

# Organisation Plateaux de Noël U9
# En Gymnase
# Saison 2026-2027
# District du Loiret



# ORGANISATION TYPE EN GYMNASE
## PLATEAUX U9

***Organisation d'un plateau type de 4 à 10 équipes maximum pour un terrain de hand-ball***

- ***Constituer des équipes de 4 à 6 joueurs pour jouer dans la largeur sur demi-terrain de hand-ball*** *(6 à 10 équipes)*
- ***Constituer des équipes de 5 à 7 joueurs pour jouer sur tout le terrain de handball*** *(4 à 5 équipes)*

- ***Chaque équipe réalise 4 matchs minimum***

***A) Accueil des équipes***
***B) Rappel des règles de salle et délimitation des terrains***
***C) Début des rotations des matchs (grilles de rotations proposées pages suivantes)***
***D) Fin du Plateau – Distribution des pères Noëls en chocolats offerts par le district***



***Idées animations / jeux pour les équipes en repos (pages suivantes)***

***Remplir la fiche bilan de Plateau et feuilles de présence directement sur F.A.L***



# REGLES ET PRECONISATIONS GYMNASE
# PLATEAUX U9

***Matériel recommandé sur site :***

- Ballons futsal (contacter Morgan GRELIER si besoin)
- Constri-foot ou petits buts x4 pour dématérialiser les buts des deux terrains
- Des coupelles pour dématérialiser les lignes de touche
- Deux jeux de chasubles
- Prévoir une fiche de rotations de matchs (**propositions** pages suivantes)

