



2025
2026

ORGANISATION SAISON U10-U11



EMARGEMENT





Marc MAUFFROY
CTD PPF
Préformation / Formations



Manon GEORGES
CTD Foot Féminin / Nouv Pratiques
Autres pratiques / Formations



Morgan GRELIER
CTD DAP - mgrelier@loiret.fff.fr 07.82.79.05.68
Foot animation / Labels
Foot scolaire / Formations

Catégories Ecole de Foot 2025-2026

Gr Section

CP

5 ans

6 ans

Né en 2020

Né en 2019

U6

U7

Foot à 4 de découverte

Je découvre le football

Plateaux de 4 à 12 équipes
Terrains de 28m x 20m
4 joueurs + 2 remplaçants

4 à 5 temps de jeu de 10min
(Un jeu + 3 ou 4 matchs)

Touche libre au pied
Relance du GB à la main ou
au pied au sol
Relance du GB protégée

Rencontres les samedis matin

CE1

CE2

7 ans

8 ans

Né en 2018

Né en 2017

U8

U9

Foot à 5 d'apprentissage

J'apprends à jouer à 5

Plateaux de 4 à 12 équipes
Terrains de 40m x 30m
5 joueurs + 2 remplaçants

5 temps de jeu de 10min
(Un jeu + 4 matchs)

Touche libre au pied
Relance du GB au pied au sol
Relance du GB protégée

Rencontres les samedis matin

CM1

CM2

9 ans

10 ans

Né en 2016

Né en 2015

U10

U11

Foot à 8 d'initiation

J'apprends à jouer à 8

Plusieurs niveaux brassage
Matchs simples
 $\frac{1}{2}$ terrain à 11 (but à 8)
Hors jeu aux 13m
8 joueurs + 3 remplaçants
2 phases
Septembre - Décembre
Janvier - Mai

