



Présentation U10-U11

Phase 2

Saison 2025-2026



1. Retours sondage et constats

Défis
souhaités
par les
clubs



Retours sondages

Formule
plateaux à
3 ou 4
équipes
(niveaux 2
et 3)

Matchs un
peu courts
(2 x 25')



Climats
corrects



Téléguidage
des
éducateurs



Constats

Accueil et
logistique
à
améliorer



1. Infos : Etude et recommandations jeu de tête



Site District 45
Documents
Divers

2 | OBJECTIFS FÉDÉRAUX

A / LES RENCONTRES : RÈGLES ADOPTÉES PAR LA FFF

U6-U7	Suppression
U8-U9	Suppression
U10-U11	Tolérée
U12-U13	Tolérée
U14-U15	Acceptée
U16-U17	Acceptée



Recommandations FFF :

Travail du jeu de tête très occasionnel en U11
1 fois entre chaque vacances scolaires

Introduire avec de la pédagogie sur le placement,
de la coordination et sans répétition excessive.
*(Eviter à froid, effectuer un exercice de jeu de tête
après un échauffement articulaire du cou et des épaules)*

Incidences District 45 :

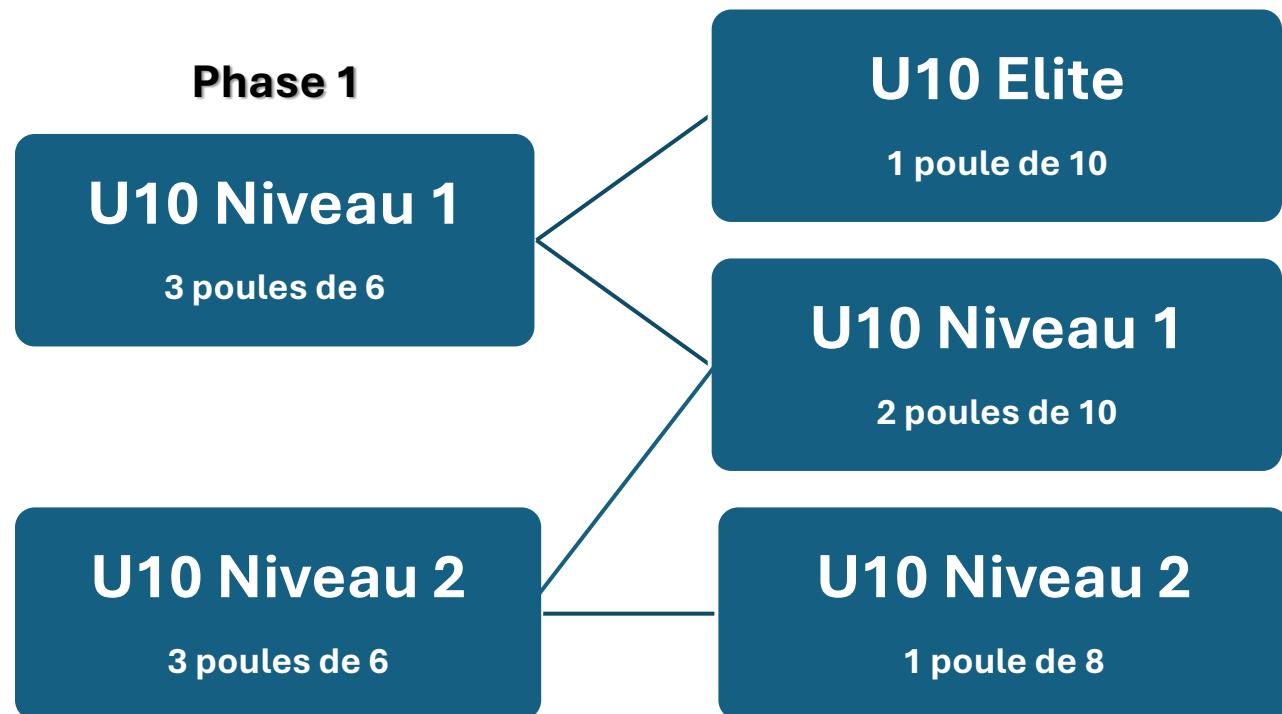
Plus de défi jonglage « tête » en U11

2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers
sont en ligne
Reprise le 24 janvier

Phase 2 – U10

Phase 2



Entre 7 et 9
dates

Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
 - Apprentissages renforcés

2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers
sont en ligne
Reprise le 24 janvier

