



# *Catégories U10-U11*

## *Phase 2*



# 1. Retours sondage et constats

Défis  
souhaités  
par les  
clubs



Retours sondages

Formule  
plateaux à  
3 ou 4  
équipes  
(niveaux 2  
et 3)

Matchs un  
peu courts  
(2 x 25')



Climats  
corrects



Téléguidage  
des  
éducateurs



Constats

Accueil et  
logistique  
à  
améliorer



# 1. Infos : Etude et recommandations jeu de tête



Site District 45  
Documents  
Divers

**2 | OBJECTIFS FÉDÉRAUX**

**A / LES RENCONTRES : RÈGLES ADOPTÉES PAR LA FFF**

U6-U7	Suppression
U8-U9	Suppression
U10-U11	Tolérée
U12-U13	Tolérée
U14-U15	Acceptée
U16-U17	Acceptée

A red box highlights the 'Tolérée' entry for U10-U11.



## Recommandations FFF :

Travail du jeu de tête très occasionnel en U11  
1 fois entre chaque vacances scolaires

Introduire avec de la pédagogie sur le placement,  
de la coordination et sans répétition excessive.  
*(Eviter à froid, effectuer un exercice de jeu de tête  
après un échauffement articulaire du cou et des épaules)*

## Incidences District 45 :

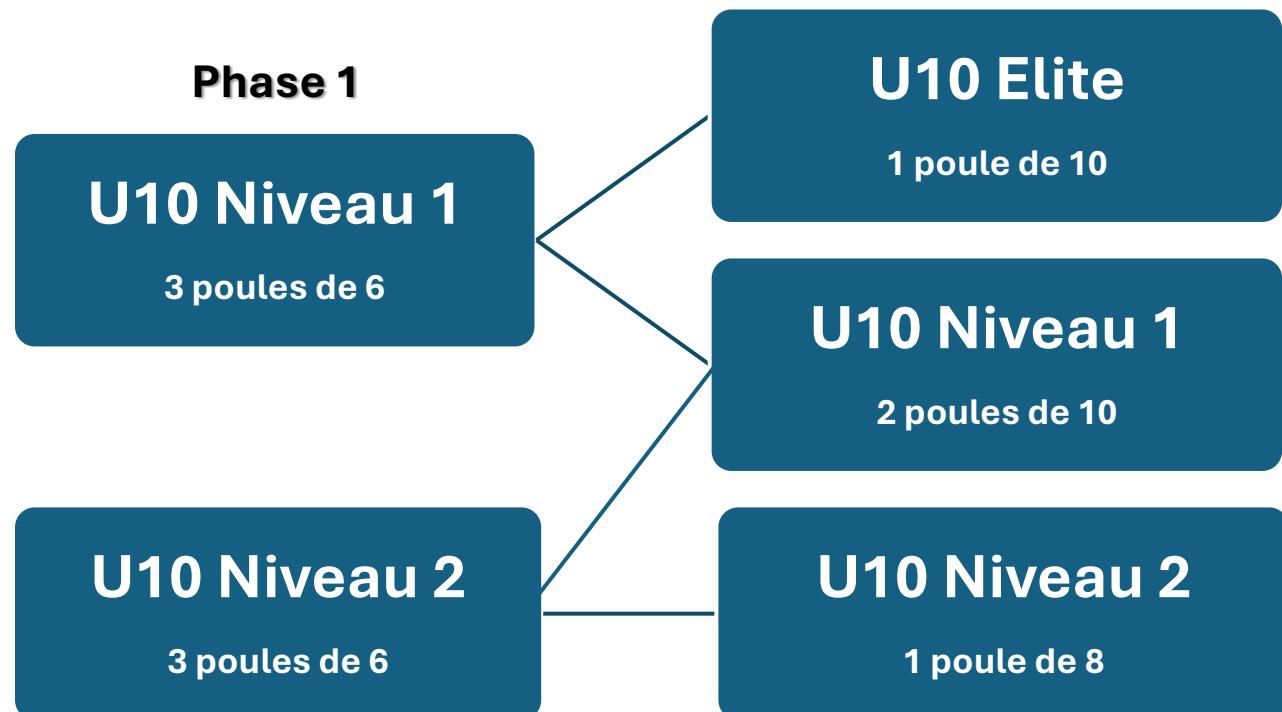
Plus de défi jonglage « tête » en U11

## 2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers  
sont en ligne  
Reprise le 24 janvier

### Phase 2 – U10

#### Phase 2



Entre 7 et 9  
dates

#### Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
  - Apprentissages renforcés

