

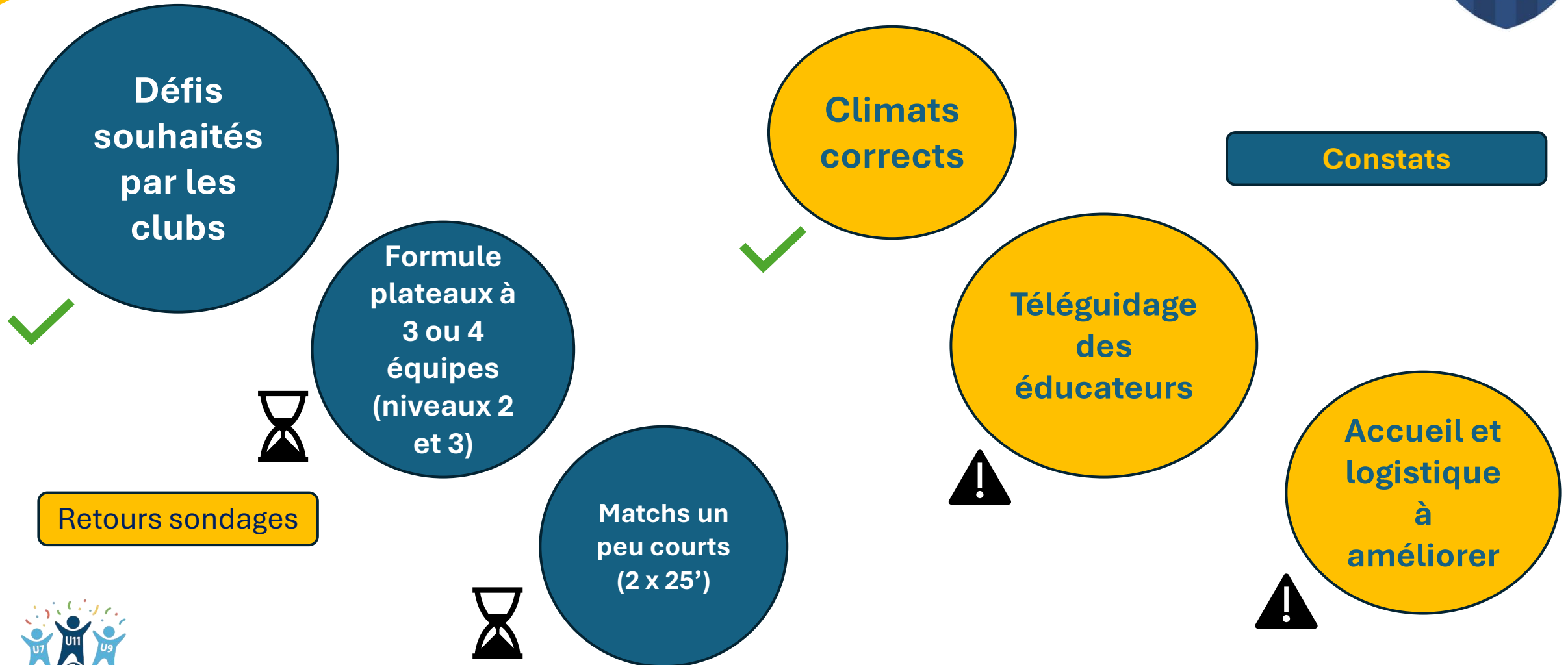


*Catégories **U10-U11***

Phase 2



1. Retours sondage et constats



1. Infos : Etude et recommandations jeu de tête



Site District 45
Documents
Divers

Recommandations FFF :

Travail du jeu de tête très occasionnel en U11
1 fois entre chaque vacances scolaires

Introduire avec de la pédagogie sur le placement,
de la coordination et sans répétition excessive.
*(Eviter à froid, effectuer un exercice de jeu de tête
après un échauffement articulaire du cou et des épaules)*

Incidences District 45 :