**Goûter à prévoir par les clubs accueillants (boisson) + distribution pères Noels**

**Baskets propres demandées ! Protèges tibias obligatoires**



# TERRAINS EN GYMNASE x2

## PLATEAUX U9 (6 à 10 équipes)

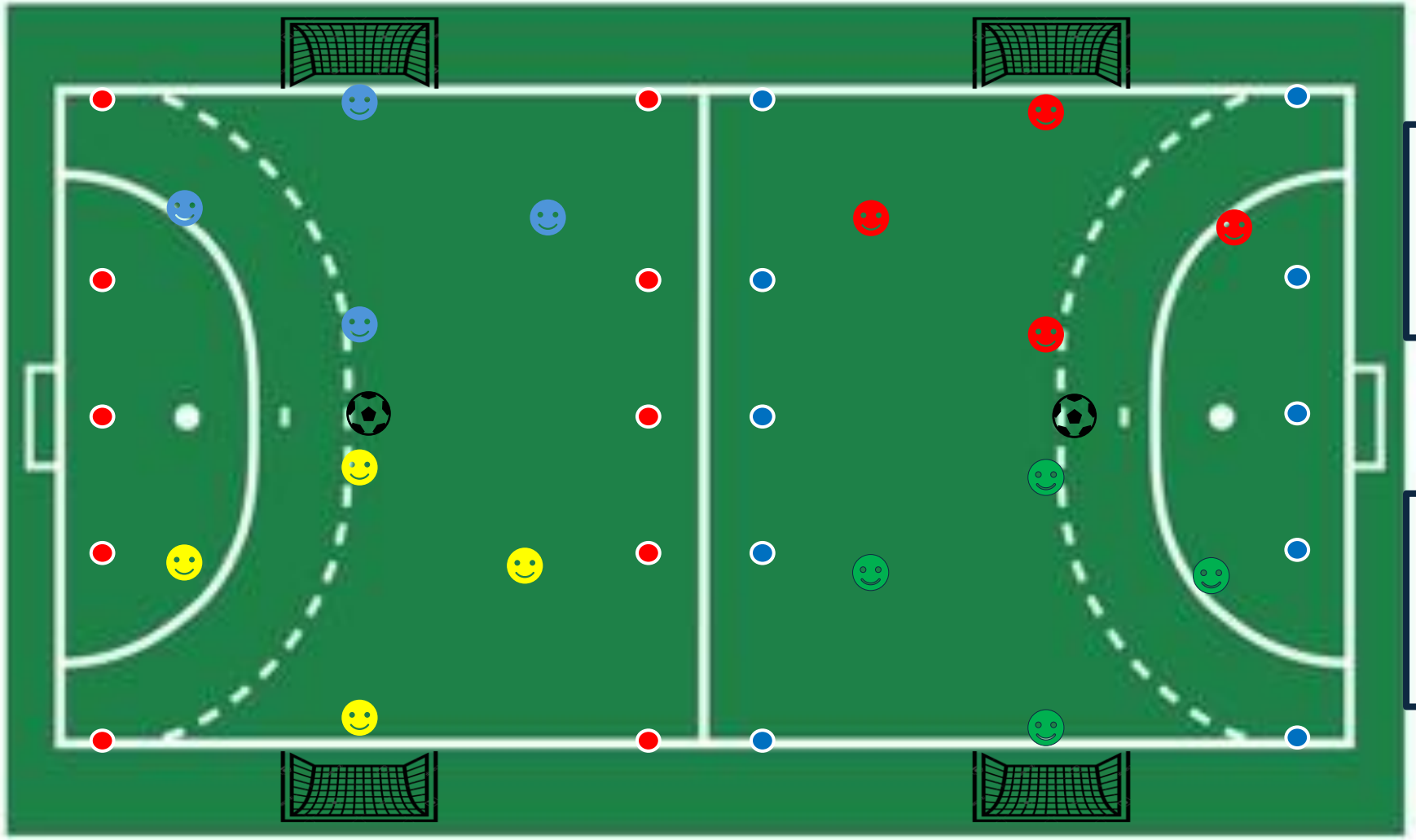
**Règles :**

- **Demi-terrains de Hand**
- Ballon futsal (lesté)
- Matchs en 4 c 4 (dont 1 GB)
- Instaurer les remises en jeu en 4 secondes

(GB, touches, corners)

- Touches au pied, pas possible de marquer directement.
- Pas de tacle !

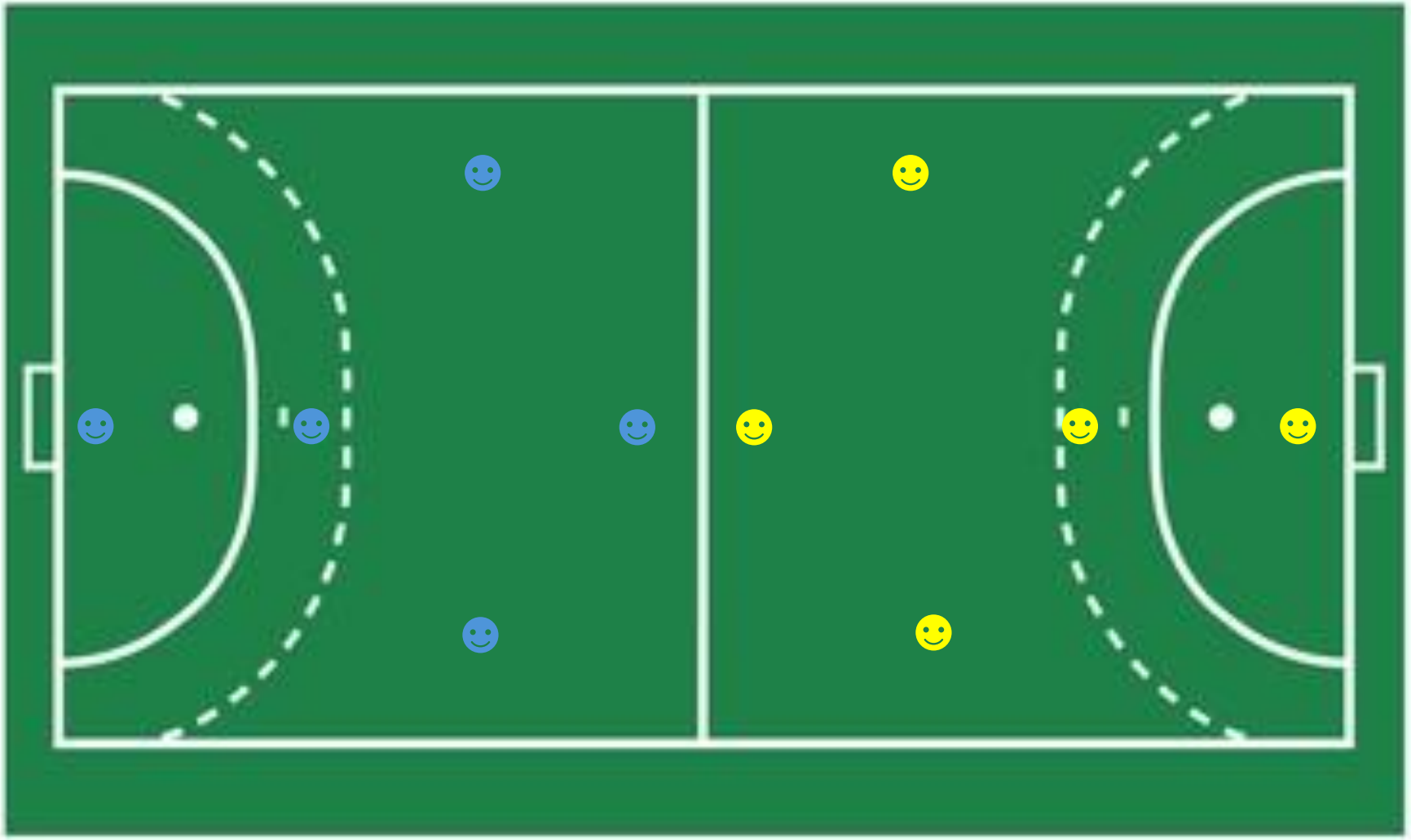
Début et fin des matchs simultanés sur les deux terrains