Challenge départemental U11

Rencontres les samedis matin ou après midi



LE FOOT à 8 d'INITIATION



LES U10-U11



U11 – Saison 2025/2026

Engagement Foot Club
10/09

Départemental

VOLONTARIAT

2 poules de 8
7 matchs simples

Niveau 1

JANVIER

1 poule de 8 ou 10
matchs simples

ELITE

X poules de 8 ou 10
matchs simples

Niveau 1

X poules de 6
5 matchs simples

Niveau 2

X poules de 8 ou 10
matchs simples

Niveau 2

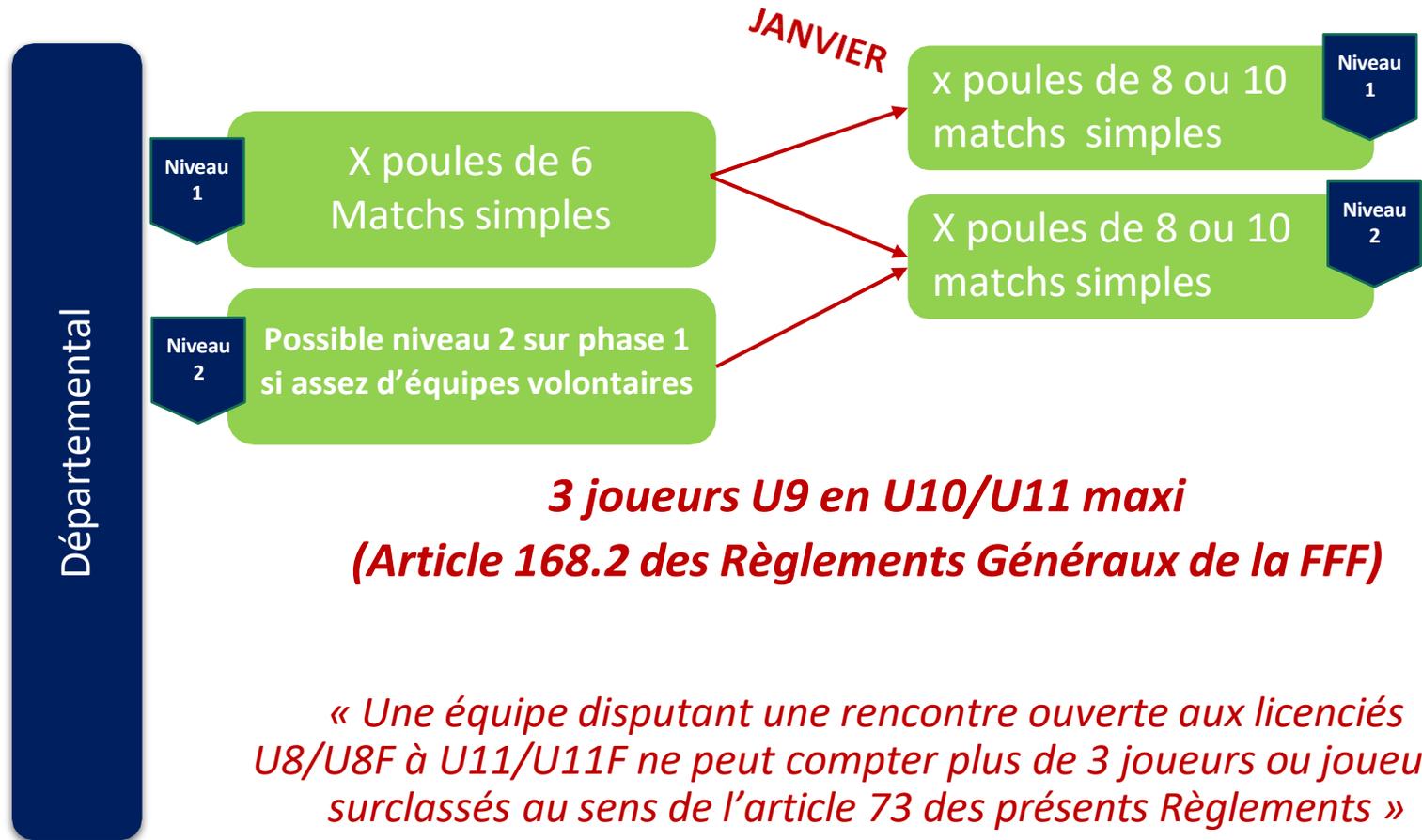
X poules de 6
5 matchs simples

Niveau 3

X poules de 8 ou 10
matchs simples

Niveau 3





JOURNEE DE RENTREE



**Les clubs s'organisent eux-mêmes
(Préconisation plateau à 3 ou 4 équipes
Sinon matchs amicaux)**

+ distribution des livrets FFF

2025 -2026

**FMI - Obligatoire
pour les rencontres
U10/U11**

Accès Footclubs



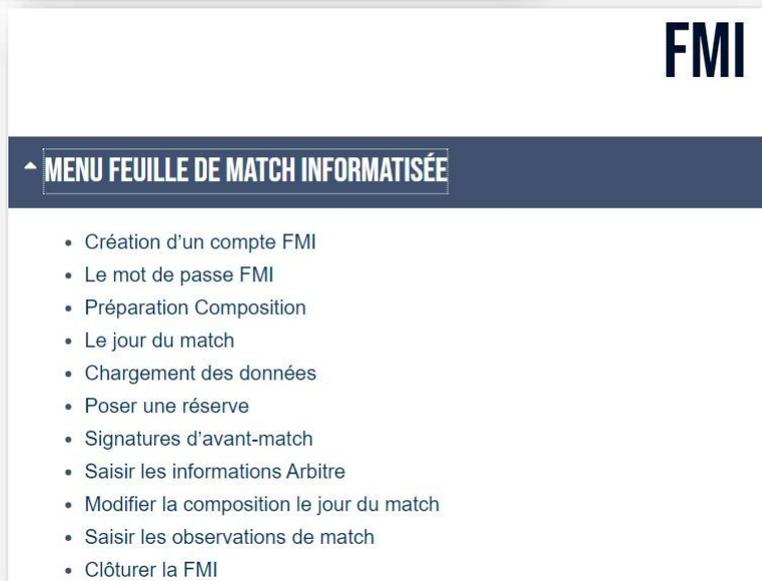
- ❖ **Application Foot Clubs Compagnon**
- ❖ **Imprimer le listing licences**

SI JOUEUR ENTRE EN JEU :
Indiquer : à participé sur la tablette **obligatoire**



Formation FMI

- ❖ Formation via le référent FMI du club
- ❖ Documents via la plateforme "SERVICE CLUB"