Phase 2 – U11

Phase 1

U11 Niveau 1

2 poules de 8

U11 Niveau 2

6 poules de 6

U11 Niveau 3

11 poules de 6

Phase 2

U11 Elite

1 poule de 10

U11 Niveau 1

2 poules de 10

U11 Niveau 2

4 poules de 10

U11 Niveau 3

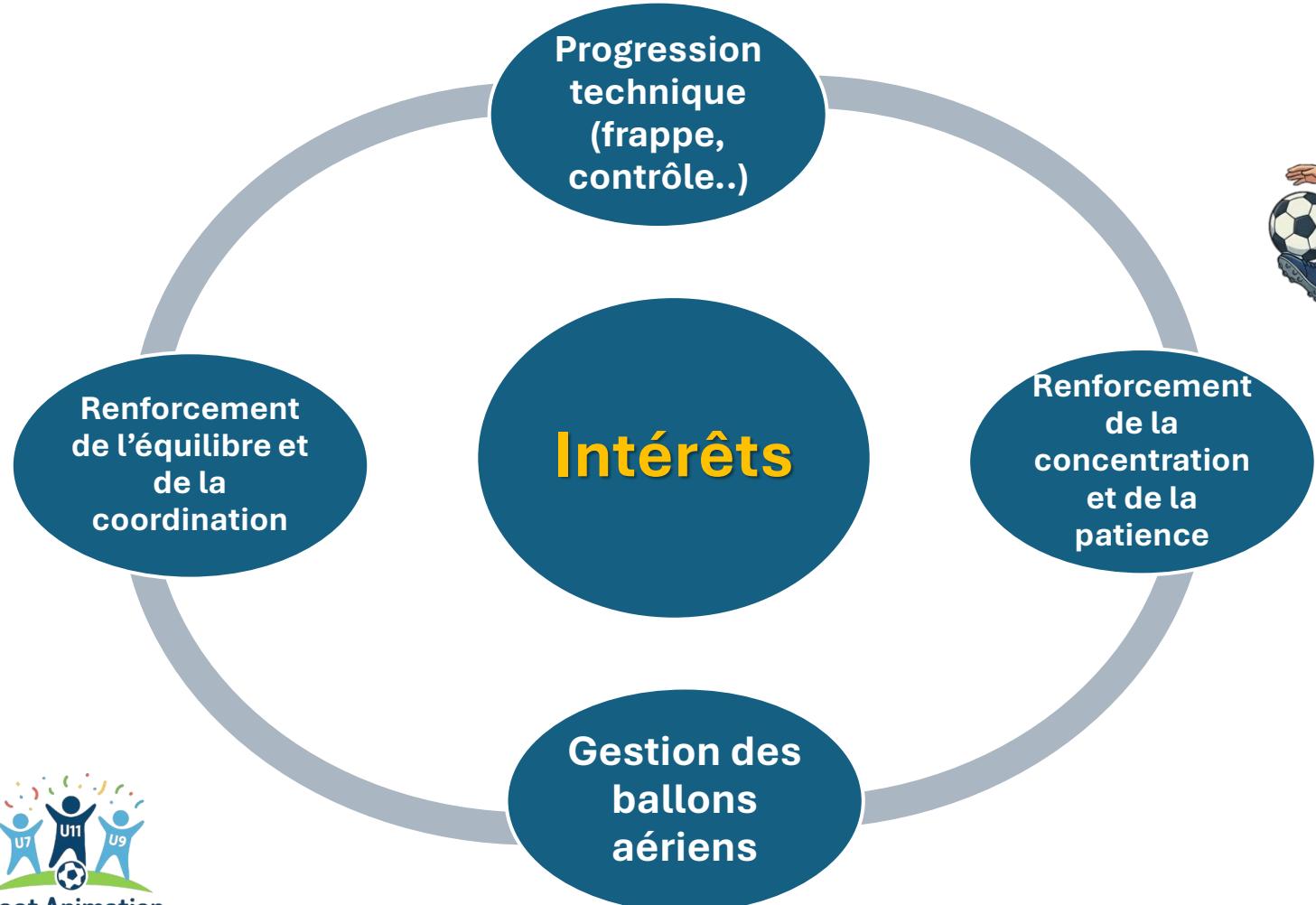
5 poules de 10

Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
 - Apprentissages renforcés

3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11



Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche



3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11 - Organisation

Période	Thèmes	
Catégories	U10 Elite U11 Elite & Niveau 1	U10 Niveau 1 et 2 U11 Niveau 2 et 3
Phase 2 Janvier - Mars	40 pieds fort – 30 pieds alternés	20 pieds fort – 10 pieds alternés
Phase 2 Avril - Mai	50 pieds fort – 20 second pied	30 pieds fort – 10 second pied
Contraintes	Départ sol Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée	Départ libre Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée

15min avant le coup d'envoi du match :

Par 2 et par numéro, les joueurs s'affrontent pour 2 essais sur chaque thème selon la période

Chaque affrontement gagné rapporte 1 point

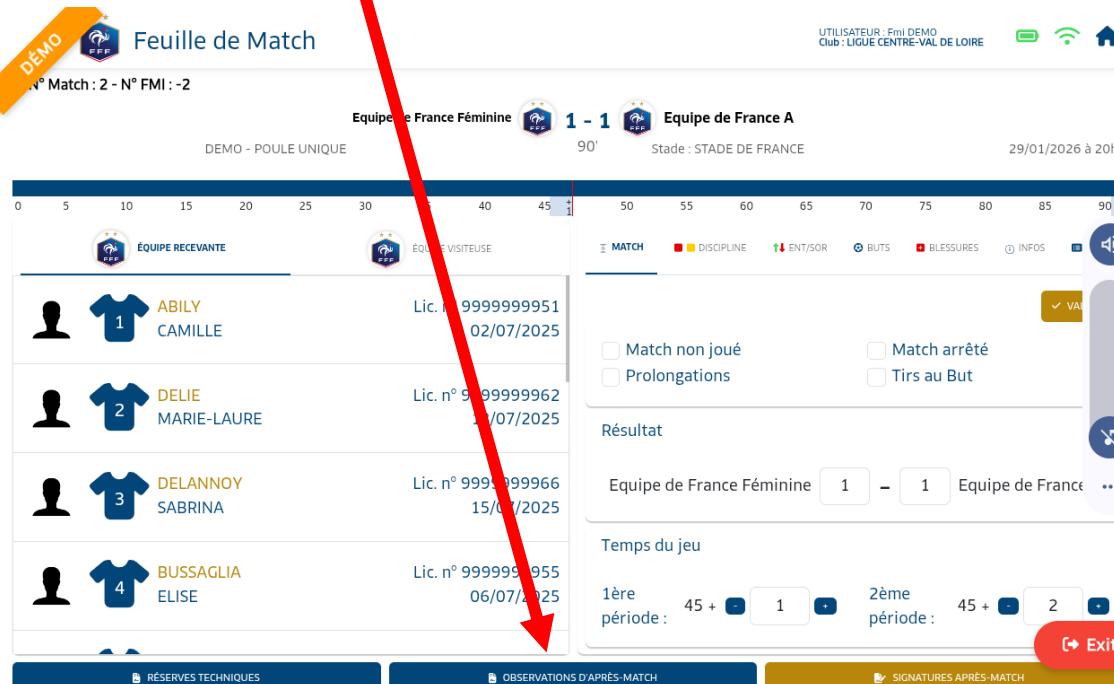
Exemple : Pierre : 35 PF + 15 PA (50) vs Paul 32 PF + 19 PA (51) = 1 point pour l'équipe de Paul

Equipe A	Equipe B
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
	9
	10
	11

3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11 – Report FMI

1. Dans la rubrique observations d'après-match



DÉMO Feuille de Match
N° Match : 2 - N° FMI : -2

Equipe de France Féminine 1 - 1 Equipe de France A
90' Stade : STADE DE FRANCE 29/01/2026 à 20h08