# TERRAINS EN GYMNASE x1

## PLATEAUX U9 (4 à 5 équipes)



**Règles :**

- **Totalité terrain hand**
- Ballon futsal (lesté)
- Matchs en 4 c 4 (+1 GB)
- Instaurer les remises en jeu en 4 secondes

(GB, touches, corners)

- Touches au pied, pas possible de marquer directement.
- Pas de tacle !

*Si moins de 5 équipes présentes, possible d'adopter ce format*



# IDÉES ANIMATIONS – ÉQUIPES EN ATTENTE

## PLATEAUX U9

**La Roue du PEF (pef.fff.fr)**

**ou tout autre activité éducative :**




**Concours de dessin**

**(Prévoir feuilles + feutres / crayons)**




**Concours de jonglages ou atelier technique**

**(Dans un espace libre ou vestiaire)**





**Conseils : Faire participer à l'arbitrage les équipes en attente**

**Si vous avez d'autres idées originales, n'hésitez pas et envoyez toutes vos photos d'animations à mgrelier@loiret.fff.fr !**



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 4 équipes – 1 Terrain (5 c 5)

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | |
|---|---|---|---|---|
| 09H00 | | R1 | A | B |
| 09H12 | | R2 | C | D |
| 09H24 | | R3 | A | C |
| 09H36 | | R4 | B | D |
| 09H48 | | R5 | A | D |
| 10H00 | | R6 | B | C |
| | Durée du plateau : 1H10 – (3 matchs / équipes)<br>Possibilité de faire un refaire un dernier match de croisement par niveau | | | |

*10 min de jeu + 2 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 5 équipes – 1 Terrain (5 c 5)

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | |
|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B |
| 9H10 | | R2 | C | D |
| 9H20 | | R3 | E | B |
| 9H30 | | R4 | A | D |
| 9H40 | | R5 | C | E |
| 09H50 | | R6 | B | D |
| 10H00 | | R7 | A | C |
| 10H10 | | R8 | D | E |
| 10H20 | | R9 | B | C |
| 10H30 | | R10 | E | A |
| 10H40 | | Durée du plateau : 1H40 – (4 matchs / équipes) | | |