## 2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers  
sont en ligne  
Reprise le 24 janvier

### Phase 2 – U11

#### Phase 1

**U11 Niveau 1**

2 poules de 8

**U11 Niveau 2**

6 poules de 6

**U11 Niveau 3**

11 poules de 6

#### Phase 2

**U11 Elite**

1 poule de 10

**U11 Niveau 1**

2 poules de 10

**U11 Niveau 2**

4 poules de 10

**U11 Niveau 3**

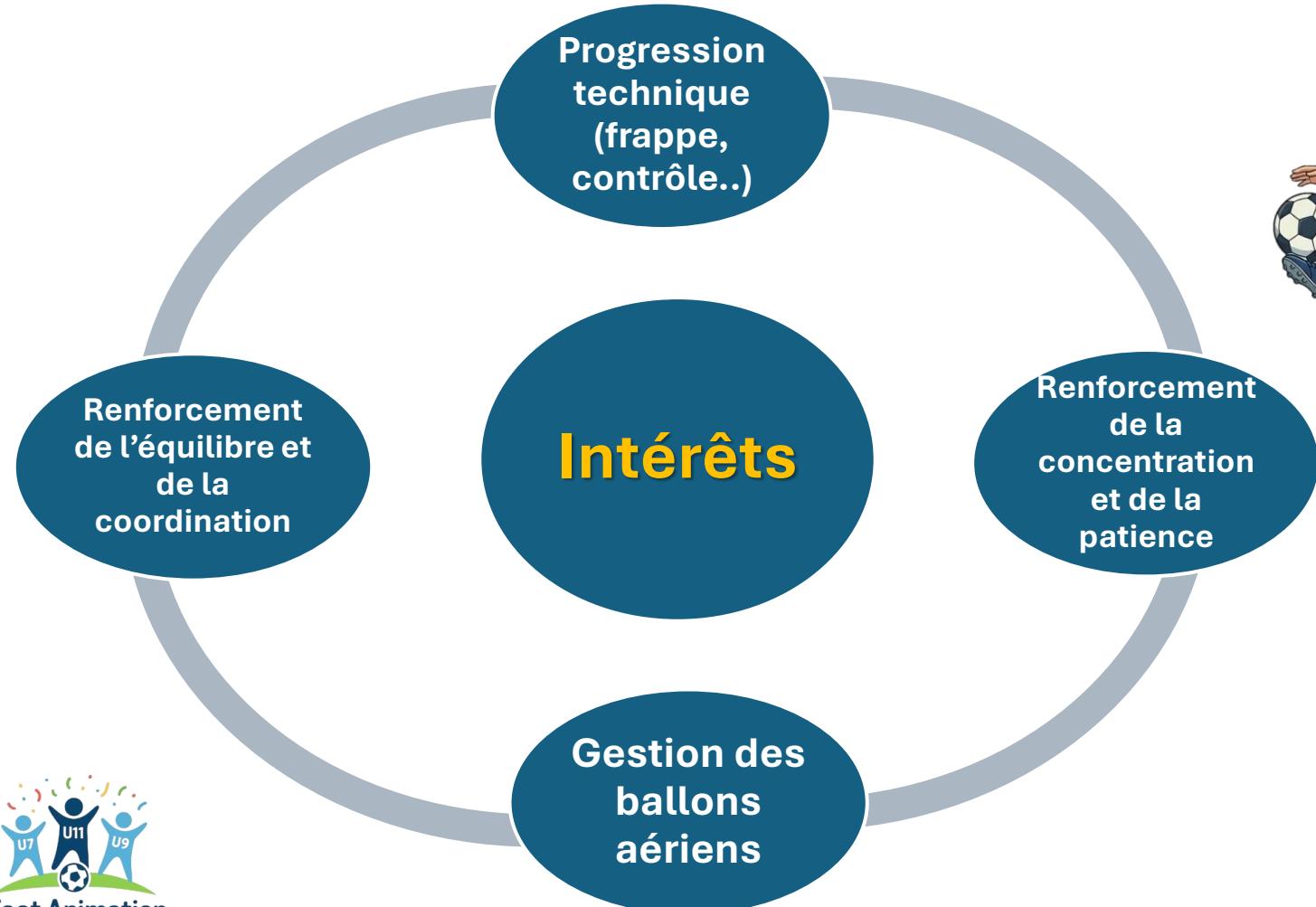
5 poules de 10

#### Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
  - Apprentissages renforcés

