

Organisation Plateaux de Noël U7
En Gymnase
Saison 2026-2027
District du Loiret



ORGANISATION TYPE EN GYMNASE
PLATEAUX U7

Organisation d'un plateau type de 6 à 10 équipes maximum pour un terrain de hand-ball

- ***Constituer des équipes de 4 à 6 joueurs pour jouer dans la largeur sur demi-terrain de hand-ball***
- ***Chaque équipe réalise 4 matchs minimum***

A) Accueil des équipes
B) Rappel des règles de salle et délimitation des terrains
C) Début des rotations des matchs (grilles de rotations proposées pages suivantes)
D) Fin du Plateau – Distribution père Noëls en chocolat + collation

Si possible pour les clubs accueillants, organiser une animation et faire venir un père Noël qui distribuera les chocolats



Idées animations / jeux pour les équipes en repos (pages suivantes)

Remplir la fiche bilan de Plateau et prendre des photos et tout envoyer à : mgrelier@loiret.fff.fr



REGLES ET PRECONISATIONS GYMNASE
PLATEAUX U7

Matériel recommandé sur site :

- Ballons futsal (contacter Morgan GRELIER si besoin)
- Constri-foot ou petits buts x4 pour dématérialiser les buts des deux terrains
- Des coupelles pour dématérialiser les lignes de touche et relance protégée des deux terrains
- Deux jeux de chasubles
- Prévoir une fiche de rotations de matchs (propositions pages suivantes)

Goûter à prévoir par les clubs accueillants (boissons) + distribution des pères noëls en chocolats

Baskets propres demandées ! Protèges tibias obligatoires



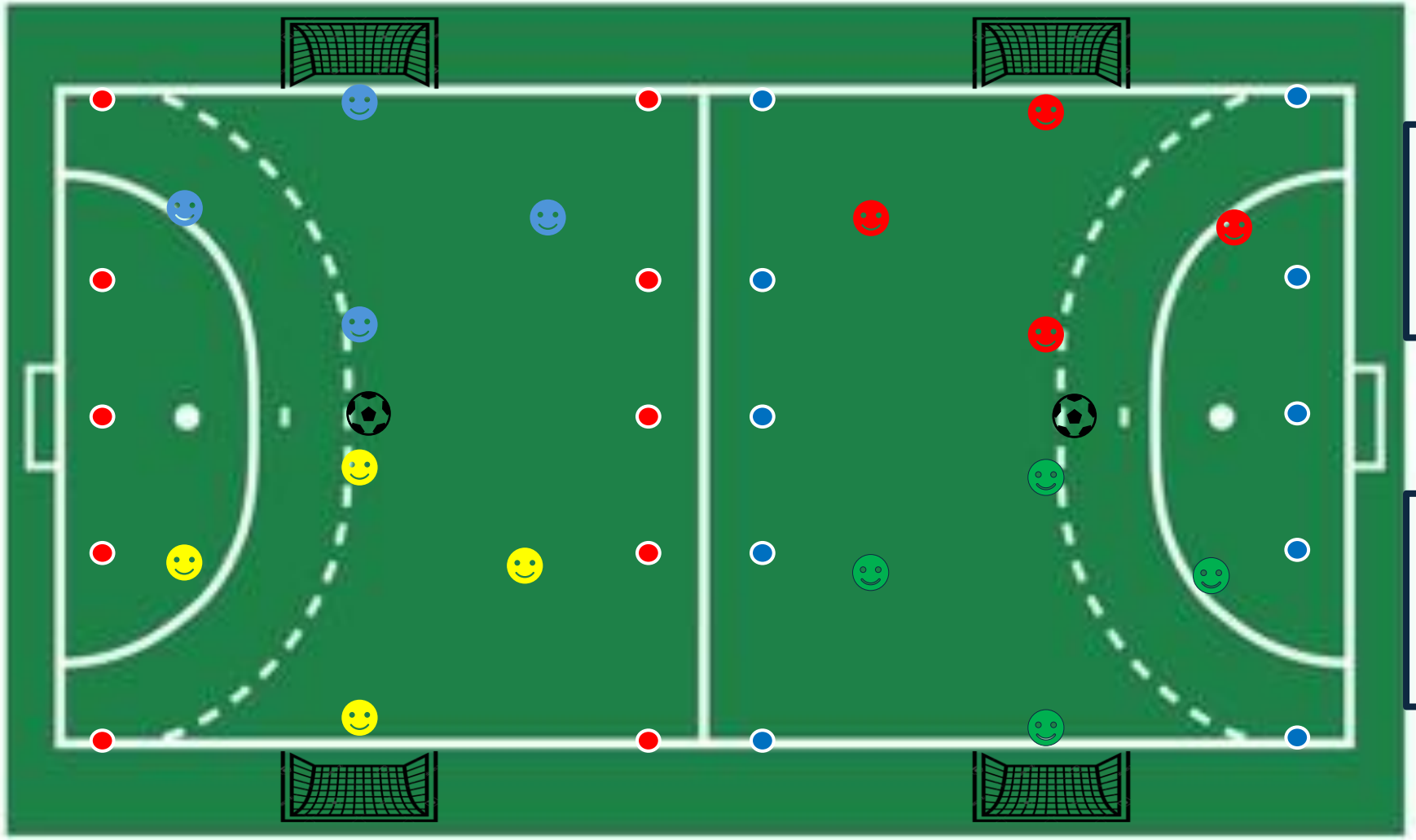
TERRAINS EN GYMNASE x2

PLATEAUX U7

Règles :