DEMO - POULE UNIQUE

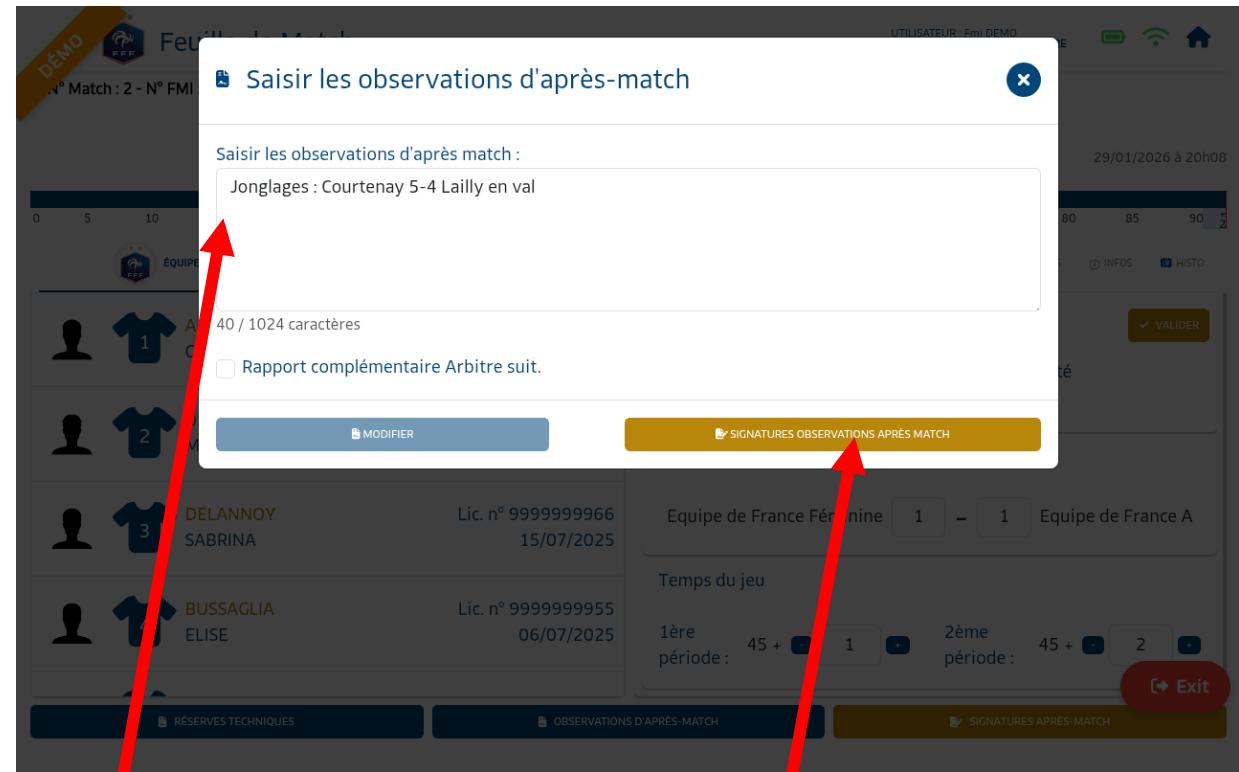
0 5 10 15 20 25 30 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90

ÉQUIPE RECEPTEUR ÉQUIPE VISITEUSE

ABILY CAMILLE	Lic. n° 9999999951 02/07/2025
DELIE MARIE-LAURE	Lic. n° 9999999962 27/07/2025
DELANNOY SABRINA	Lic. n° 9999999966 15/07/2025
BUSSAGLIA ELISE	Lic. n° 9999999955 06/07/2025

Résultat
Temps du jeu
1ère période : 45 + 1 2ème période : 45 + 2

RÉSERVES TECHNIQUES OBSERVATIONS D'APRÈS-MATCH SIGNATURES APRÈS-MATCH



Saisir les observations d'après match :

Jonglages : Courtenay 5-4 Lailly en val

40 / 1024 caractères

Rapport complémentaire Arbitre suit.

MODIFIER SIGNATURES OBSERVATIONS APRÈS MATCH

Équipe de France Féminine 1 - 1 Equipe de France A
Temps du jeu
1ère période : 45 + 1 2ème période : 45 + 2

RÉSERVES TECHNIQUES OBSERVATIONS D'APRÈS-MATCH SIGNATURES APRÈS-MATCH

3. Pensez à bien signer les observations

2. Renseigner ici le résultat du défi jonglages



3. Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U10-U11 – Challenge Jonglage

Les équipes les plus assidues sur la mise en place du défi jonglage seront récompensées en juin 2026 par une dotation en matériel





Publication 12/01

Tour 3 – 07/02

Challenge « Or »

11 poules de 4
44 équipes

11 premiers + 5 meilleurs
2èmes aux jonglages

Finale 11/04 à Dampierre en Burly

Challenge « Or »

16 équipes

Challenge « Départemental »

14 poules de 4
64 équipes

8 meilleurs 1ers
au jonglage

Challenge « Départemental »

8 équipes

Challenge « Consolante »

9 poules de 4 et 3 poules de 3
43 équipes

8 meilleurs 1ers
au jonglage

Challenge « Consolante »

8 équipes

Formule Echiquier
sur la journée

5 matchs de 12 minutes

Le Défi Jonglage départage en cas
d'égalité au classement final

Le Défi Jonglage :

- 50 pieds fort
- 30 pieds alternés

- Pas de surface de rattrapage
 - Départ à la main sauf Challenge Or (pied)

2 équipes par club maximum en Challenge Or
1 équipe par Club maximum dans les 2 autres Challenges