### 3. Mise en place du défi jonglage

#### Phase 2 – U10-U11



#### Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche



### 3. Mise en place du défi jonglage

## Phase 2 – U10-U11 - Organisation

Période	Thèmes	
Catégories	U10 Elite U11 Elite & Niveau 1	U10 Niveau 1 et 2 U11 Niveau 2 et 3
Phase 2 Janvier - Mars	40 pieds fort – 30 pieds alternés	20 pieds fort – 10 pieds alternés
Phase 2 Avril - Mai	50 pieds fort – 20 second pied	30 pieds fort – 10 second pied
Contraintes	Départ sol Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée	Départ libre Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée

#### 15min avant le coup d'envoi du match :

Par 2 et par numéro, les joueurs s'affrontent pour 2 essais sur chaque thème selon la période

Chaque affrontement gagné rapporte 1 point

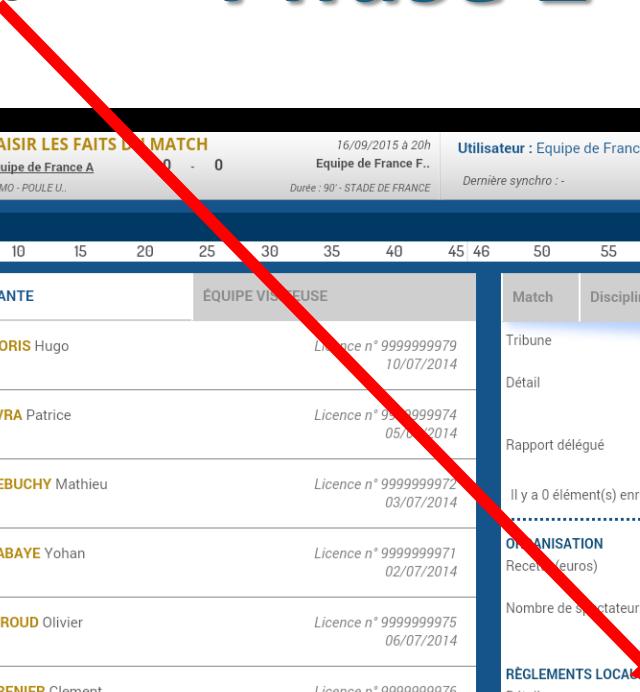
**Exemple :** Pierre : 35 PF + 15 PA (50) vs Paul 32 PF + 19 PA (51) = 1 point pour l'équipe de Paul

Equipe A	Equipe B
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
	9
	10
	11

## 3. Mise en place du défi jonglage

### Phase 2 – U10-U11 – Report FMI

Dans l'onglet infos



**SAISIR LES FAITS DU MATCH**

16/09/2015 à 20h  
Utilisateur : Equipe de France A

Equipe de France A 0 - 0 Equipe de France F..

Durée : 90' - STADE DE FRANCE

Dernière synchro : -

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 46 50 55 60 65 70 75 80 85 90

**ÉQUIPE RECEVANTE**      **ÉQUIPE VISÉE/EUSE**

	1 LIORIS Hugo	Licence n° 9999999979 10/07/2014
	2 EVRA Patrice	Licence n° 999999974 05/07/2014
	3 DEBUCHY Mathieu	Licence n° 999999972 03/07/2014
	4 CABAYE Yohan	Licence n° 999999971 02/07/2014
	5 GIROUD Olivier	Licence n° 999999975 06/07/2014
	6 GRENIER Clement	Licence n° 999999976 07/07/2014

RÉSERVES TECHNIQUES (0)

Match Discipline Ent/Sor Buts Blessures Infos Histo

Tribune

Détail

Rapport délégué

Il y a 0 élément(s) enregistré(s).