- **Demi-terrains de Hand**
- Ballon futsal (lesté)
- Matchs en 4 c 4 (1 GB)
- Instaurer la relance protégée aux premières coupelles
- Touches au pied et possible de rentrer et marquer
- Pas de tacle !

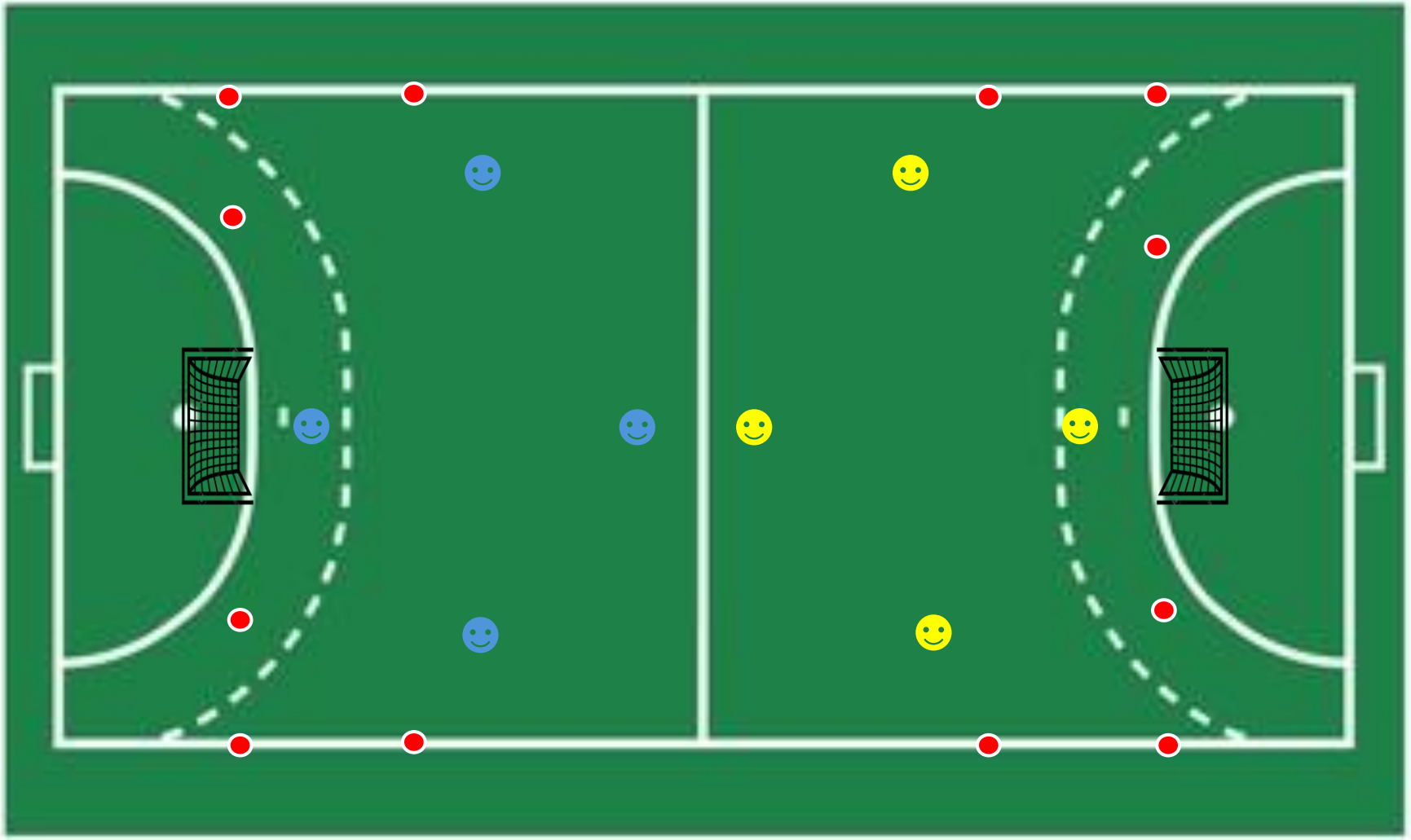
Début et fin des matchs simultanés sur les deux terrains





TERRAINS EN GYMNASE x1

PLATEAUX U7



Règles :

- **Quasi-totalité terrain hand**
- Ballon futsal (lesté)
- Matchs en 4 c 4 (1 GB)
- Instaurer la relance protégée aux premières coupelles
- Touches au pied et possible de rentrer et marquer
- Pas de tacle !