Plus de défi jonglage « tête » en U11

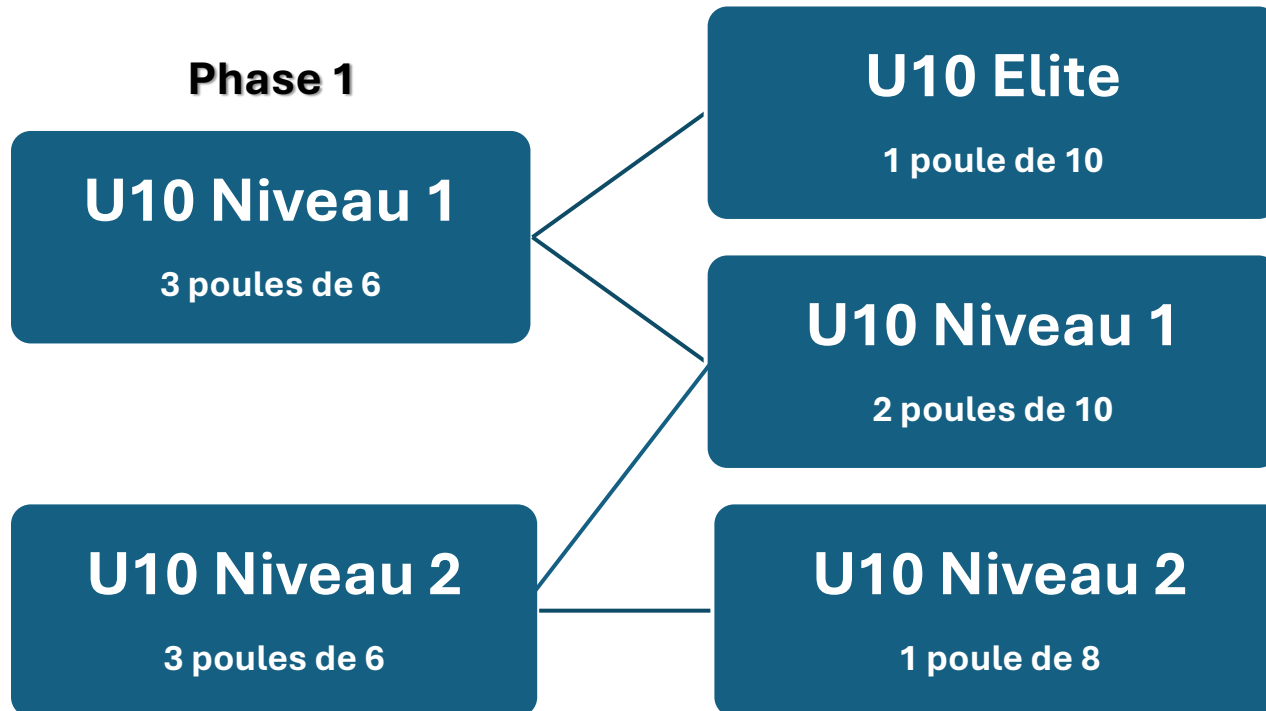
2 OBJECTIFS FÉDÉRAUX	
A / LES RENCONTRES : RÈGLES ADOPTÉES PAR LA FFF	
U6-U7	Suppression
U8-U9	Suppression
U10-U11	Tolérée
U12-U13	Tolérée
U14-U15	Acceptée
U16-U17	Acceptée

2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers
sont en ligne
Reprise le 24 janvier

Phase 2 – U10

Phase 2



Entre 7 et 9
dates

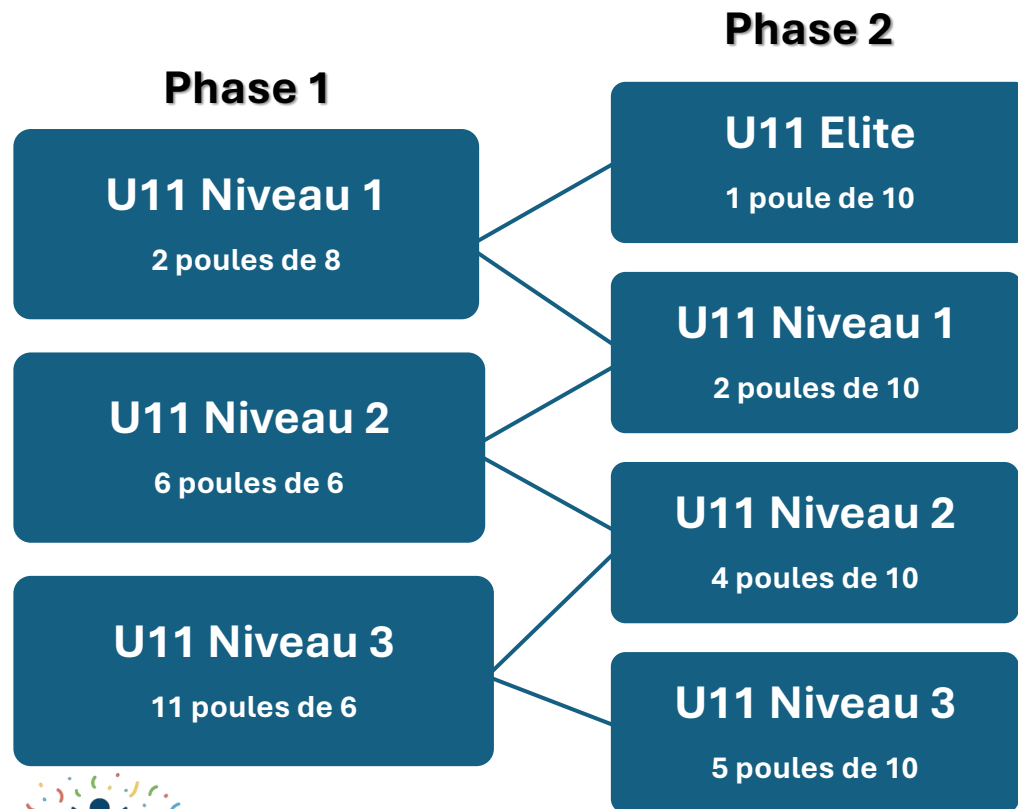
Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
 - Apprentissages renforcés