*9 min de jeu + 1 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 6 équipes – 1 Terrain (5 c 5)

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | |
|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B |
| 9H10 | | R2 | C | D |
| 9H20 | | R3 | E | F |
| 9H30 | | R4 | A | C |
| 9H40 | | R5 | B | D |
| 09H50 | | R6 | A | E |
| 10H00 | | R7 | D | F |
| 10H10 | | R8 | B | C |
| 10H20 | | R9 | A | F |
| 10H30 | | R10 | D | E |
| 10H40 | | R11 | B | F |
| 10H50 | | R12 | C | E |
| 11H00 | | Durée du plateau : 2H00 – (4 matchs / équipes) | | |

*9 min de jeu + 1 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 6 équipes – 2 terrains (4 c 4)

**Possible de jouer sur un seul terrain mais le temps d'attente sera long (fiche précédente)**

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B | D | E |
| 9H12 | | R2 | C | D | E | F |
| 9H24 | | R3 | A | C | B | E |
| 9H36 | | R4 | B | C | D | F |
| 9H48 | | R5 | A | F | B | D |
| 10H00 | | R6 | A | E | C | F |
| 10H10 | | Durée du plateau : 1H10 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs) | | | | |

*10 min de jeu + 2 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 7 équipes – 2 terrains (4 c 4)

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B | C | D |
| 9H12 | | R2 | E | F | G | A |
| 9H24 | | R3 | B | C | D | E |
| 9H36 | | R4 | F | G | A | C |
| 9H48 | | R5 | B | D | E | G |
| 10H00 | | R6 | F | A | C | E |
| 10H12 | | R7 | G | B | D | F |
| 10H24 | | Durée du plateau : 1H24 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs) | | | | |

*10 min de jeu + 2 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 8 équipes – 2 terrains

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | H | B | G |
| 9H12 | | R2 | C | F | D | E |
| 9H24 | | R3 | A | G | H | F |
| 9H36 | | R4 | B | E | C | D |
| 9H48 | | R5 | A | F | G | E |
| 10H00 | | R6 | H | D | B | C |
| 10H12 | | R7 | A | E | F | D |
| 10H24 | | R8 | G | C | H | B |
| 10H36 | | Durée du plateau 1H36 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs) | | | | |

*10 min de jeu + 2 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 9 équipes – 2 terrains

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B | C | D |
| 9H10 | | R2 | E | F | G | H |
| 9H20 | | R3 | I | A | B | E |
| 9H30 | | R4 | C | G | D | F |
| 9H40 | | R5 | H | A | C | E |
| 9H50 | | R6 | B | F | D | G |
| 10H00 | | R7 | E | A | C | H |
| 10H10 | | R8 | G | B | D | H |
| 10H20 | | R9 | I | C | E | G |
| 10H30 | | R10 | F | A | B | D |
| 10H40 | | R11 | H | F | E | I |
| 10H50 | | R12 | G | D | A | B |
| 11H00 | Durée 2H00 – 40 min de temps de jeu / équipe (5 matchs) | | | | | |

*9 min de jeu + 1 min de rotation*



# PROPOSITIONS ROTATIONS

## PLATEAUX U9 – 10 équipes – 2 terrains (4 c 4)

| EXEMPLE | Horaire | Rotations | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9H00 | | R1 | A | B | C | D |
| 9H10 | | R2 | E | F | G | H |
| 9H20 | | R3 | I | J | A | C |
| 9H30 | | R4 | B | D | E | G |
| 9H40 | | R5 | F | H | C | I |
| 9H50 | | R6 | J | A | B | E |
| 10H00 | | R7 | D | F | G | I |
| 10H10 | | R8 | H | J | E | I |
| 10H20 | | R9 | C | F | H | A |
| 10H30 | | R10 | G | J | B | I |
| 10H40 | | Durée du plateau 1H40 – 36 min de temps de jeu / équipe (4 matchs) | | | | |

*9 min de jeu + 1 min de rotation*