Si moins de 5 équipes présentes, possible d'adopter ce format

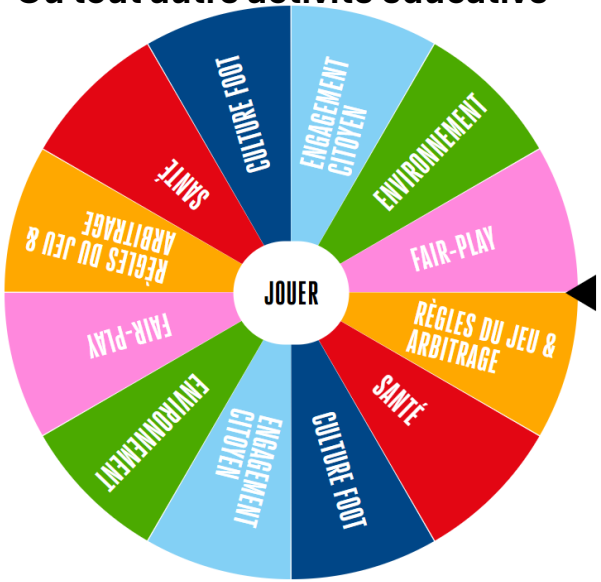


IDÉES ANIMATIONS – ÉQUIPES EN ATTENTE

PLATEAUX U7

La Roue du PEF (pef.fff.fr) :

Ou tout autre activité éducative



Concours de dessin
(Prévoir feuilles + feutres / crayons)



Animation / Photo
avec un père Noel



Si vous avez d'autres idées originales, n'hésitez pas et envoyez toutes vos photos d'animations à mgrelier@loiret.fff.fr !



PROPOSITIONS ROTATIONS

PLATEAUX U7 – 6 équipes

EXEMPLE	Horaire	Rotations	Terrain 1		Terrain 2	
9H00		R1	A	B	D	E
9H12		R2	C	D	E	F
9H24		R3	A	C	B	E
9H36		R4	B	C	D	F
9H48		R5	A	F	B	D
10H00		R6	A	E	C	F
10H12		Fin du plateau 10H15 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs)				

10 min de jeu + 2 min de rotation



PROPOSITIONS ROTATIONS

PLATEAUX U7 – 7 équipes

EXEMPLE	Horaire	Rotations	Terrain 1		Terrain 2	
9H00		R1	A	B	C	D
9H12		R2	E	F	G	A
9H24		R3	B	C	D	E
9H36		R4	F	G	A	C
9H48		R5	B	D	E	G
10H00		R6	F	A	C	E
10H12		R7	G	B	D	F
10H24		Fin du plateau 10H30 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs)				

10 min de jeu + 2 min de rotation



PROPOSITIONS ROTATIONS

PLATEAUX U7 – 8 équipes

EXEMPLE	Horaire	Rotations	Terrain 1		Terrain 2	
9H00		R1	A	H	B	G
9H12		R2	C	F	D	E
9H24		R3	A	G	H	F
9H36		R4	B	E	C	D
9H48		R5	A	F	G	E
10H00		R6	H	D	B	C
10H12		R7	A	E	F	D
10H24		R8	G	C	H	B
10H36		Fin du plateau 10H40 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs)				

10 min de jeu + 2 min de rotation



PROPOSITIONS ROTATIONS

PLATEAUX U7 – 9 équipes

EXEMPLE	Horaire	Rotations	Terrain 1		Terrain 2	
9H00		R1	A	B	C	D
9H10		R2	E	F	G	H
9H20		R3	I	A	B	E
9H30		R4	C	G	D	F
9H40		R5	H	A	C	E
9H50		R6	B	F	D	G
10H00		R7	E	A	C	H
10H10		R8	G	B	D	H
10H20		R9	I	C	E	G
10H30		R10	F	A	B	D
10H40		R11	H	F	E	I
10H50		R12	G	D	A	B
		Fin du plateau 11H00 – 40 min de temps de jeu / équipe (5 matchs)				

8 min de jeu + 2 min de rotation



PROPOSITIONS ROTATIONS

PLATEAUX U7 – 10 équipes

EXEMPLE	Horaire	Rotations	Terrain 1		Terrain 2	
9H00		R1	A	B	C	D
9H10		R2	E	F	G	H
9H20		R3	I	J	A	C
9H30		R4	B	D	E	G
9H40		R5	F	H	C	I
9H50		R6	J	A	B	E
10H00		R7	D	F	G	I
10H10		R8	H	J	E	I
10H20		R9	C	F	H	A
10H30		R10	G	J	B	I
10H40		Fin du plateau 10H40 – 40 min de temps de jeu / équipe (4 matchs)				

10 min de jeu + 2 min de rotation