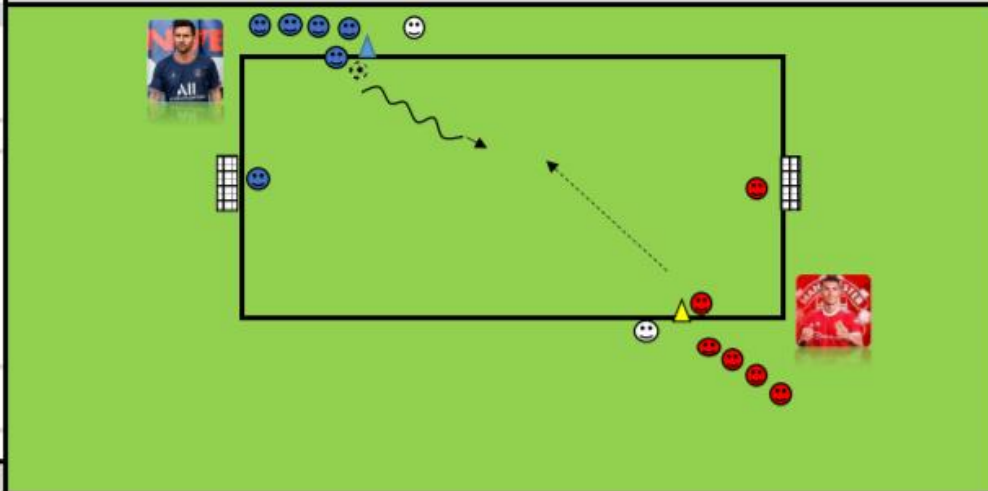
2 équipes de 4 à 6 joueurs en U7 et de 5 à 7 joueurs en U9
1 GB dans chaque équipe (rotation du GB à la discrétion de chaque éducateur).

REGLES & CONSIGNES

1ère rotation : Départ du ballon pour l'équipe Messi, 1 contre 1 avec possibilité pour le joueur Ronaldo s'il récupère le ballon d'aller marquer. 20 secondes maximum par séquence
2ème rotation : On inverse, départ du Ballon pour l'équipe Ronaldo. Autant de séquences possibles pendant 10 min.
UTILISEZ SI POSSIBLE DES BUTS AVEC FILETS

CRITERES DE REUSSITE

Conduite de balle- Dribble - Tir.



Surface	Long	30
	Larg	20

Durée	TOTALE	10 MIN
	SEQUENCE	20 sec max

Effectifs	Educ	😊	2
	GB	😊	
	J	😊	4 à 7
		😬	4 à 7
		😊	
		😊	

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À)

Activité suffisante des participants
Tolérance
Solidarité
Encouragements

INDIVIDUELS (VEILLER À)

Attention
Concentration
Dribbler en direction du but adverse
Defendre son but. Se positionner entre le ballon et son but

RAPPELS REGLES SANITAIRES

Principes généraux:

- Appliquer les gestes barrières ci-dessous
- Ne jamais boire dans la gourde ou bouteille de quelqu'un et **ne jamais toucher le matériel**
- Maintenir la distanciation sociale - 2m entre l'intervenant et le groupe
- Assurer le nettoyage et la désinfection des locaux et matériels
- Communiquer et informer



