



▶ 05

# Les contenus pédagogiques football





# Conseil : désignation d'un référent covid-19

Dans la mesure du possible, il peut s'avérer intéressant de désigner une personne « *garante du protocole sanitaire* » (GPS) pendant la séance, en complément de l'éducateur (respect de la distanciation, absence de contact avec le matériel). Cette personne peut être un adulte autorisé (parent...) pour les plus jeunes. Cette mission éducative peut également être assumée par un ou deux joueurs (rotation à prévoir). Elle permettra aux jeunes de mieux s'approprier les gestes « *barrière* » préconisés dans l'espace public et donc de développer leur civisme.

## ATTENTION

**Le décret n° 2020-663 du 31 mai 2020 « *prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire* » a modifié les règles de distanciation (article 44). En conséquence, la distanciation d'1,5 m indiquée dans les fiches suivantes (finalisées avant cette nouvelle disposition) doit être portée à 2 m.**



# Les contenus pédagogiques **football**

## 5 TRANCHES D'ÂGE

U7 - U9

U9 - U11

U12 - U13

U14 - U15

U16 - U18

## 5 FAMILLES D'ACTIVITÉ

Exercices et défis techniques

Parcours de coordination et de motricité

Jeux / Situations

Fit Foot

Programme éducatif fédéral (PEF)

## 3 MODES D'ENTRAÎNEMENT

Sans ballon

Avec un ballon personnalisé

Passe avec les pieds



# Les contenus pédagogiques **football**

**ENFANTS**

**U7 - U9**

**U9 - U11**

**JEUNES**

**U12 - U13**

**U14 - U15**

**U16 - U17 - U18**





# Catégorie U7 - U9

## Exercices et défis techniques

Avec ballon personnalisé

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé