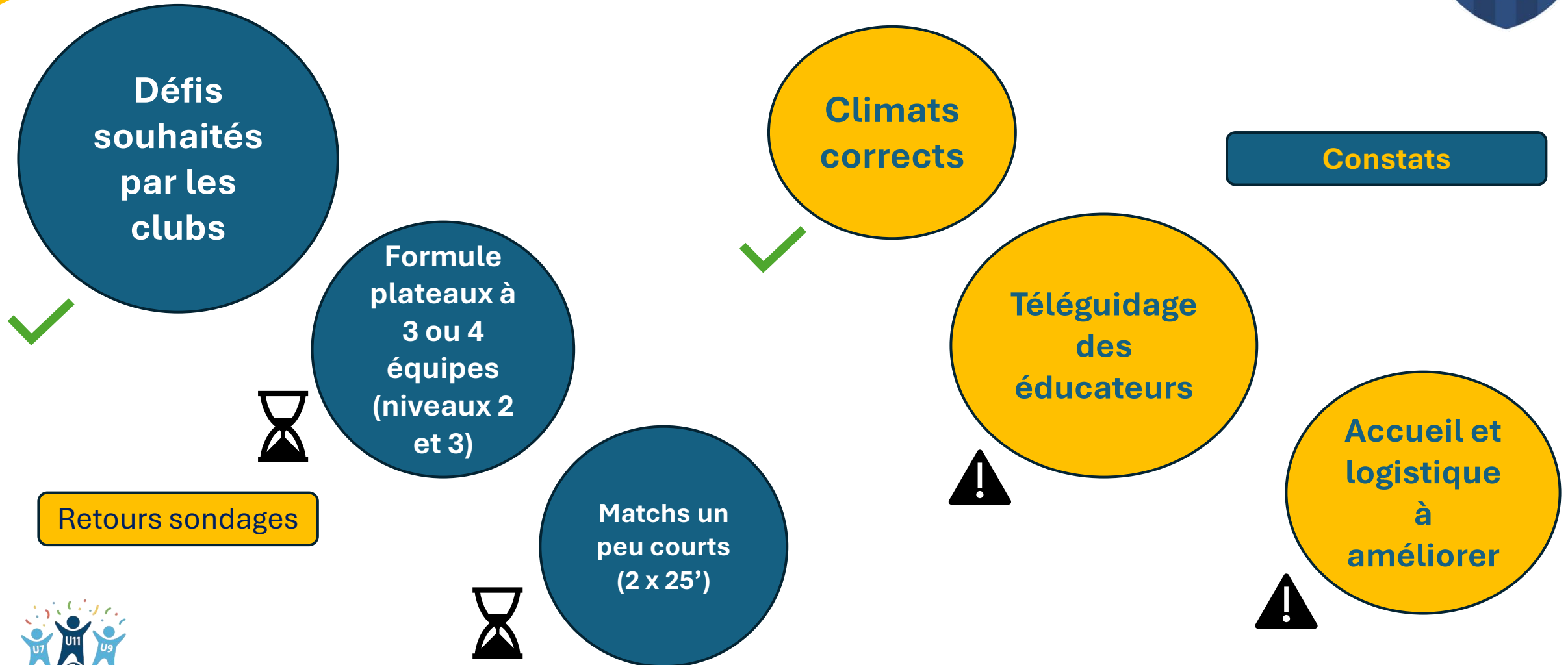




***Présentation U10-U11***  
***Phase 2***  
***Saison 2025-2026***



# 1. Retours sondage et constats



# 1. Infos : Etude et recommandations jeu de tête



Site District 45  
Documents  
Divers

## Recommandations FFF :

Travail du jeu de tête très occasionnel en U11  
1 fois entre chaque vacances scolaires

Introduire avec de la pédagogie sur le placement,  
de la coordination et sans répétition excessive.  
*(Eviter à froid, effectuer un exercice de jeu de tête  
après un échauffement articulaire du cou et des épaules)*

