



Le plateau U9 Phase 2
Secteur et inter-secteurs

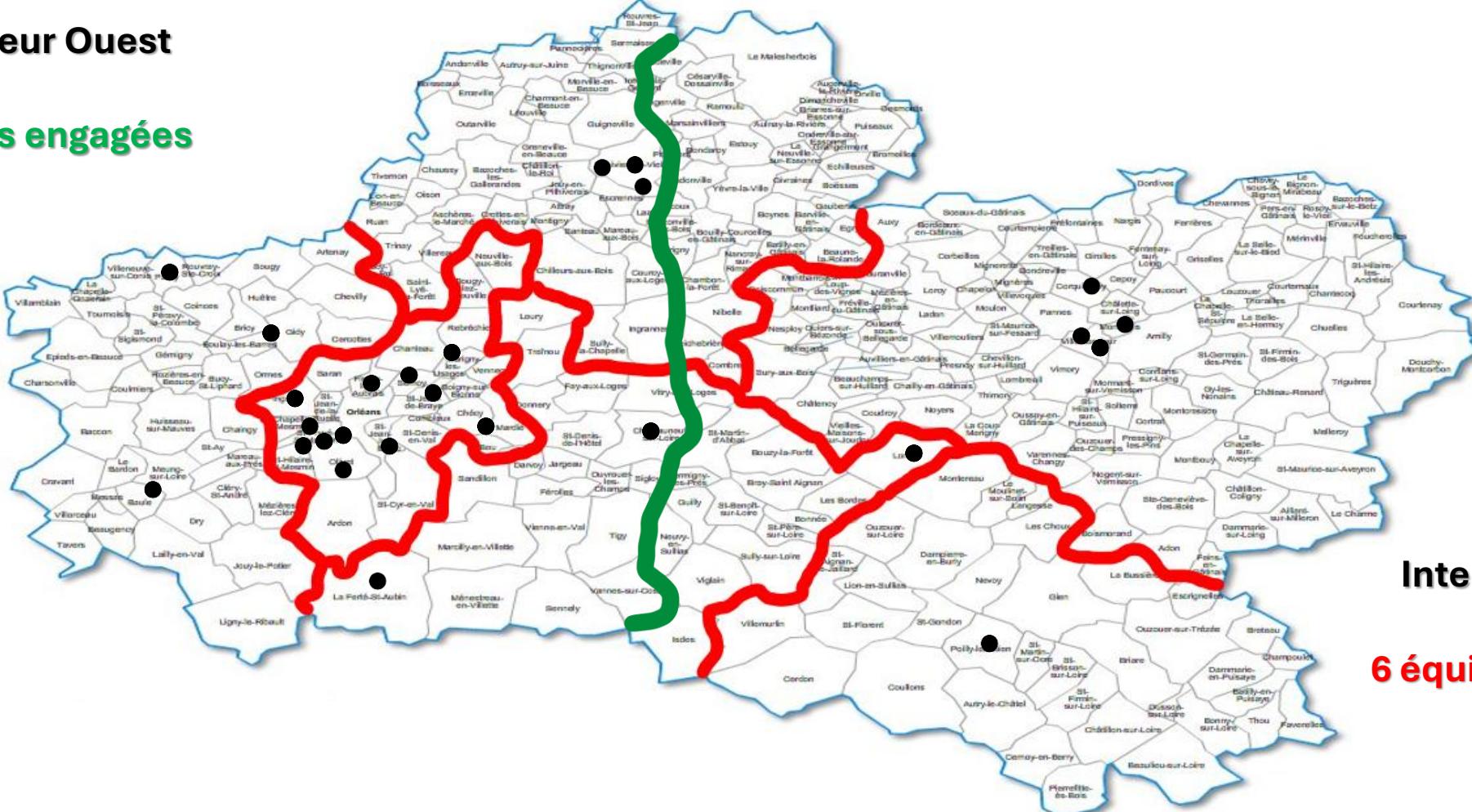
Saison 25-26



U9 Inter-secteurs

Inter-secteur Ouest

26 équipes engagées



Inter-secteur Est

6 équipes engagées



Le Plateau U9

Inter-secteurs « Ouest » et « Est »

Objectif :
Niveler les
rencontres

Niveau intermédiaire entre
Avenir et Secteur

Inter-secteur Ouest				
Agglo	Loire Beauce	Forêt Sologne	Beauce Gâtinais	
18	3	2	3	

Inter-secteur Est		
F-Sologne	Gâtinais	Giennois
1	4	1

Répartis en 3 plateaux par journée

7 Plateaux dans leur secteur

3 Plateaux intégrés dans l'Ouest



Le Plateau U9

Inter-secteurs et secteurs

Plateaux Foot à 5

Plateau 1 à Plateau 5 – du 24/01 au 14/03

1 Jeu
Shoot-out
10'

Match 1
10'