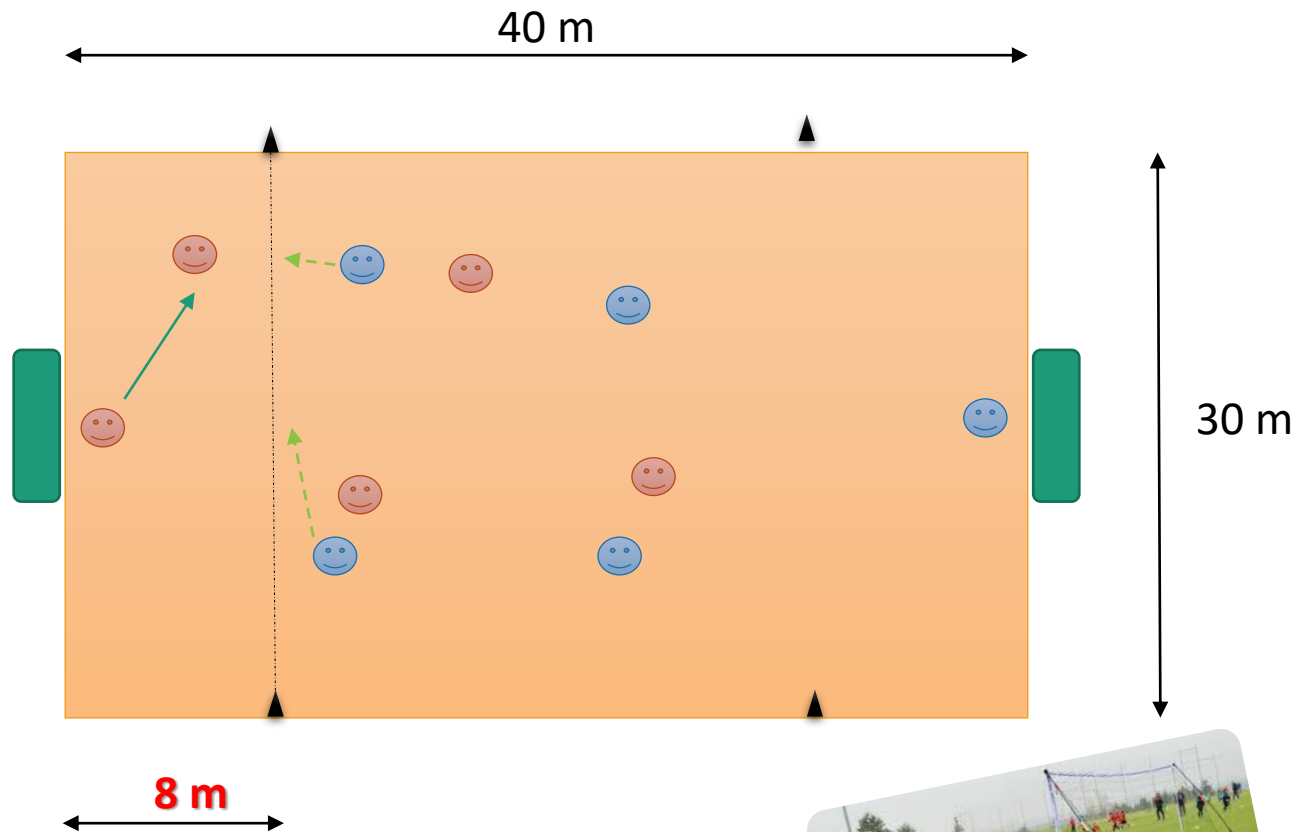
VARIANTES

Possibilité sur le dernier passage d'effectuer un 2 contre 2 pour chacune des équipes

MATERIEL

Buts	UTILISER LE TRACE DES TERRAINS POUR LES U7 APPROCHER 1 BUT POUR LES U9
Jallons	
Cônes	
Cerceaux	
Couppelles	
Ballons	4 ⚽
Déplacement	-----➔
Conduite	~~~~➔
Passe/tir	————➔

Surface de Jeu d'un Terrain U9



Lois du Jeu pour les U9

Licencié(e)s	U8 / U9 + 3 U7 avec accord médical + U10 F
Terrain	40x30m (ou 35x25m) Surface réparation à 8m dans laquelle seul le GB peut prendre la balle à la main
Buts	4x1,40m (hauteur constri foot)
Ballon	Taille n°4
Effectif	5 joueurs dont 1 GB + 2 remplaçants
Remplacement	Changement libre, système futsal
Equipements	Protège-tibias obligatoires
Arbitrage	Arbitrage sur le terrain par un jeune licencié
Temps de jeu	4 x 12 min (participation à au – 50% du tps de jeu)
Coups Francs	Tous sont directs – adv. à 5m
Remise en Touche	Par une passe au sol ou en conduite de balle
Relance du GB	Relance du GB à la main – Interdiction volée ou ½ volée– Relance protégée
Tacle	Interdit (apprendre à défendre debout, éviter excès)



La Touche :

Inciter les enfants à jouer au sol en facilitant la maîtrise du ballon

Relance Protégée :

Adv. à l'extérieur de la surface et ne pourra y pénétrer que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire du GB situé dans la surface.

Objectif Relance :

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en sécurisant les enfants