Lois du Jeu pour les U10-U11

Licencié(e)s	né(e)s en 2015 et 2016, possibilité de déclassement pour les filles nées en 2014
Terrain	60/70 m de longueur sur 45/55 mètres de largeur (tolérance + ou - 2 ou 3 mètres). Zone du GdB 13 x 26 m.
Buts	6 m x 2 m
Ballon	Taille n°4
Effectif	8 + 3 remplaçants max
Remplacement	Changement libre, système futsal
Equipements	Protège-tibias obligatoires
Arbitrage	L'arbitre doit être licencié (jeune joueur, dirigeant)
Temps de jeu	Temps de jeu effectif : 50 min. en U11 Contenu : matchs + défi/test jonglerie
Coups Francs	Directs ou indirects, adversaires à 6 mètres
Remise en Touche	À la main
Coup Pied Réparation	Toute faute commise dans la surface de réparation (13 m. x 26 m.) est sanctionnée par un coup de pied de réparation, situé à 9 mètres du but

FOOT à 8 - les fautes qui entraînent un coup franc indirect

Jeu dangereux sans contact

(ex. : pied haut)

Hors jeu

Passe retrait au GB (quand le gardien se saisit du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire ou sur une touche)

Contestations ou propos injurieux, blessants ou grossiers



Lois du Jeu pour les U10-U11

Coup pied but (6 mètres)	Tir à 9 mètres, à un mètre à droite ou à gauche du point de réparation
Passe au GB	Le gardien ne peut se saisir du ballon avec les mains sur une passe délibérée d'un partenaire ou sur une rentrée de touche (sanction : coup franc indirect aux 13 m, perpendiculaire à la faute, avec mur à 6 m).
Règles spécifiques	1- Identification de la zone technique / Banc exemplaire 2- Dégagements du GB de volée et ½ volée interdits (reprise du jeu : coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres, mur autorisé à 6 m.)
Taux de participation des joueurs : AU MOINS 50% du temps de jeu total, sans aucune distinction de niveau !	



Les jours de Coupes U11

1^{er} tour : (Niveau 1 exempts)

04 Octobre 2025

Epreuve de jonglerie : 30 pied fort et 10 têtes

2^{ème} tour :

15 novembre 2025

Epreuve de jonglerie : 30 pied fort et 10 deuxième pied

3^{ème} tour :

07 février 2026

Epreuve de jonglerie : 40 pied fort et 20 têtes

Finales Départementales:

11 Avril 2026

Epreuve de jonglerie : 40 pied fort, 20 deuxième pied et 20 têtes

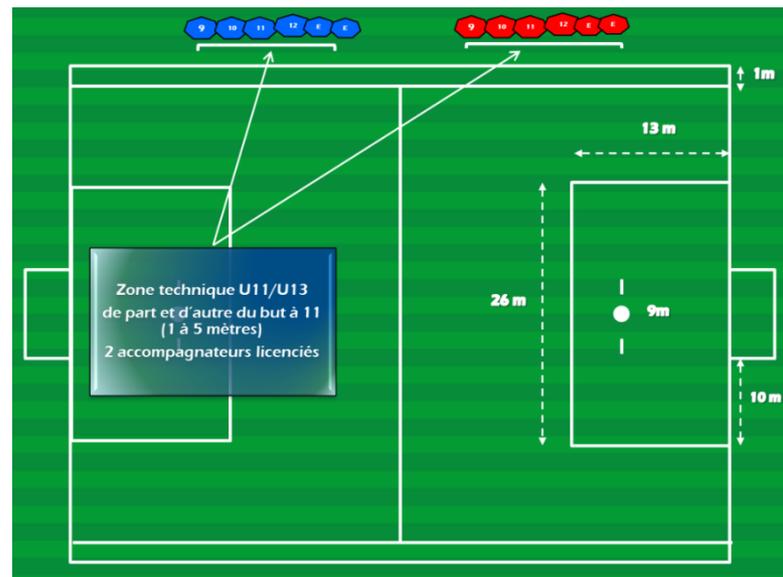
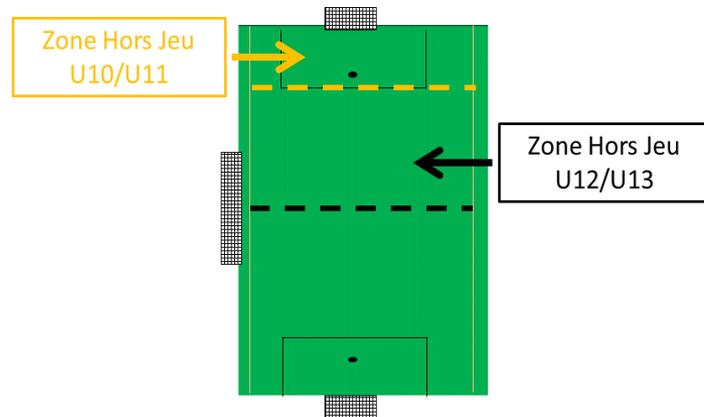
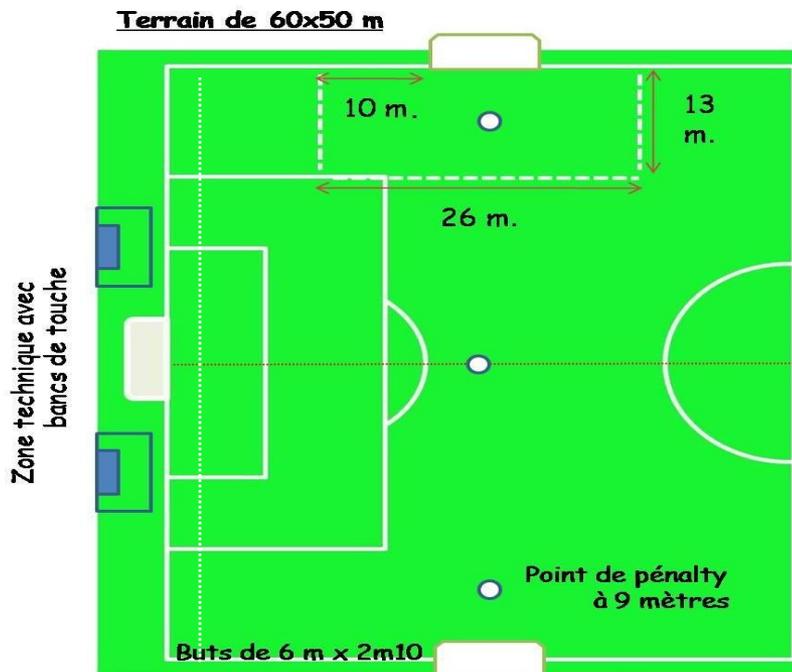
Les enfants sont évalués par l'éducateur d'un autre club

8 meilleurs résultats comptabilisés (2 essais par joueur et par surface)

Se référer aux fiches données lors des jours de coupe



Organisation de la rencontre U11



Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface, vous pouvez utiliser des coupelles de couleur pour matérialiser les 4 coins + les lignes de touche

Coupe Futsal U11

Période hivernale du
13 décembre au 22 mars

*Pratique Compétition
Et Loisir*



Créneaux gymnases



L'entraînement U10-11



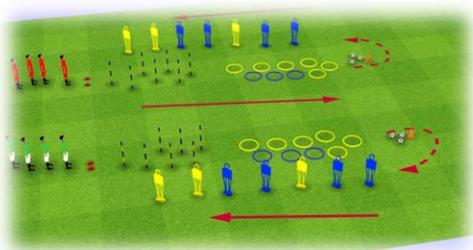
Jouer!!!