## Incidences District 45 :

Plus de défi jonglage « tête » en U11

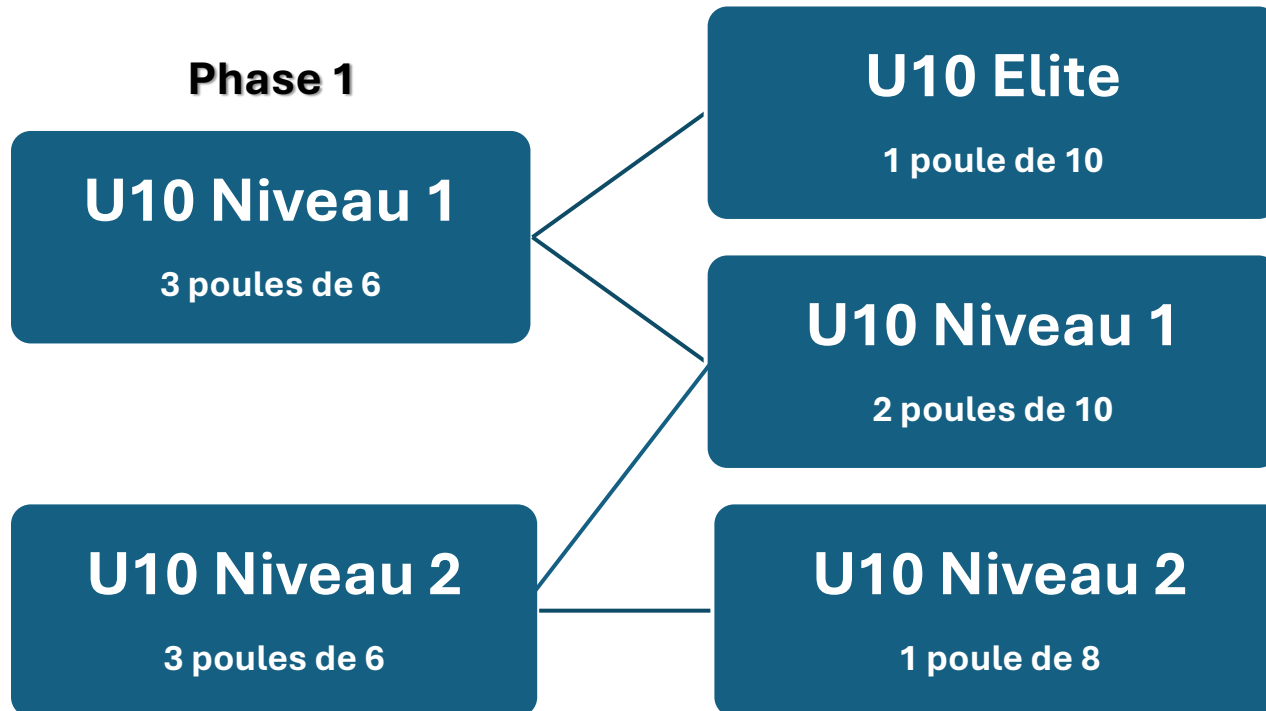
2   OBJECTIFS FÉDÉRAUX	
A / LES RENCONTRES : RÈGLES ADOPTÉES PAR LA FFF	
U6-U7	Suppression
U8-U9	Suppression
U10-U11	Tolérée
U12-U13	Tolérée
U14-U15	Acceptée
U16-U17	Acceptée

