

# CALENDRIER U13 Féminines

## District du Loiret de Football

Saison 2018/2019 (Phase 1)

7 matchs par club (dont minimum 3 à domicile)

**Pas de classement officiel**

*Match le samedi à 14h sauf contre-indication*

*Les matchs devront se clôturer au 15 décembre 2018*

*Pour toutes modifications (horaire, jour, ...) merci de bien vouloir contacter le service compétition du District du Loiret de Football*



Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
29 Septembre 2018	16:30	FCO St Jean de le Ruelle	CJF Fleury les Aubrais
	14:00	Orléans Métropole Académie	SMOC St Jean de Braye
	14:00	Etoile Sportive Loges et Forêt	Entente Val Sologne
	10:30	USM Saran Football	Entente Val Beauce
	12:30	US Orléans Loiret Football	Union Beaune Boynes Nancray
	14:00	FC St Jean le Blanc	CA Pithiviers
Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
06 Octobre 2018	14:00	CA Pithiviers	Entente Val Sologne
	16:30	FCO St Jean de le Ruelle	USM Saran Football
	13:00	SMOC St Jean de Braye	US Orléans Loiret Football
	14:45	CJF Fleury les Aubrais	Entente Val Beauce
	14:00	Union Beaune Boynes Nancray	Orléans Métropole Académie
	14:00	Etoile Sportive Loges et Forêt	FC St Jean le Blanc
Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
13 Octobre 2018	13:00	SMOC St Jean de Braye	Union Beaune Boynes Nancray
	14:30	Entente Val Beauce	FCO St Jean de le Ruelle
	14:00	CA Pithiviers	Etoile Sportive Loges et Forêt
	12:30	US Orléans Loiret Football	Orléans Métropole Académie
	15:00	Entente Val Sologne	FC St Jean le Blanc
	14:45	CJF Fleury les Aubrais	USM Saran Football
Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
10 Novembre 2018	14:30	Entente Val Beauce	Entente Val Sologne
	14:45	CJF Fleury les Aubrais	US Orléans Loiret Football
	14:00	FC St Jean le Blanc	Orléans Métropole Académie
	10:30	USM Saran Football	Etoile Sportive Loges et Forêt
	14:00	CA Pithiviers	SMOC St Jean de Braye
	14:00	Union Beaune Boynes Nancray	FCO St Jean de le Ruelle
Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
24 Novembre 2018	14:45	CJF Fleury les Aubrais	Union Beaune Boynes Nancray
	14:00	Orléans Métropole Académie	CA Pithiviers
	14:00	FC St Jean le Blanc	SMOC St Jean de Braye
	16:30	FCO St Jean de le Ruelle	US Orléans Loiret Football
	14:00	Etoile Sportive Loges et Forêt	Entente Val Beauce
	10:30	USM Saran Football	Entente Val Sologne

## CALENDRIER U13 Féminines

Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
1 <sup>er</sup> Décembre 2018	10:30	USM Saran Football	Orléans Métropole Académie
	15:00	Entente Val Sologne	CJF Fleury les Aubrais
	14:00	FC St Jean le Blanc	US Orléans Loiret Football
	16:30	FCO St Jean de le Ruelle	Etoile Sportive Loges et Forêt
	14:30	Entente Val Beauce	SMOC St Jean de Braye
	14:00	CA Pithiviers	Union Beaune Boynes Nancray
Date	Horaires	Equipes accueillantes	Equipes visiteuses
15 Décembre 2018	14:00	Etoile Sportive Loges et Forêt	CJF Fleury les Aubrais
	15:00	Entente Val Sologne	FCO St Jean de le Ruelle
	14:00	Union Beaune Boynes Nancray	FC St Jean le Blanc
	14:00	Orléans Métropole Académie	Entente Val Beauce
	12:30	US Orléans Loiret Football	CA Pithiviers
	13:00	SMOC St Jean de Braye	USM Saran Football

### Procédure durant les matchs :

- Etablir un défi jonglerie « amical » avant chaque rencontre avec comme objectifs : 30 jonglages du pied fort, 15 jonglages du pied faible et 15 jonglages de la tête.
- L'éducateur/trice démontre (ou fait démontrer) la jonglerie à l'arrêt.
- Une joueuse de l'équipe locale s'oppose à une joueuse de l'équipe visiteuse pour ce défi.
- Chaque joueuse à 2 essais par surface. Les surfaces de rattrapage ne sont pas totalisées, mais ne sont pas non plus éliminatoires. Ex. Si une joueuse jongle du pied fort sur 3 jonglages, rattrape le ballon du genou puis reprend du pied fort sur un jonglage, son score sera de 4.
- Pour remporter le défi, il faut : remporter au moins une surface de plus que l'adversaire. Si je remporte le défi, j'apporte un point à mon équipe. Si je fais match nul ou perd le défi je n'apporte aucun point à mon équipe.
- La somme des points récoltés par les joueuses de mon équipe constitue le score de mon équipe. Pour remporter le défi jonglerie amical, mon équipe doit disposer d'un nombre de points plus important que celui de l'équipe adverse.

Ce défi a pour but le travail de jonglerie à l'arrêt, association de maîtrise du ballon et de fréquence gestuelle spécifique.