Match 2
10'

Match 3
10'

Match 4
10'

Plateaux Foot à 5

Plateau 6 à Plateau 10 - Du 28/03 au 30/05

1 Défi
Jonglage
10'

Match 1
10'

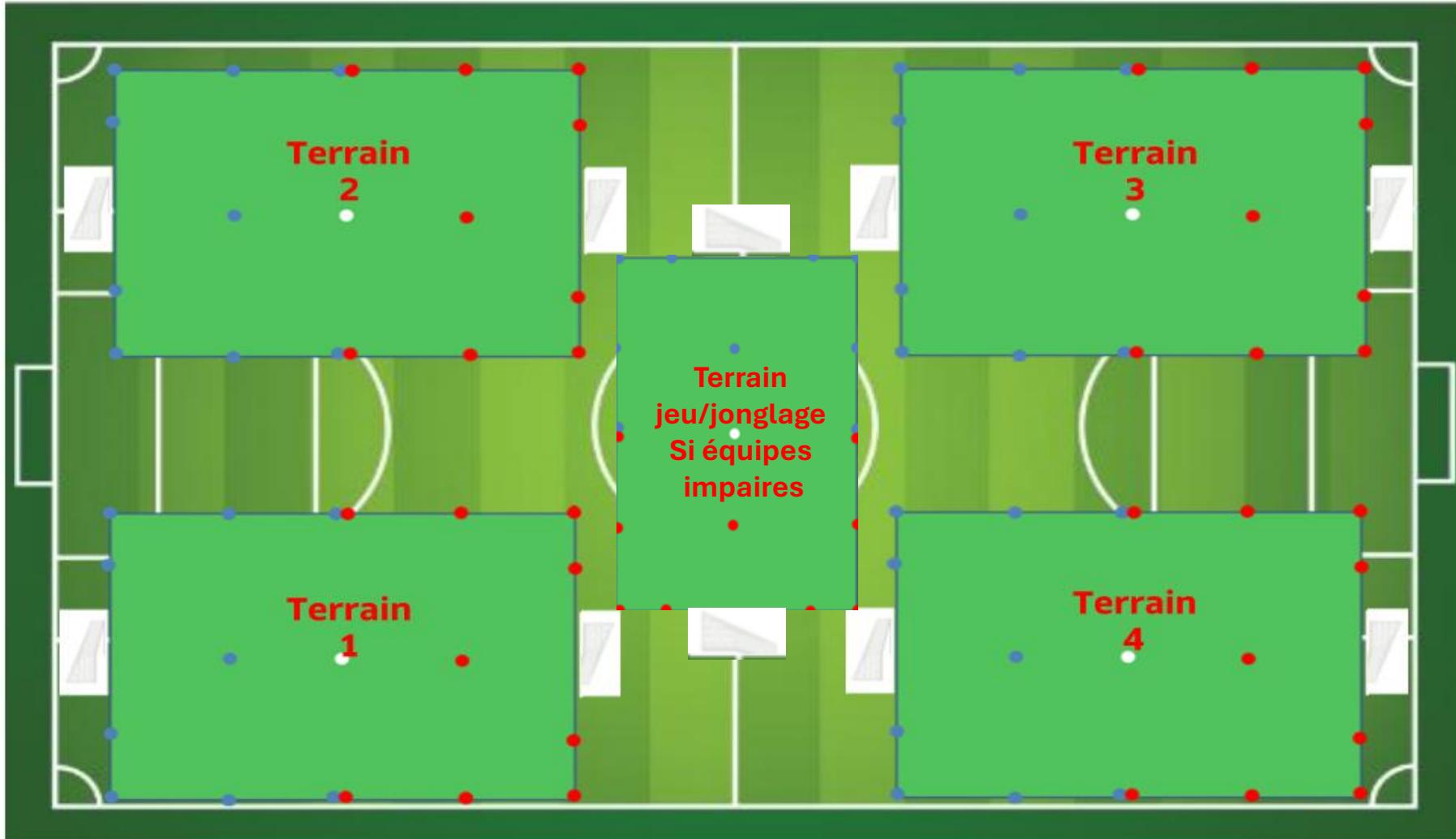
Match 2
10'

Match 3
10'

Match 4
10'