2. Nomenclatures des championnats

Phase 2 – U11

Les calendriers
sont en ligne
Reprise le 24 janvier



9

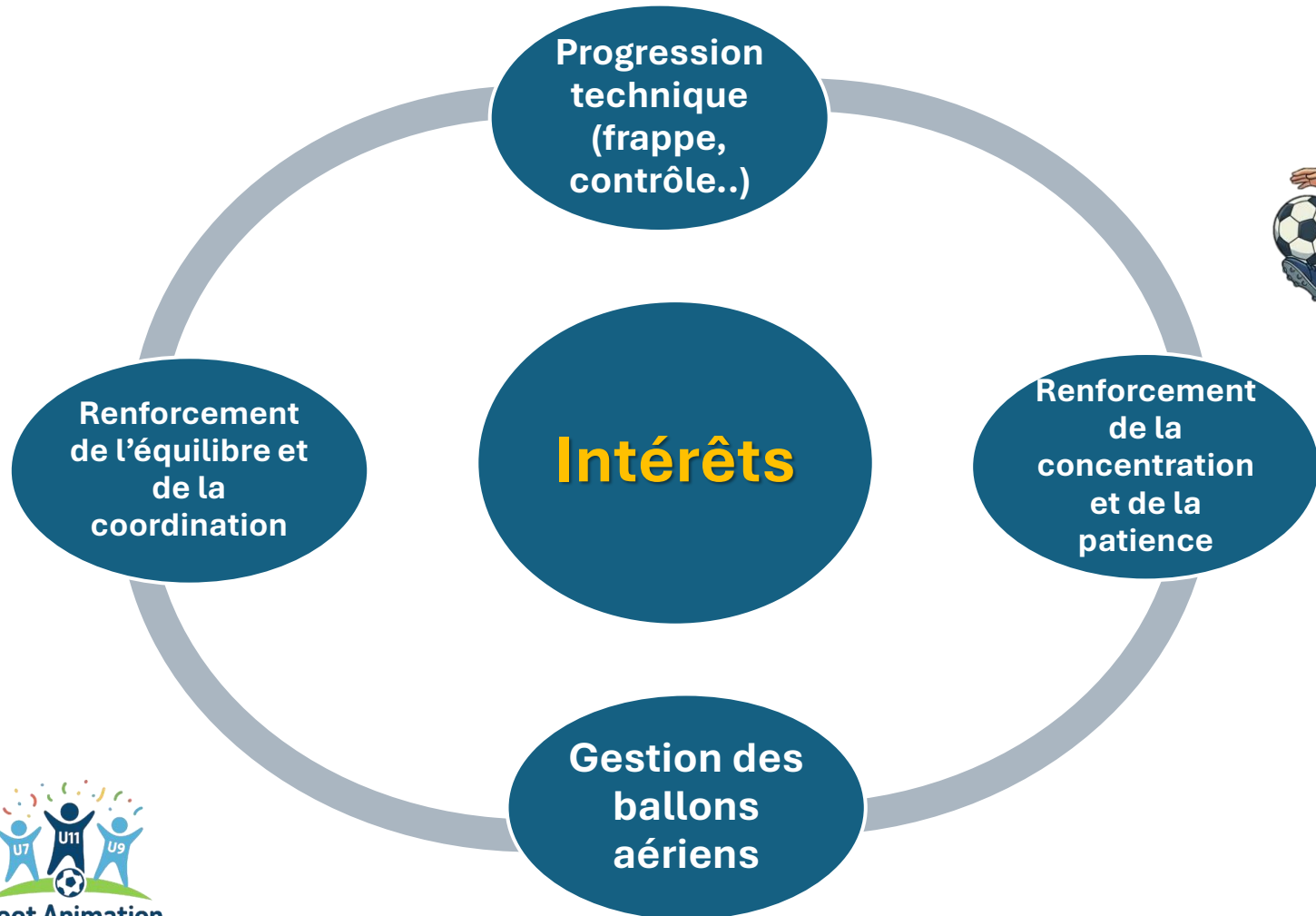
dates

Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
 - Apprentissages renforcés