Des pauses courtes

Toucher le ballon souvent

Répéter des gestes et des actions

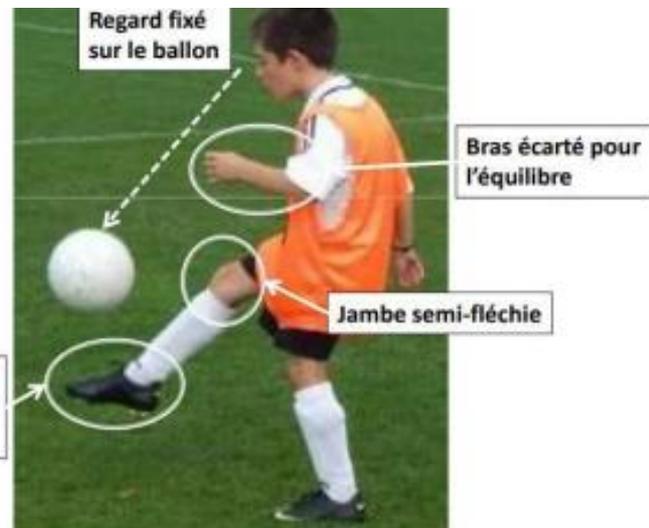
Animer - Compter les points



Aspect technique : Jonglerie

Donner des critères précis
et des objectifs individuels

Cheville verrouillée,
pointe de pied tendue,
frappe avec le cou de pied

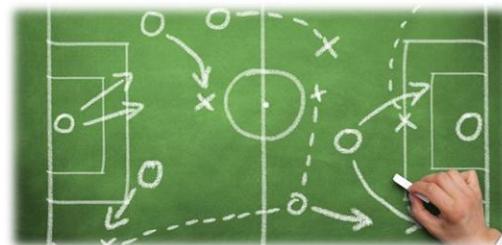


Règles et lois du jeu

Aspect tactique

Limiter les temps de paroles

Donner des repères - Contextualiser



Aspect moteur

Coordination

Dissociation haut/bas

Travail d'appuis

(De manière associée)

OUTILS U10-U11



DISTRICT DU LOIRET DE FOOTBALL
Un District au service des Clubs



ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



ACTUS DISTRICT

UTILISATION FMI

ACTUALITÉS DU MOMENT

Formation Initiale à l'arbitra...

L'IR2F vous propose de vous inscrire aux formations

Rentrée du Foot Féminin

Le samedi 27 septembre 2025, les jeunes U6F à

INFOS U7/U9



INFOS U11



INFOS U11



Retrouvez sur cette page, toutes les informations et documents pour la saison

◇ Affiche Foot Animation

◇ Calendrier Général U6 à U13 – saison 2024/2025

◇ Poster Règles du Jeu

Retrouver le diaporama de la [Rentrée du Foot – organisation U10/U11](#)

[Coordonnées Educateurs\(trices\)](#) (merci de remplir le lien)

[Coordonnées Responsable Ecole de Foot](#) (merci de remplir le lien)

- [Feuille de match FMI](#)

MODIFICATION, ANNULATION, REPORT

Pour toutes demandes de modifications (date, lieu et horaire), merci de contacter le service competitions@loiret.fff.fr et de mettre en copie les clubs concernés. Concernant les arrêtés, une communication sera faite via le site du district au plus tard le vendredi 17h.

[Procédure](#)

[Pour tous renseignements \(secretariat@loiret.fff.fr\)](#)

♦♦ INFOS COMPLEMENTAIRES

Lien : [Télécharger le GIFE](#)



[Lien vers GIF U10-U13](#)

LE PEF

Renseignez et valorisez
vos actions éducatives !



Développement **des clubs**



513055 - C. DEPORT ESPAGNOL ORLEANS

Réduire et maîtriser sa production de
déchets

ACTION

Nom de l'action

Réduire et maîtriser sa production de
déchets

Date de l'action

11/04/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

39

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

Identifier la nature des déchets

Descriptif de l'action

Durant cette 1ère semaine de stage de Pâques, nos petits rojos et blancs ont pu participer à une action de sensibilisation au recyclage et plus particulièrement au tri sélectif dispensée par nos éducateurs du club . Un moment de partage pour informer et encourager nos jeunes footballeurs à adopter les bons gestes pour l'environnement ♻️

Lien de la vidéo

Gymnase Pierre Dessault - Orléans



LA ROUE DU PEF



pef.fff.fr/roue-du-pef 





Qu'est ce que l'Amicale des éducateurs ?

Retour d'expérience

JEUDI 19 JUIN 2025
À 19H
DISTRICT DU LOIRET

BAPTISTE RIDIRA
ENTRAINEUR DIJON FCO
DU LOIRET À LA CÔTE D'OR.

DFCO
DIJON FOOTBALL CÔTE D'OR

Saint-Privé
Saint-Nicolas

INSCRIPTION AVANT LE MERCREDI 18 JUIN
Lien d'inscription : <https://forms.gle/GhrojzyUthchXYKRA>
890621@lcfoot.fr
Contact : Dominique 06 81 15 42 16



Fiches d'adhésion disponibles !