

PLATEAU U6-U7



6 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens
P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
A/B – C/D – E/F pour qu’elles ne s’affrontent pas

Equipe A	Equipe B	Equipe C
Equipe D	Equipe E	Equipe F

	T1	T2	T3
ROTATION 1 JEU	A :	B :	D :
	C :	E :	F :
ROTATION 2 MATCH	A :	B :	D :
	C :	E :	F :
ROTATION 3 MATCH	A :	B :	C :
	E :	D :	F :
ROTATION 4 MATCH	A :	B :	C :
	D :	F :	E :
ROTATION 5 MATCH	A :	B :	D :
	F :	C :	E :

PLATEAU U6-U7



7 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens
P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
A/B – C/D (1 oppo interne pour C-D)

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
Equipe E	Equipe F	Equipe G	

	T1	T2	T3	T4 (Jeu)
ROTATION 1 MATCH	A :	B :	D :	F :
	C :	E :	G :	
ROTATION 2 MATCH	A :	B :	F :	C :
	E :	D :	G :	
ROTATION 3 MATCH	A :	C :	B :	E :
	G :	F :	D :	
ROTATION 4 MATCH	A :	C :	B :	G :
	D :	E :	F :	
ROTATION 5 MATCH	B :	C :	E :	A :
	G :	D :	F :	

PLATEAU U6-U7



8 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :

P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens

P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
A/B – C/D – E/F – G/H pour qu'elles ne se rencontrent pas

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
Equipe E	Equipe F	Equipe G	Equipe H

	T1	T2	T3	T4
ROTATION 1 JEU	A :	B :	D :	F :
	C :	E :	G :	H :
ROTATION 2 MATCH	A :	B :	D :	F :
	C :	E :	G :	H :
ROTATION 3 MATCH	A :	B :	C :	D :
	E :	G :	H :	F :
ROTATION 4 MATCH	A :	B :	C :	D :
	G :	F :	E :	H :
ROTATION 5 MATCH	A :	B :	C :	E :
	H :	D :	F :	G :

PLATEAU U6-U7



9 équipes



5 x 10 min
 1 jeu
 4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
 P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
 + gardiens
 P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
 + gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
 A/B – C/D – E/F – G/H pour qu’elles ne se rencontrent pas

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D	Equipe E
Equipe F	Equipe G	Equipe H	Equipe I	

	T1	T2	T3	T4	T5 JEU
ROTATION 1	A :	B :	D :	F :	I :
	C :	E :	G :	H :	
ROTATION 2	A :	C :	B :	D :	H :
	I :	E :	G :	F :	
ROTATION 3	A :	C :	E :	B :	F :
	H :	I :	G :	D :	
ROTATION 4	A :	C :	I :	G :	D :
	F :	H :	E :	B :	
ROTATION 5	A :	C :	H :	I :	B :
	D :	F :	E :	G :	

PLATEAU U6-U7



10 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens
P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
A/B – C/D – E/F – G/H – I/J

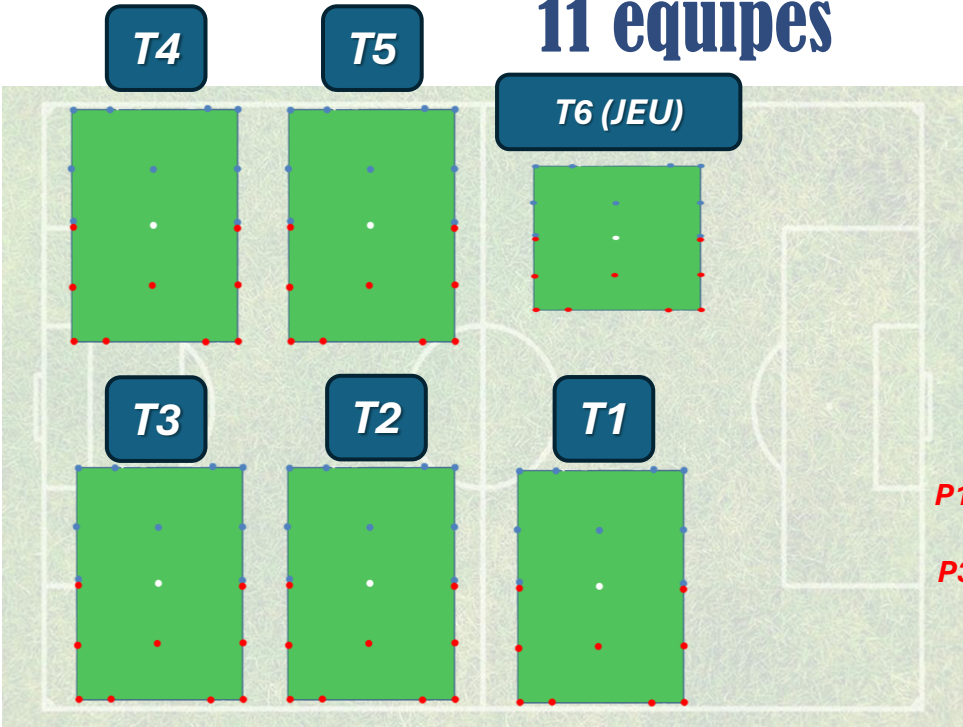
Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D	Equipe E
Equipe F	Equipe G	Equipe H	Equipe I	Equipe J