Le Plateau U9

Inter-secteurs et secteurs



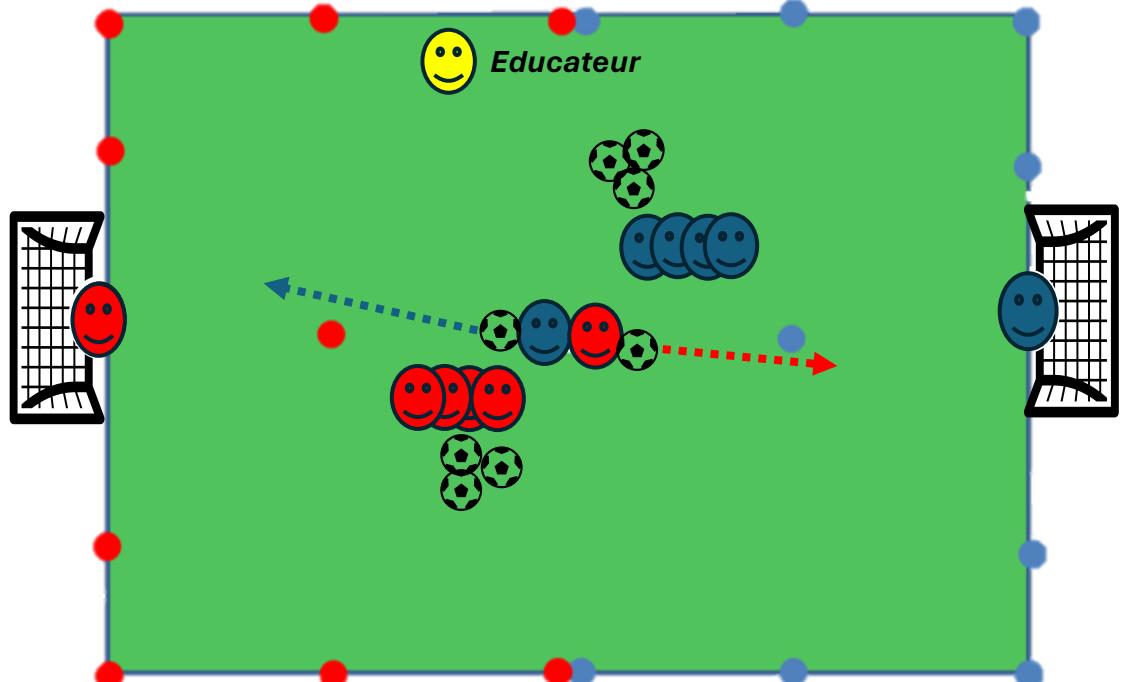
Le Plateau U9



Inter-secteur et secteur

Le jeu - Plateaux 1 à 5 – Du 24/01 au 14/03

Le shoot-out



Objectifs :

- 1 c 1, au top de l'éducateur partir en conduite rapide, aller défier le gardien de l'équipe adverse et l'ajuster pour marquer **avant** mon adversaire pour gagner un point

Obligation de pénétrer dans la zone de finition avant de frapper

Enchaîner les passages pour limiter l'attente

Compter les points

Prévoir suffisamment de ballons

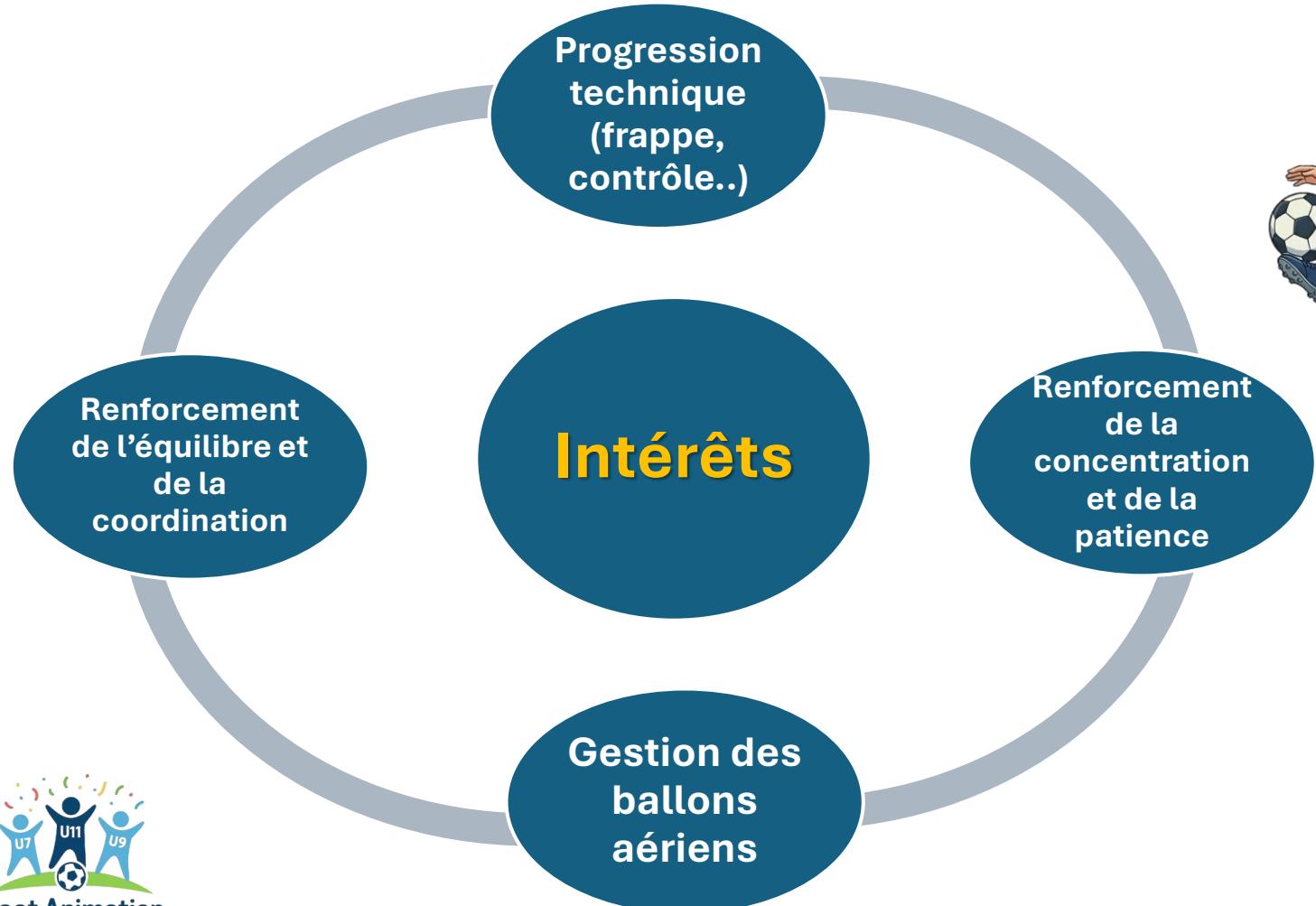
Intérêts :