## 2. Nomenclatures des championnats

Les calendriers  
sont en ligne  
Reprise le 24 janvier

### Phase 2 – U10

#### Phase 2



Entre 7 et 9  
dates

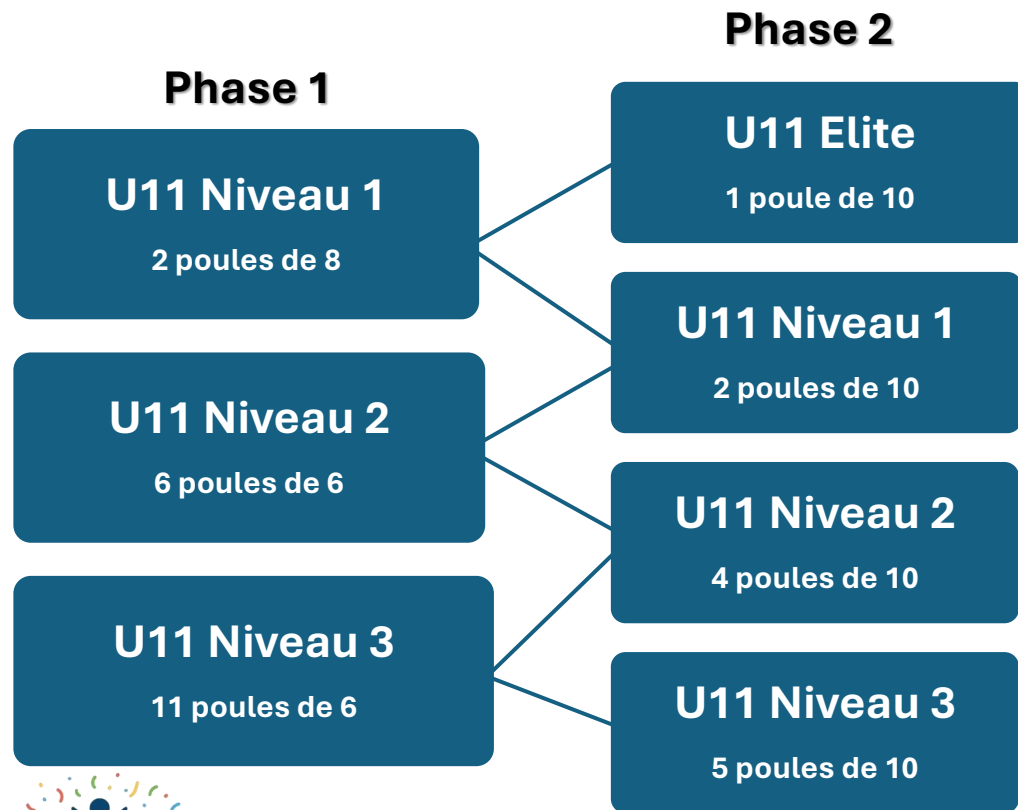
#### Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
  - Apprentissages renforcés