	T1	T2	T3	T4	T5
ROTATION 1 JEU	A :	B :	D :	F :	H :
	C :	E :	G :	I :	J :
ROTATION 2 MATCH	A :	B :	D :	F :	H :
	C :	E :	G :	I :	J :
ROTATION 3 MATCH	A :	C :	B :	D :	F :
	E :	G :	I :	J :	H :
ROTATION 4 MATCH	A :	E :	C :	B :	D :
	G :	I :	J :	H :	F :
ROTATION 5 MATCH	A :	G :	E :	C :	B :
	I :	J :	H :	F :	D :

PLATEAU U6-U7



11 équipes



5 x 10 min
 1 jeu
 4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
 P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
 + gardiens
 P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
 + gardiens

Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
 A/B – C/D – E/F – G/H – I/J

EQUIPE A	EQUIPE B	EQUIPE C	EQUIPE D	EQUIPE E	EQUIPE F

EQUIPE G	EQUIPE H	EQUIPE I	EQUIPE J	EQUIPE K	

	T1	T2	T3	T4	T5	T6 (JEU)
ROTATION 1 MATCH	A :	B :	D :	F :	H :	J :
	C :	E :	G :	I :	K :	
ROTATION 2 MATCH	A :	C :	B :	D :	F :	H :
	J :	E :	G :	I :	K :	
ROTATION 3 MATCH	A :	C :	E :	B :	D :	F :
	H :	J :	G :	I :	K :	
ROTATION 4 MATCH	A :	H :	J :	G :	B :	D :
	F :	C :	E :	I :	K :	
ROTATION 5 MATCH	A :	F :	E :	J :	I :	B :
	D :	C :	H :	G :	K :	

PLATEAU U6-U7 - 12 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :
P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens
P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

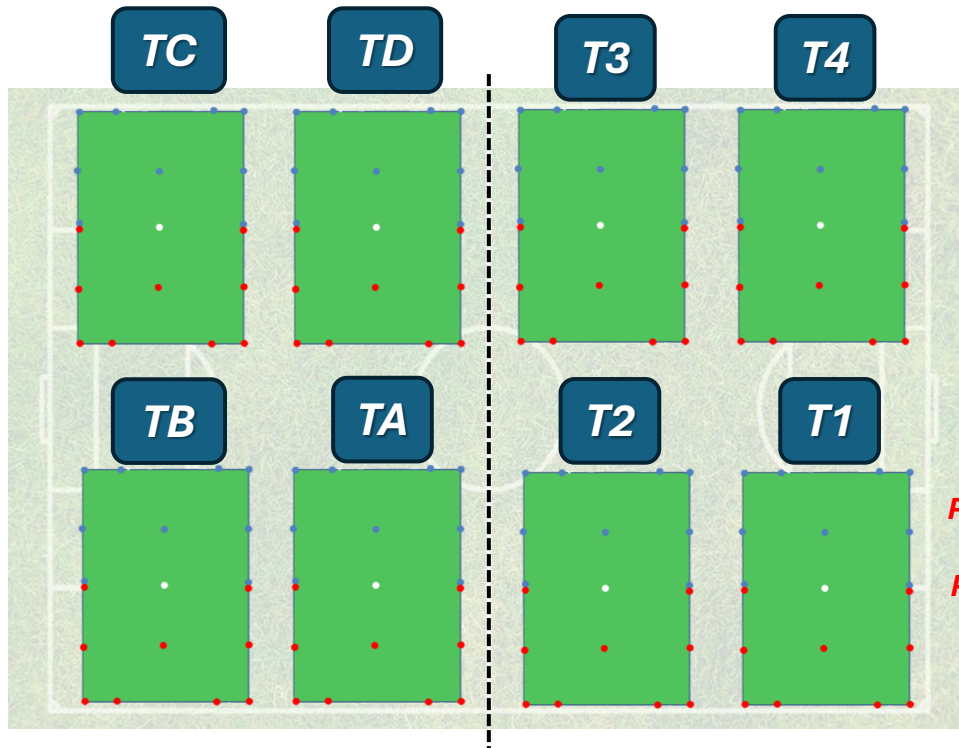
Si des clubs ont deux équipes, les séparer dans les blocs :
A/B – C/D – E/F – G/H – I/J – K/L

EQUIPE A	EQUIPE B	EQUIPE C	EQUIPE D	EQUIPE E	EQUIPE F

EQUIPE G	EQUIPE H	EQUIPE I	EQUIPE J	EQUIPE K	EQUIPE L

	T1	T2	T3	T4	T5	T6
ROTATION 1 JEU	A :	B :	E :	F :	I :	J :
	C :	D :	G :	H :	K :	L :
ROTATION 2 MATCH	A :	B :	E :	F :	I :	J :
	C :	D :	G :	H :	K :	L :
ROTATION 3 MATCH	A :	B :	C :	D :	G :	H :
	E :	F :	I :	J :	K :	L :
ROTATION 4 MATCH	A :	B :	C :	D :	E :	F :
	G :	H :	K :	L :	I :	J :
ROTATION 5 MATCH	A :	B :	C :	D :	E :	F :
	I :	J :	G :	H :	K :	L :

PLATEAU U6-U7 - 12 à 16 équipes



5 x 10 min
1 jeu
4 matchs

Terrains : 28m x 20m

Jeux :

P1 ET P2 : Ballon magique 1 c 1
+ gardiens

P3 et P4 : Ballon magique 2 c 2
+ gardiens

A partir de 12 équipes, il est conseillé de faire des plateaux par
niveaux pour niveler les rencontres

D'un côté du terrain les « débutants ou U6 »

de l'autre les « débrouillés ou U7 »

Puis utiliser les grilles de rotations
de 6 à 8 équipes dans chaque niveau