**ORGANISATION**

Recette (euros)

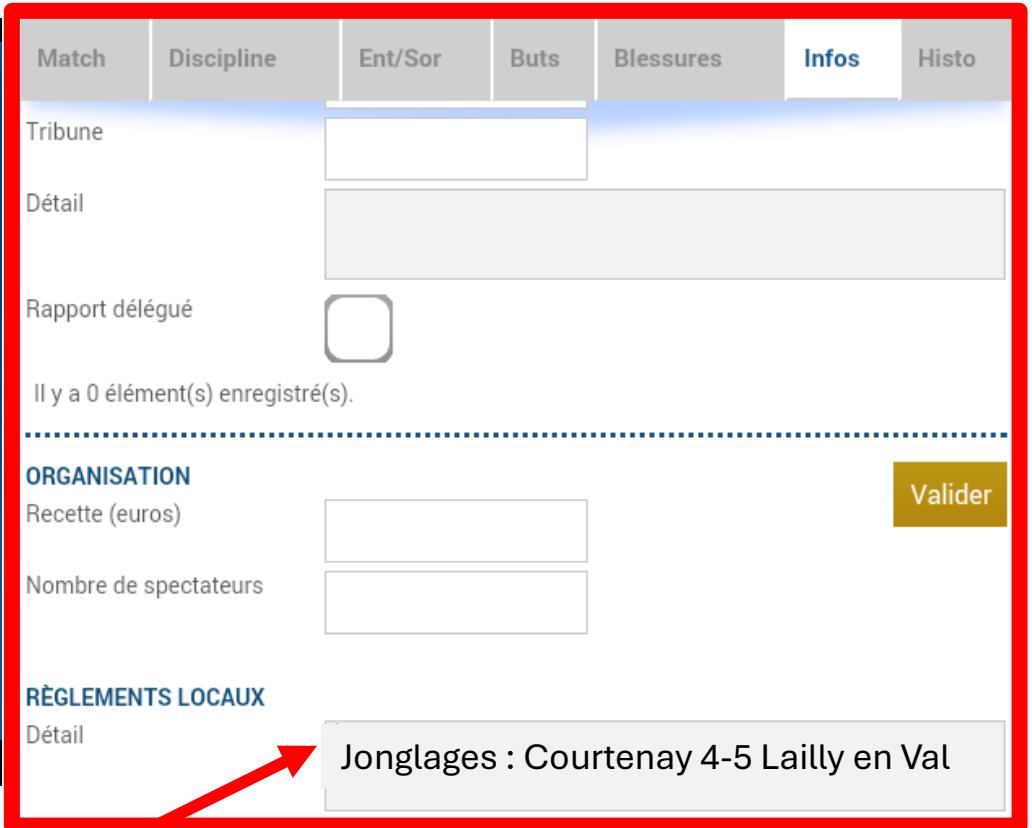
Nombre de spectateurs

**RÈGLEMENTS LOCAUX**

Détail

Jonglages : Courtenay 4-5 Lailly en Val

OBSERVATIONS D'APRÈS MATCH (0) SIGNATURES D'APRÈS MATCH



Match Discipline Ent/Sor Buts Blessures Infos Histo

Tribune

Détail

Rapport délégué

Il y a 0 élément(s) enregistré(s).

**ORGANISATION**

Recette (euros)

Nombre de spectateurs

**RÈGLEMENTS LOCAUX**

Détail

Jonglages : Courtenay 4-5 Lailly en Val

Valider

Renseigner ici le résultat du défi jonglages



### 3. Mise en place du défi jonglage

## Phase 2 – U10-U11 – Challenge Jonglage

*Les équipes les plus assidues sur la mise en place du défi jonglage seront récompensées en juin 2026 par une dotation en matériel*



*Un bon joueur sait forcément bien jongler..*



Publication 12/01

Tour 3 – 07/02

### Challenge « Or »

11 poules de 4  
44 équipes

11 premiers + 5 meilleurs  
2èmes aux jonglages

Finale 11/04 à Dampierre en Burly

### Challenge « Or »

16 équipes

### Challenge « Départemental »

14 poules de 4  
64 équipes

8 meilleurs 1ers  
au jonglage

### Challenge « Départemental »

8 équipes

### Challenge « Consolante »

9 poules de 4 et 3 poules de 3  
43 équipes

8 meilleurs 1ers  
au jonglage

### Challenge « Consolante »

8 équipes

Formule Echiquier  
sur la journée

5 matchs de 12 minutes

Le Défi Jonglage départage en cas  
d'égalité au classement final

#### Le Défi Jonglage :

- 50 pieds fort
- 30 pieds alternés
- Pas de surface de rattrapage
- Départ à la main sauf Challenge Or (pied)

2 équipes par club maximum en Challenge Or  
1 équipe par Club maximum dans les 2 autres Challenges