Travail de conduite, vitesse, frappe, concentration, notion de choix, plaisir (ludique)



Mise en place du défi jonglage

Phase 2 – U8-U9



Critères de réalisation

- Fixer le ballon du regard, Anticiper la trajectoire dès qu'il quitte le pied
- Bras légèrement écartés pour s'équilibrer
- Contacts coup du pied (lacets), cheville verrouillée (tendue et ferme), ballon pas plus haut que la poitrine ou le visage
- Jambe qui frappe presque tendue, elle accompagne légèrement le ballon après chaque frappe, prendre un appui au sol dynamique entre chaque touche

Le Plateau U9

Inter-secteur et secteur

Les Jonglages – Plateaux 6 à 10



- Plateaux 6 à 8 : Jonglerie pied fort
- Plateaux 9 et 10: Jonglerie pieds alternés

Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées

Pendant 10'

Chaque joueur possède un ballon, et répète le thème de jonglerie (départ à la main)
A la fin des 10 minutes – chaque joueur vient indiquer son meilleur score

Possibilité de le faire au début avant les matchs ou des intégrés pendant les rotations

*L'éducateur reporte les meilleurs scores de chaque joueur
de son équipe sur la feuille de présence
Case Présence ou Blessure*

Le Plateau U9

Report des Jonglages



District

LOIRET 45

Épreuve / Phase

Secteur

Journée

Installation

CLUB

Responsable du club présent

Nom

Prénom :

N° de licencié :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation

Signature



Foot Animation

FEUILLE DE PRÉSENCE 1/2

« Un même temps de pratique pour tous, un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »

Saison

2025 - 2026

Date

Horaires

Indiquer le meilleur score de chaque joueur

Plateau U9 – Lois du Jeu



TERRAINS	Dimension 40m x 30m
BUTS / BALLONS	4m x 1,5m / Taille 4
EFFECTIF / TEMPS DE JEU	5 contre 5 dont 1 gardien de but / 10 minutes
HORS JEU	Non
RELANCE GB	Relance protégée 8m (le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée) Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se situe en dehors de la zone des 8m et ne peut pénétrer dans la zone seulement quand un joueur touche le ballon. Si le ballon franchit la ligne des 8m, tout le monde peut jouer.
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires
REMISES EN JEU TOUCHE ET CORNER	Touche : Possible de rentrer en conduite ou de faire une passe mais pas de marquer Corner : Uniquement remise en jeu par la passe
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs (adversaires à 5m)
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)
REGLES SPECIFIQUES	Passe en retrait au gardien pour prendre le ballon à la main : autorisé Tacles autorisés
SURCLASSEMENT ET SOUS-CLASSEMENT	Possible de surclasser 3 U7 maximum (si pas de contre indication médicale) Possible de sous-classer les U10F sans limite de nombre