3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11



Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche

3. Mise en place du défi jonglage **Phase 2 – U10-U11 - Organisation**

Période	Thèmes	
Catégories	U10 Elite U11 Elite & Niveau 1	U10 Niveau 1 et 2 U11 Niveau 2 et 3
Phase 2 Janvier - Mars	40 pieds fort – 30 pieds alternés	20 pieds fort – 10 pieds alternés
Phase 2 Avril - Mai	50 pieds fort – 20 second pied	30 pieds fort – 10 second pied
Contraintes	Départ sol Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée	Départ libre Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée

15min avant le coup d'envoi du match :

Par 2 et par numéro, les joueurs s'affrontent pour 2 essais sur chaque thème selon la période

Chaque affrontement gagné rapporte 1 point

Exemple : Pierre : 35 PF + 15 PA (50) vs Paul 32 PF + 19 PA (51) = 1 point pour l'équipe de Paul

Equipe A		Equipe B
1	—	1
2	—	2
3	—	3
4	—	4
5	—	5
6	—	6
7	—	7
8	—	8
	—	9
	—	10
	—	11

3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11 – Report FMI

Dans l'onglet infos

SAISIR LES FAITS D'UN MATCH 16/09/2015 à 20h Utilisateur : Equipe de France A

Equipe de France A 0 - 0 Equipe de France F..

Durée : 90 - STADE DE FRANCE Dernière synchro : -

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 46 50 55 60 65 70 75 80 85 90

ÉQUIPE RECEVANTE **ÉQUIPE VISITEUSE**

N°	Nom	Licence n°	Date
1	LORIS Hugo	9999999979	10/07/2014
2	EVRA Patrice	9999999974	05/07/2014
3	DEBUCHY Mathieu	9999999972	03/07/2014
4	CABAYE Yohan	9999999971	02/07/2014
5	GIROUD Olivier	9999999975	06/07/2014
6	GRENIER Clement	9999999976	07/07/2014

RÉSERVES TECHNIQUES (0)

OBSERVATIONS D'APRÈS MATCH (0)

SIGNATURES D'APRÈS MATCH

Match **Discipline** **Ent/Sor** **Buts** **Blessures** **Infos** **Histo**

Tribune

Détail

Rapport délégué

Il y a 0 élément(s) enregistré(s).

ORGANISATION

Recette (euros)

Nombre de spectateurs

RÈGLEMENTS LOCAUX

Détail

Jonglages : Courtenay 4-5 Lailly en Val

Valider

Match **Discipline** **Ent/Sor** **Buts** **Blessures** **Infos** **Histo**

Tribune

Détail

Rapport délégué

Il y a 0 élément(s) enregistré(s).

ORGANISATION

Recette (euros)

Nombre de spectateurs

RÈGLEMENTS LOCAUX

Détail

Jonglages : Courtenay 4-5 Lailly en Val

Valider

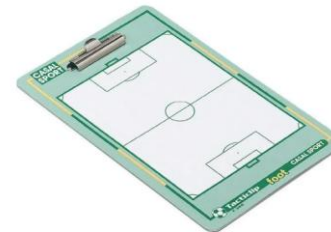
Renseigner ici le résultat du défi jonglages

3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11 – Challenge Jonglage



Les équipes les plus assidues sur la mise en place du défi jonglage seront récompensées en juin 2026 par une dotation en matériel



Publication 12/01

4. Challenge U11



Tour 3 – 07/02

Challenge « Or »

11 poules de 4
44 équipes

11 premiers + 5 meilleurs
2^{èmes} aux jonglages

Finale 11/04 à Dampierre en Burly

Challenge « Or »

16 équipes

Formule Echiquier
sur la journée

5 matchs de 12 minutes

Le Défi Jonglage départage en cas
d'égalité au classement final

Le Défi Jonglage :

- 50 pieds fort
- 30 pieds alternés

- Pas de surface de rattrapage
- Départ à la main sauf
Challenge Or (pied)

Challenge « Départemental »

14 poules de 4
64 équipes

8 meilleurs 1ers
au jonglage

Challenge « Départemental »

8 équipes

Challenge « Consolante »

9 poules de 4 et 3 poules de 3
43 équipes

8 meilleurs 1ers
au jonglage

Challenge « Consolante »

8 équipes

*2 équipes par club maximum en Challenge Or
1 équipe par Club maximum dans les 2 autres Challenges*