# 2. Nomenclatures des championnats

## Phase 2 – U11

Les calendriers  
sont en ligne  
Reprise le 24 janvier



9

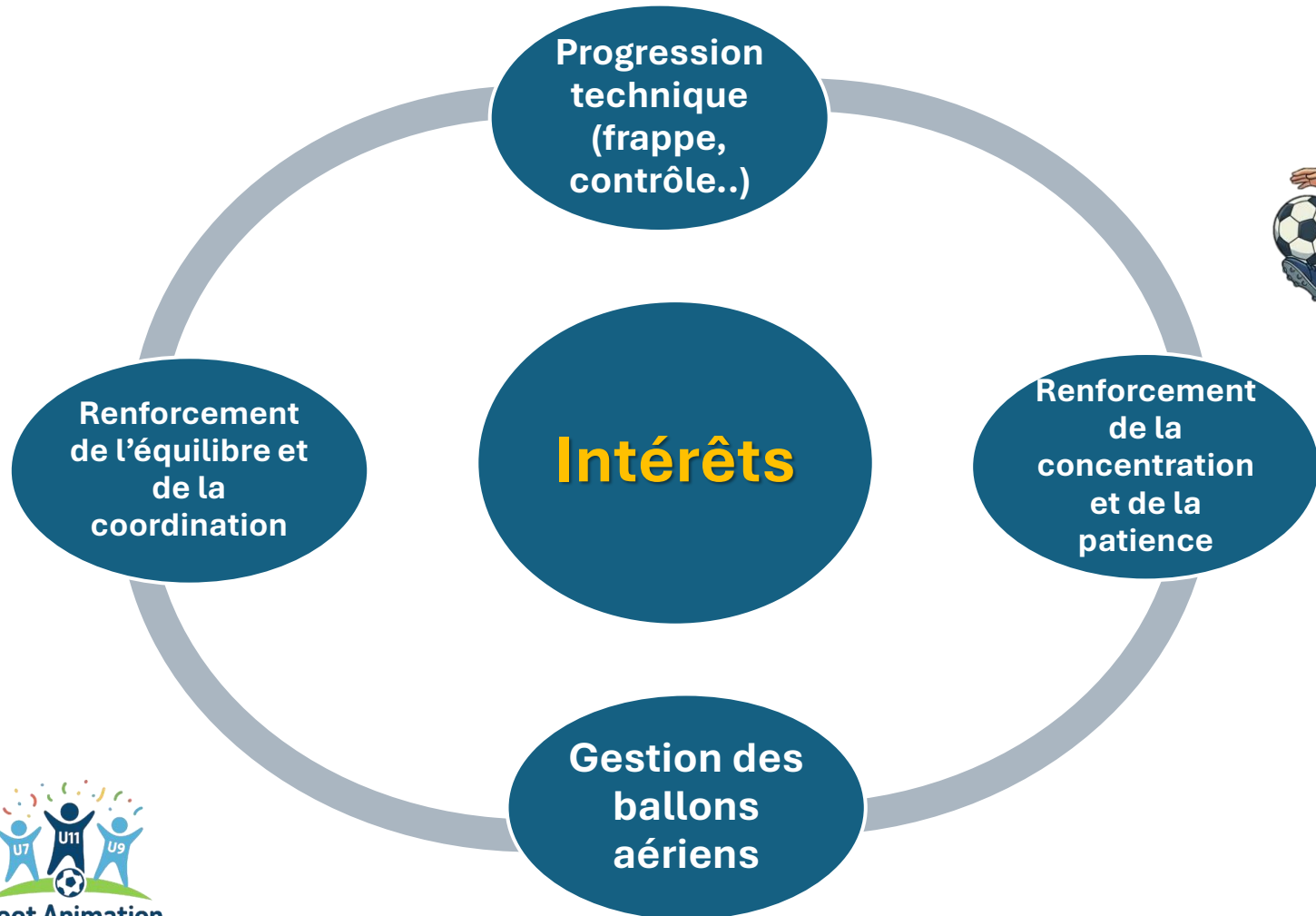
*dates*

### Objectifs :

- Rendre les rencontres plus équilibrées en créant des niveaux supplémentaires
- Fidélisation des enfants
  - Apprentissages renforcés

# 3. Mise en place du défi jonglage

## Phase 2 – U10-U11



### Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche



# 3. Mise en place du défi jonglage

## Phase 2 – U10-U11 - Organisation

Période	Thèmes	
Catégories	U10 Elite U11 Elite & Niveau 1	U10 Niveau 1 et 2 U11 Niveau 2 et 3
Phase 2 Janvier - Mars	40 pieds fort – 30 pieds alternés	20 pieds fort – 10 pieds alternés
Phase 2 Avril - Mai	50 pieds fort – 20 second pied	30 pieds fort – 10 second pied
Contraintes	Départ sol Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée	Départ libre Surface rattrapage autorisée – non comptabilisée

### 15min avant le coup d'envoi du match :

Par 2 et par numéro, les joueurs s'affrontent pour 2 essais sur chaque thème selon la période

Chaque affrontement gagné rapporte 1 point

**Exemple :** Pierre : 35 PF + 15 PA (50) vs Paul 32 PF + 19 PA (51) = 1 point pour l'équipe de Paul

Equipe A		Equipe B
1	—	1
2	—	2
3	—	3
4	—	4
5	—	5
6	—	6
7	—	7
8	—	8
	—	9
	—	10
	—	11

# 3. Mise en place du défi jonglage

## Phase 2 – U10-U11 – Report FMI



1. Dans la rubrique observations d'après-match

**DEMO** Feuille de Match

N° Match : 2 - N° FMI : -2

UTILISATEUR : Fmi DEMO  
Club : LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

Equipe de France Féminine **1 - 1** Equipe de France A  
Stade : STADE DE FRANCE 29/01/2026 à 20h08

DEMO - POULE UNIQUE 90'

ÉQUIPE RECEVANTE	ÉQUIPE VISITEUSE
1 ABILY CAMILLE Lic. n° 9999999951 02/07/2025	
2 DELIE MARIE-LAURE Lic. n° 9999999962 15/07/2025	
3 DELANNOY SABRINA Lic. n° 9999999966 15/07/2025	
4 BUSSAGLIA ELISE Lic. n° 9999999955 06/07/2025	

☐ Match non joué ☐ Match arrêté  
☐ Prolongations ☐ Tirs au But

Résultat  
Equipe de France Féminine 1 - 1 Equipe de France A

Temps du jeu  
1ère période : 45 + 1 2ème période : 45 + 2

Exit

RÉSERVES TECHNIQUES OBSERVATIONS D'APRÈS-MATCH SIGNATURES APRÈS-MATCH

**DEMO** Feuille de Match

N° Match : 2 - N° FMI : -2

UTILISATEUR : Fmi DEMO  
Club : LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

Equipe de France Féminine **1 - 1** Equipe de France A  
Stade : STADE DE FRANCE 29/01/2026 à 20h08

DEMO - POULE UNIQUE 90'

ÉQUIPE RECEVANTE	ÉQUIPE VISITEUSE
1 ABILY CAMILLE Lic. n° 9999999951 02/07/2025	
2 DELIE MARIE-LAURE Lic. n° 9999999962 15/07/2025	
3 DELANNOY SABRINA Lic. n° 9999999966 15/07/2025	
4 BUSSAGLIA ELISE Lic. n° 9999999955 06/07/2025	

☐ Match non joué ☐ Match arrêté  
☐ Prolongations ☐ Tirs au But

Résultat  
Equipe de France Féminine 1 - 1 Equipe de France A

Temps du jeu  
1ère période : 45 + 1 2ème période : 45 + 2

Exit

RÉSERVES TECHNIQUES OBSERVATIONS D'APRÈS-MATCH SIGNATURES APRÈS-MATCH

**Saisir les observations d'après-match**

Saisir les observations d'après match :

Jonglages : Courtenay 5-4 Lailly en val

40 / 1024 caractères

☐ Rapport complémentaire Arbitre suit.

MODIFIER SIGNATURES OBSERVATIONS APRÈS MATCH

3. Pensez à bien signer les observations

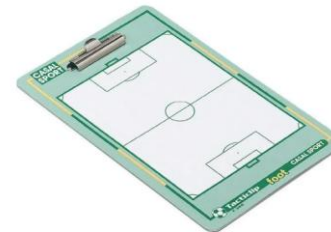
2. Renseigner ici le résultat du défi jonglages



# *3. Mise en place du défi jonglage*

## *Phase 2 – U10-U11 – Challenge Jonglage*

*Les équipes les plus assidues sur la mise en place du défi jonglage seront récompensées en juin 2026 par une dotation en matériel*



Publication 12/01

## 4. Challenge U11



Tour 3 – 07/02

### Challenge « Or »

11 poules de 4  
44 équipes

11 premiers + 5 meilleurs  
2<sup>èmes</sup> aux jonglages

Finale 11/04 à Dampierre en Burly

### Challenge « Or »

16 équipes

Formule Echiquier  
sur la journée

5 matchs de 12 minutes

Le Défi Jonglage départage en cas  
d'égalité au classement final

Le Défi Jonglage :

- 50 pieds fort
- 30 pieds alternés

- Pas de surface de rattrapage
- Départ à la main sauf  
Challenge Or (pied)

### Challenge « Départemental »

14 poules de 4  
64 équipes

8 meilleurs 1ers  
au jonglage

### Challenge « Départemental »

8 équipes

### Challenge « Consolante »

9 poules de 4 et 3 poules de 3  
43 équipes

8 meilleurs 1ers  
au jonglage

### Challenge « Consolante »

8 équipes

*2 équipes par club maximum en Challenge Or  
1 équipe par Club maximum dans les 2 autres Challenges*